



Programmheft 2026/2027

- Jahresprogramm Sep. 2026 - Juli 2027
- Kurse für alle Generationen
- Elternbildung
- Netzwerk für Familien

ELTERN-KIND-ZENTRUM

SÜDOSTSTEIERMARK

"Zusammen ist man weniger allein"

Ein Platz für Familien

- lebendig
- kompetent
- informativ





EKIZ Team: Cécile, Sabine, Bettina, Maria, Gerti, Jutta, Petra

Unsere Vision

Wir sind ein Platz für Familien.

Bei uns findest du eine vertrauensvolle Umgebung, Kontakt zu anderen Familien und viele Informationen rund um deine Familie.

„Es braucht ein ganzes Dorf um ein Kind zu erziehen.“

(afrikanisches Sprichwort)

Gerne sind wir ein Teil deines Dorfes und begleiten dich und deine Familie.
Komm vorbei und lerne uns kennen.

Wir freuen uns darauf!



Kontakt:

**Eltern-Kind-Zentrum
Südoststeiermark**

Weixelbaum 51
8483 Deutsch Goritz

☎ 0664 3430440

✉ office@ekiz-suedoststeiermark.at

🌐 www.ekiz-suedoststeiermark.at

Wir sind gerne für Dich da!

Auch wenn wir nicht immer vor Ort sind,
sind wir für deine Anliegen gerne da
und freuen uns auf Kontaktaufnahme
auch außerhalb der Bürozeiten.

Das EKIZ Büro ist zu allen Kurszeiten
geöffnet.

EKiZ Card

Mit einem Beitrag von **40 Euro pro Jahr** (mit dem steirischen Familienpass 36 Euro) ist die gesamte Familie inkl. Großeltern für ein Jahr ab Einzahlungstag Mitglied im EKiZ.

Es können mit der EKiZ Card alle Eltern-Kind-Spielgruppen für diesen Zeitraum von der ganzen Familie inkl. Oma oder Opa kostenlos besucht werden. Ebenso gibt es Ermäßigungen bei verschiedenen anderen Kursen.

Die EKiZ Card kann im EKiZ Büro in Weixelbaum oder vor Ort bei den einzelnen Eltern-Kind-Spielgruppen gekauft werden.

Zahlungsmodalitäten

Den Kursbeitrag bitte 1 Woche vor Kursbeginn auf unser Konto einzahlen. Dadurch wird der Kursplatz gesichert.

Nicht besuchte Kurseinheiten können nicht zurück erstattet oder gutgeschrieben werden.

Bankverbindung:

Verein Elterntreff Deutsch Goritz
IBAN: AT78 3837 0000 0501 8007

Wir sind ein privater Verein und freuen uns über freiwillige Spenden, die uns helfen unsere Arbeit für die Familien der Region fortzusetzen.

Kursanmeldungen

Anmeldungen sind online auf
www.ekiz-suedoststeiermark.at
oder telefonisch unter 0664-3430440
möglich.

Gerne
aber auch vor Ort
im EKiZ Büro.



Fördergeber:

ZWEI & MEHR
ELTERN-KIND-ZENTREN STEIERMARK



Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend



Danke

Gemeinden der Region:

Deutsch Goritz, Bad Radkersburg,
Mettersdorf.a. S., St. Peter a. O., Straden,
Halbenrain, Tieschen, Klösch, Gnas



Geburtsvorbereitung - Intensivkurs

Wochenendkurs für Frauen und Paare zur Vorbereitung auf Geburt, das Wochenbett, Stillen und die erste Zeit mit dem Baby, ab der 20. Schwangerschaftswoche

Folgende Themen werden wir besprechen:

- Geburtsablauf - wann muss ich ins Krankenhaus
- Vaginale Geburt und Kaiserschnitt
- Geburtserleichternde Maßnahmen - von Massagen bis hin zur PDA
- Wie kann mich mein Partner/meine Partnerin unterstützen?
- Wochenbett - Was erwartet mich?
- Stillen und Flasche - Ernährung des Neugeborenen
- Elternschaft - Was verändert sich für uns



Referentin: Hebamme Sandra Neumeister

Kosten: 100 Euro pro Person, 150 Euro pro Paar

Kurs 1: Fr 09.10. und Sa 10.10. 2026

Kurs 2: Fr 26.02. und Sa 27.02. 2027

Kurs 3: Fr 21.05. und Sa 22.05. 2027

Kurs 4: Fr 09.07. und Sa 10.07. 2027

Uhrzeit immer
Fr 16.00 - 20.00 Uhr
Sa 9.00 - 15.00 Uhr
im Eltern-Kind-Zentrum

Mama macht sich fit - Rückbildungskurs 5-teiliger Kurs

Babys sind herzlich willkommen

Durch Schwangerschaft und Geburt hat sich Dein Körper und die Wahrnehmung deinem Körper gegenüber vielleicht verändert. In diesem Kurs wollen wir ganz behutsam wieder fit und aktiv werden. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Kräftigung des Beckenbodens und der Bauchmuskulatur. Geeignet für Mamas ab 8 Wochen nach der Geburt, bei Kaiserschnitt nach 12 Wo.

Referentin: Hebamme Carina Summer

Kosten: 55 Euro für 5 Einheiten

Termine: Do 08.10., Di 13.10., Mi 21.10., Fr 06.11., Di 17.11.

Kurstermin im Frühjahr wird rechtzeitig bekanntgegeben - gerne anfragen.

10.30 - 11.20 Uhr
im
im Eltern-Kind-Zentrum

Beckenboden - Frauenturnen

Diese Gruppe ist für alle gedacht, die bereits einen Rückbildungskurs besucht haben. Es werden in regelmäßigen Abständen Termine ausgeschrieben. Babys und Kleinkinder können gerne mitgenommen werden. Die Termine finden vorwiegend vormittags statt.

Die Bekanntgabe der Termine erfolgt über die Whatsapp Gruppe **“Beckenboden - Frauenturnen”**. Bei Interesse für die Whatsapp Gruppe bitte die Telefonnummer im EKiz bekannt geben.

Referentin: Hebamme Carina Summer

Kosten: 11 Euro pro Einheit. Bitte direkt vor Ort bezahlen.

Ort: Eltern-Kind-Zentrum



Babys erstes Löffelchen - Ernährungsworkshop

Unser Baby lernt essen! Um das 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrungen alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. Doch wie geht es jetzt am besten weiter?

Themen: Säuglingsanfangsnahrungen im Vergleich - Das richtige Timing: So klappt es mit der Beikost - Vielfalt statt Einheitsbrei - Beikost-Fahrplan: Zutaten, Zubereitung und Aufbewahrung - Allergien vorbeugen - Gesunde Zähne von Anfang an! - Gläschen – eine Alternative?

Referentin: Renate Liebmann-Sudy
Diätologin und Expertin für intuitives Essen

Kosten: kostenlos

Ort: Eltern-Kind-Zentrum



Freitag 23. Oktober 2026

Freitag 12. Februar 2027

9.00 - 11.30 Uhr

Ernährung von ein bis dreijährigen Kindern

Damit unsere "Kleinen" gesund groß werden, ist es von Bedeutung, sie schon früh für ein vielfältiges Nahrungsangebot zu begeistern, ihnen die Freude an einer gesunden Ernährung und die Lust am Ausprobieren schmackhaft zu machen. **Themen:** Zwergerlküche: Bunt ist gesund! - Mahlzeitenhäufigkeit und -verteilung - Spinat und Co.: Was Kinder jetzt brauchen - Gaumenkitzel: So kommen Kids auf den Geschmack - Süßes oder Saures? Tipps für das richtige Maß - Hilfe! Mein Kind will nicht essen - Kinderlebensmittel unter der Lupe.

Referentin: Renate Liebmann-Sudy
Diätologin und Expertin für intuitives Essen

Kosten: kostenlos

Ort: Eltern-Kind-Zentrum



Freitag 27. November 2026

Freitag 23. April 2027

9.00 - 11.30 Uhr

Babycafe Für Eltern mit Babys bis ca. 1,5 Jahre



Das erste Babyjahr bringt beinahe täglich neue Erfahrungen und Herausforderungen mit sich. Das Babycafe bietet Müttern und Vätern mit ihren Babys die Möglichkeit Fragen zu stellen, neue Kontakte zu knüpfen und sich in einer ungezwungenen und gemütlichen Atmosphäre auszutauschen. Bei unseren Treffen wird gesungen, gespielt und aktuelle Themen rund um das Baby werden behandelt.

Leitung: Cécile Hofer, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Kosten: 5 Euro, mit EKIZ Card kostenlos

Keine Anmeldung notwendig!

Termine 2026: 15.09., 29.09., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 01.12., 15.12.

Termine 2027: 12.01., 26.01., 09.02., 23.02., 09.03., 23.3., 06.04., 20.04., 04.05., 18.5., 01.06., 15.06. 29.06.

Elternbildungsimpulse im Babycafe:

Babysprechstunde mit Bettina Niederl, 13.10.2026 und 09.03.2027

Alles rund ums Tragen mit Irina Gsellmann, 24.11. 2026 u. 20.04.2027

Sanfte Aromapflege für Babys mit Cécile Hofer, 12. 01.2027

Karies Prophylaxe mit ZGE Andrea Olbrich, 23.02. 2027

Sauber und trocken werden mit Barbara Vogrin, 10.11. 2026 und 04. 05. 2027



Dienstag 14-tägig

9.30 - 11.00 Uhr

im Eltern-Kind-Zentrum

HEBAMME
CARINA SUMMER

LEISTUNGEN

Mutter-Kind-Pass Untersuchungen
Hebammensprechstunde
Akupunktur
Geburtsvorbereitung
Stillvorbereitung/-beratung
Gewichtskontrollen
Hausbesuche
Homöopathie

TERMINVEREINBARUNG UNTER
0664-4177094 oder
carina.summer@gmx.at





Sandra Neumeister
Hebamme mit Kassenvertrag

Leistungen die von der Kasse bezahlt werden und somit kostenlos sind:

- Eltern-Kind-Pass Beratung
- Hausbesuche in der Schwangerschaft
- Hausbesuche im Wochenbett

Zusatzleistungen:

- Stillberatung
- Aromatherapie
- K-Taping

8344 Bad Gleichenberg
0664 5151316
neumeister.sandra@gmx.at

Sandra
Hebamme

TRAGEBERATUNG
mit Liebe gebunden

Irina Gsellmann

☎ 0664/3922387

Bei mir erfährst du alles was du wissen musst um dein Baby sicher ins Leben zu tragen, kannst alles ausprobieren und gemeinsam finden wir das richtige Produkt für euch beide ❤️




FÜR EINEN GEBORGENEN START | SICHER, NAH UND VERBUNDEN | MIT HERZ, ERFAHRUNG & ZEIT

+43 676/5709045
info@ergohopala.at
www.ergohopala.at

Halbenrainstr. 11 - 13
8490 Bad Radkersburg

HOPALA
ERGOTHERAPIE PRAXIS

Als Kassenpraxis - ÖGK, SVS und BVAEB unterstützen wir Kinder mit viel Herz und Fachkompetenz dabei, ihren Alltag selbstständig und selbstbewusst zu meistern.

Gemeinsam holen wir Ihr Kind genau dort ab, wo es in seiner Entwicklung steht!




FOLLOW US:



www.ekiz-suedoststeiermark.at





Wohlbefinden für dein Baby

- cranio-sacrale Kinderosteopathie
- Beratung bei fordernden Babys
- Schlafberatung
- Stillberatung
- Ernährungsberatung bei Babys

Tel: 0681/84 533 533

8341 Paldau 299

www.bettina-niederl.at

diebabypraxis

online Terminbuchung möglich!



0677 623 280 60



APOTHEKE ZUM MOHREN

Ihre Apotheke in der
Altstadt Bad Radkersburg

Immer im Dienst Ihrer Gesundheit!



Taxi & Mietwagen
Rad- und Krankentransporte

+43 664 53 58 031

gaestehaus-rosi@gmx.at

"Großeltern stärken Familien"



Eltern-Kind-Spielgruppen



Freunde finden
Gemeinschaft
Wertschätzung

Auch Omas und Opas sind herzlich willkommen!

In einer liebevollen Umgebung lernt ihr andere Eltern und Kinder kennen. EKİ-Gruppen sind ein Ort, an dem Freundschaften entstehen und Gemeinschaft gelebt wird. Eltern reden über das Eltern-sein. Kinder spielen mit Kindern. Es erwartet euch ein abwechslungsreiches Angebot mit Singen, Spielen, Basteln, Geschichten hören, Tanzen und gemeinsamer Jause. Durch Anwesenheit vertrauter Personen fühlen sich die Kinder sicher und können dabei beim Spielen Erfahrungen mit Gleichaltrigen sammeln. EKİ-Gruppen sind eine sanfte Vorbereitung auf Kinderkrippe und Kindergarten.

Mitzubringen: Eine kleine Jause und Hausschuhe
Kosten: 5 Euro pro Treffen, mit EKİZ Card kostenlos



Für Kinder von 0 - ca. 4 Jahre
Keine Anmeldung notwendig!



Montag
14-tägig

9.00 - 10.00 h

Springmäuse

Ort: Turnsaal im Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Sabine Putz, dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder

Termine 2026: 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11., 14.12.

Termine 2027: 11.1., 25.1., 8.2., 22.2., 8.3., 5.4., 19.4., 3.5., 24.5., 7.6., 21.6., 5.7.

Dienstag
14-tägig

9.30 - 11.00 h

Spielmäuse

Ort: Grabersdorf 100, 8342 Gnas (ehemaliges Gemeindehaus Grabersdorf)

Leitung: Jutta Mayer, Kinderbetreuerin und Tagesmutter

Termine 2026: 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 15.12., 22.12.

Termine 2027: 12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 9.3., 16.3., 6.4., 20.4., 4.5., 18.5., 1.6., 15.6., 29.6.

Dienstag
monatlich

15.00 - 16.30 h

Radkersburger Familientreff

Ort: Haus der FF Laafeld 69, 8490 Bad Radkersburg

Leitung: Sabine Putz, dipl. Gesundheitspädagogin f. Kinder

Termine 2026: 22.9., 20.10., 24.11., 15.12.

Termine 2027: 19.1., 23.2., 16.3., 13.4., 11.5., 22.6.



Lesemäuse

Mittwoch
14-tägig

15.30 - 17.00 h

Ort: Volksschule St. Peter a. O., Siedlung 34b, 8093 St. Peter a.O.

Leitung: Maria Heigl, Sozial- und Mentalpädagogin

Termine 2026: 16.9., 30.9., 14.10., 4.11., 18.11., 2.12., 16.12.

Termine 2027: 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 10.3., 31.3., 14.4., 28.4., 12.5., 26.5., 9.6., 23.6., 7.7.

EKi-Gruppe Straden

Mittwoch
wöchentlich

9.00 - 11.00 h

Ort: Stainz bei Straden 80, 8345 Straden

Leitung: Gerti Schwarz, Eltern-Kind-Gruppenleiterin,
Kräuterpädagogin

Termine: wöchentlich außer an schulfreien Tagen



Musikkäfer

Donnerstag
wöchentlich

9.30 - 11.00 h

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Pucher Petra, Kindergartenpädagogin

Termine: wöchentlich außer an schulfreien Tagen



Murnockerl

Freitag
14-tägig

9.30 - 11.00 h

Ort: Saal der FF Eichfeld 43, 8480 Mureck, Haus der Lebenshilfe

Leitung: Jutta Mayer, Kinderbetreuerin und Tagesmutter

Termine 2026: 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11., 4.12., 18.12

Termine 2027: 8.1., 22.1., 5.2., 26.2., 5.3., 19.3., 2.4., 16.4., 30.4., 14.5., 28.5., 11.6., 25.6. 9.7

Minibärchen

Freitag
monatlich

9.30 - 11.00 h

Ort: Gemeindehaus Mettersdorf a. S. 85, 8092 Mettersdorf a. S.

Leitung: Cécile Hofer, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Aromafachfrau

Termine 2026: 18.9., 16.10., 13.11., 11.12.

Termine 2027: 15.1., 12.2., 12.3., 23.4., 21.5., 18.6., 9.7.



Elternbildungsimpulse in den Eltern-Kind-Spielgruppen

verständlich
praxisnah
hilfreich

EKi-Gruppe Spielmäuse 9.30 - 11.00 Uhr

Gendersensible Erziehung Di 13.10.2026 mit Bettina Taucher, Gleichstellungsmanagement SO

Mentale Stärke für Kinder Di 16. März 2027 mit Maria Heigl, Sozial- und Mentalpädagogin

EKi-Gruppe Lesemäuse 15.30 - 17.00 Uhr

Bucherlebnis-Workshop Mi 14. Oktober 2026 mit Regine Höller Rauch, Lesezentrum Steiermark

Ab in die Wildnis Mi 12. Mai 2027 mit Christine Schwarzenberger

Bucherlebnis-Workshop Mi 14. April 2027 mit Regine Höller Rauch, Lesezentrum Steiermark

EKi-Gruppe Straden 9.00 - 11.00 Uhr

Mentale Stärke für Kinder Mi 7. Oktober 2026 mit Maria Heigl, Sozial- und Mentalpädagogin

Erste Hilfe aus der Natur Mi 14. April 2027 mit Gerti Schwarz, Kräuterpädagogin

EKi-Gruppe Murnockerl 9.30 - 11.00 Uhr

Vom Sehen, Hören und einander Verstehen Fr 20. November 2026 mit Doris Lepolt, VIVID

Gendersensible Erziehung Fr 5. Febr. 2027 mit Bettina Taucher, Gleichstellungsmanagement SO

EKi-Gruppe Minibärchen 9.30 - 11.00 Uhr

Gut begleitet Fr 15. Jänner 2027 mit Doris Lepolt, VIVID

EKi-Gruppe Radkersburger Familientreff 15.00 -16.30 Uhr

Aromaanwendungen für Kinder Di 20. Oktober 2026 mit Cécile Hofer, Aromafachfrau

EKi-Gruppe Musikkäfer 9.30 - 11.00 Uhr

Naschkatze trifft Gemüsemaus Do 21. Jänner 2027 mit Christine Schwarzenberger

Gendersensible Erziehung Do 8. April 2027 mit Bettina Taucher, Gleichstellungsmanagement SO

Kosten: 5 Euro, mit EKiz Card kostenlos

Ort: Bei den jeweiligen Spielgruppen zu entnehmen

„Elternbildung wirkt präventiv“



Spielgruppen-Sommerfest

im EKIZ Region Bad Radkersburg

 **Fr. 11. Juni 2027 09:30-11:30 h**

- mit vielen abwechslungsreichen Spielstationen
- gemeinsamer Abschluss im Garten des EKIZ
- für Jause ist gesorgt



EKiZ-Laden

**Wir sammeln Kinderkleidung
in den Größen 50 bis 104.**

Hast du Kleidung in diesen Größen zuhause,
die du gerne weitergeben möchtest?
Wenn ja, dann freuen wir uns
über deine Kleidungs-spende.

Gerne kannst du aus unserem EKIZ-Laden
im Eltern-Kind-Zentrum
für dich passende Kleidung gegen eine
freiwillige Spende mitnehmen.

Mit diesem Betrag unterstützt du das EKIZ.

Miteinander nachhaltig!

"Gib gebrauchten Sachen
eine zweite Chance"



VORWÄRTS INS LEBEN

Gleichgewicht für
Körper, Geist und Psyche
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Diagnostik
Beratung
Behandlung**

**Angst
Ärger Stress**

**Schmerz
Psychosomatik**

**Entwicklung
Verhalten**

**Krisen
Belastungen**

**Gesundheit
Stressprävention**

Dipl.-Päd. Mag. Anneliese Puntigam

Klinische- und Gesundheitspsychologin
Neuro- und Biofeedback-Therapeutin
Wahlpsychologin für alle Kassen

0664 751 043 87
praxis@psychologin-steiermark.at
8430 Leibnitz | Leopold-Figl-Str. 1
Eingang 2 | Ebene 3
www.psychologin-steiermark.at



EKiZ Secondhand Laden



"nachhaltig - stylisch - schlau"



Ihr Experte für Versicherung, Vorsorge und Vermögen.

Mario Maier

Allianz Kunden-Center Bad Radkersburg

Hauptplatz 32, 8490 Bad Radkersburg

Mobil: 0664/492 23 45, Tel/Fax: 03474/82 83

Hoffentlich Allianz.

Allianz 

www.allianz.at



Kurse für Kinder

achtsam
lebendig
lustig

Spatzennest Spielgruppe für Kinder ab ca. 2,5 Jahre ohne Begleitung

In dieser Kleingruppe finden Kinder Platz, die schon Kindergartenluft schnuppern und Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen sammeln wollen. Auf die Bedürfnisse und Interessen der Kinder abgestimmt, gibt es ein abwechslungsreiches Programm mit Liedern, Tänzen, Geschichten, Bewegungsspielen, malen oder basteln. Die Kinder werden langsam und sanft auf den Kindergartenalltag vorbereitet.

Bitte Jause und Getränk, Hausschuhe, Windeln, Wechselkleidung mitgeben.

Leitung: Sabine Putz, dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder und Maria Heigl, Sozial- und Mentalpädagogin

Kosten: 10er Block für 90 Euro, mit EKiz Card 87 Euro
1 Schnuppereinheit für Neueinsteiger ist möglich. **Beginn: 16.09.2026**
Laufender Einstieg ist möglich, sofern freie Plätze vorhanden sind.

Die Spielgruppen sind verbindlich ab Anmeldung.

Bei Krankheit oder Nichterscheinen können keine Beträge gutgeschrieben werden.

Mittwochs
wöchentlich

8.30 - 11.00 h
im EKiz



Papa-Kind-Bewegungsspaß

„Erziehung braucht Papas“

Gemeinsam bewegen und entdecken mit dem Papa macht Freude und stärkt die Papa-Kind Beziehung. Es ist eine bewusste Papa-Kind Zeit, wo wir den Turnsaal entdecken können. Wir krabbeln, laufen, springen und testen alle Geräte aus. Gerne kannst du auch mit dem Opa kommen.

Leitung: Sabine Putz, dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder

Kosten: 7 Euro pro Familie

Alter: für Kinder ab ca. 2 bis 5 Jahre

Termine 2026: 25.09., 16.10., 13.11., 11.12.

Termine 2027: 08.01., 05.02., 12.03., 30.04., 18.06.

Freitags 15.30 - 16.30 Uhr
im Turnsaal des EKiz

Minidance 6-teiliger Kurs für Kindergartenkinder ohne Begleitung

Bewegung, Musik, Tanz- und Rhythmusspiele stehen auf dem Programm. Entsprechend dem Alter werden wir die Tanzstunden abwechslungsreich und mit Elan gestalten.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Turnpatscherl, A5 Mappe und Durstlöcher

Leitung: Annemarie Seitz, VS- Pädagogin Kindertanzlehrerin (ADTV)

Kosten: 48 für 6 Einheiten, mit EKiz Card 46 Euro

Kurs 1 2026: 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12.

Kurs 2 2027: 05.03., 12.03., 19.03., 02.04., 09.04., 16.04.

Freitags 15.30 - 16.15 Uhr
im Eltern-Kind-Zentrum

Sensory Play - die Welt mit allen Sinnen entdecken 4-teiliger Kurs

Kinder lernen indem sie fühlen, greifen, hören und beobachten dürfen.

Sensory Play (sensorisches Spiel) ist ein pädagogisches Konzept, das Kinder durch das bewusste Einsetzen ihrer Sinne sowohl beim Erkunden der Welt, als auch in Feinmotorik und Konzentration und sensorischer Integration fördert. In diesen Einheiten bekommt dein Kind die Möglichkeit, in einer vorbereiteten, ruhigen Umgebung verschiedene Materialien in seinem eigenen Tempo zu erkunden und mit all seinen Sinnen zu erleben.

Leitung: Jutta Mayer, Cécile Hofer, Maria Heigl, Sabine Putz

Kosten: 40 Euro für 4 Einheiten, mit EKiz Card 38 Euro

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Für Kinder von 0 bis 1,5 Jahre mit Begleitung

Kurs 1 2026: 06.10., 20.10., 03.11., 17.11.

Kurs 2 2027: 02.3., 16.03., 30.03., 13.04.

Für Kinder ab 1,5 bis 3 Jahre mit Begleitung

Kurs 1 2026: 06.10., 20.10., 03.11., 17.11.

Kurs 2 2027: 02.3., 16.03., 30.03., 13.04.



Dienstags

0 bis 1,5 Jahre

9.00-9.45 Uhr

1,5 bis 3 Jahre

10.15 - 11.15 Uhr

Eltern-Kind-Turnen MINIS Für Kinder ab ca. 2 bis 4 Jahre mit Begleitung

Mit Mama, Papa, Oma oder Opa den Turnsaal erkunden, klettern, rutschen, springen und schaukeln. All das können die Kinder erproben und ihrem Alter entsprechend erfahren. Mit allen Sinnen entdecken die Kinder ihre Möglichkeiten, sich zu bewegen, stärken ihr Körpergefühl und knüpfen die ersten Kontakte in der Gruppe.

Leitung: Sabine Putz, dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder

Kosten: 64 Euro für 8 Einheiten, mit EKiz Card 60 Euro

Donnerstags 15.00 - 15.45 Uhr

Turnsaal im EKiz

Kurs 1 2026: 08.10., 15.10., 22.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12.

Kurs 2 2027: 14.01., 21.01., 28.01., 11.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03.

Turnen MAXIS Für Kinder von 4,5 bis 6 Jahre ohne Begleitung

Bewegungsspiele, Gerätelandschaften, Turnen mit verschiedenen Materialien oder Ballspiele werden vorbereitet und können von den Kindern entdeckt werden. Wir versuchen unsere Grenzen zu erweitern, Neues zu erproben und werden natürlich dabei auch eine Menge Spaß haben.

Leitung: Sabine Putz, dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder

Kosten: 64 Euro für 8 Einheiten, mit EKiz Card 60 Euro

Donnerstags 16.00 - 16.45 Uhr

Turnsaal im EKiz

Kurs 1 2026: 08.10., 15.10., 22.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12.

Kurs 2 2027: 14.01., 21.01., 28.01., 11.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03.

Minikleckser 5-teiliger Kurs

Kinder können mit ihrer Begleitperson Zeit „in Farbe“ verbringen. Lustvolles Tun steht im Vordergrund: malen, klecksen, streichen, wischen, tupfen und vieles mehr. Die Großen dürfen mitmachen, staunen und auch künstlerisch aktiv werden. Kreative Betätigung ist für die kindliche Entwicklung bereichernd. Durch die bunten und spielerischen Erfahrungen mit Malmitteln werden Motorik und Wahrnehmung geschult und Phantasie und Kreativität gefördert.

Mitzubringen: Kleidung die schmutzig werden darf und Hausschuhe mit fester Sohle für den Malraum. Malschürzen sind vorhanden.

Leitung: Jutta Mayer, Kinderbetreuerin und Tagesmutter

Kosten: 50 Euro für 5 Einheiten inkl. Material, mit EKiZ Card 48 Euro

Für Kinder ab 2 Jahre mit Begleitung

Kurs 1 2026: 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12.

Kurs 2 2027: 02.04., 09.04., 16.04., 23.04., 30.04.

Für Kindergartenkinder ohne Begleitung

Kurs 1 2027: 08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 5.02.

Kurs 2 2027: 11.06., 18.06., 25.06., 02.07., 09.07.

Freitags
14.45 - 15.45 Uhr
im Malraum des
Eltern-Kind-Zentrums



„Farben sprechen, wenn Worte fehlen“



Freies Malen im Malraum

Im Malraum können Kinder und auch Erwachsene ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Ohne Vorgaben und Leistungsdruck entdecken sie Farben, Formen und ihre eigene Ausdruckskraft. In einer wertschätzenden Atmosphäre steht die Freude am Malen und Experimentieren im Mittelpunkt. Jeder ist herzlich willkommen!

Leitung: Jutta Mayer, Kinderbetreuerin und Tagesmutter

Kosten: 8 Euro pro Stunde inkl. Material

Alter: Für Kinder ab 3 Jahre und Erwachsene jeden Alters

Bitte um Anmeldung für jeden Termin.

Termine 2026: 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12.

Termine 2027: 08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 02.04.,
09.04., 16.04., 23.04., 30.04.

Freitags 16.15 - 17.15 Uhr
im Malraum des
Eltern-Kind-Zentrums



Turnen Schulkids Für Kinder im Volksschulalter

In diesen Turnstunden kommen alle Geräte zum Einsatz, die der Turnsaal bietet. Von lustigen Spielen und herausfordernden Balance-, Gleichgewichts- und Koordinationsübungen bis hin zum Geräteturnen wird alles geboten. Ein abwechslungsreiches Spiel- und Turnerlebnis.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnpatscherl und Durstlöscher

Leitung: Claudia Riedl, Dipl. Fitness- u. Gesundheitstrainerin, Kinder-Bewegungscoach

Kosten: 64 Euro für 8 Einheiten, mit EKiz Card 62 Euro

Kurs 1 2026: 13.10., 20.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 15.12.

Kurs 2 2027: 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 30.03., 06.04., 13.04., 20.04.

Dienstags
16.15 - 17.00 Uhr
Turnsaal im EKiz

Aromakids - Kreative Duftwerkstatt für Kinder

Riechen, staunen, mischen und kreativ sein! In unseren liebevoll gestalteten Aromapflege-Workshops entdecken Kinder die bunte Welt der Düfte. Spielerisch lernen die kleinen Duftforscher:innen verschiedene ätherische Öle und ihre Wirkungsweisen kennen und stellen tolle DIY-Produkte zum Mitnehmen selbst her.

Leitung: Cécile Hofer, Aromafachfrau

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 17 Euro pro Einheit

Für Kinder von 2 bis 5 Jahren mit Begleitung

09. November 2026 und 12. April 2027

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitung

09. November 2026 und 12. April 2027

Montags
2 - 5 Jahre 14.00 - 15.30 Uhr
6 - 10 Jahre 16.00 - 17.30 Uhr



Ich koch' selber! Vegetarisch & kreativ

Kochworkshop für Jugendliche ab 11 Jahre (Mittelschule)

In unserem Kochworkshop für Jugendliche erfährst du, wie einfach du schnelle und gesunde Gerichte selbst zubereiten kannst. Mit vegetarischen Gerichten liegst du genau richtig: kreativ und fit4future, günstig, gesund, bunt und vor allem: total lecker! Zum Abschluss gibt es natürlich ein gemeinsames Essen bei dem alles verkostet werden kann.

Leitung: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin

Kosten: 12 Euro für Lebensmittel, gefördert aus Mitteln des Klimafonds

Ort: Küche der MS Deutsch Goritz



Freitag 16. Oktober 2026
16.00 - 19.00 Uhr



Musik erfahren - Musik erleben - Musik gestalten 5-teiliger Workshop

Wie klingt der Dschungel? Wer schaukelt da im Wasser? Was ist eine Kalimba? Mit viel Fantasie tauchen wir musikalisch in verschiedenste Welten ein. Dabei entdecken wir unterschiedliche Instrumente, tanzen zusammen und bewegen uns frei oder auch geführt zu themenbezogener Musik. Zugleich wird die Improvisation durch das Spiel mit Geräuschen, Klängen und Materialien erprobt. Nebenbei lernen wir Schoßreiter, Schaukelspiele und Sprüche kennen, finden aber auch einleitende und abschließende Rituale, die unseren Erlebnissen einen Rahmen geben.

Leitung: Martina Plaschg, MA MA MA, Instrumentalpädagogin mit Schwerpunkt Elementarpädagogik, Konzertpianistin

Alter: Für Kinder von 2 bis 4 Jahre mit Begleitung

Kosten: 50 Euro pro Kind für 5 Einheiten, mit EKiz Card 47 Euro

Termine: 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12.

Mittwochs
15.30 - 16.30 Uhr
im Eltern-Kind-Zentrum

“Magische Reise ins Land der Superkräfte” 3-teiliger Workshop

Wir machen uns auf eine Abenteuerreise, bei der wir gute Gedanken entwickeln, mutig sein dürfen und Zauberkräfte entwickeln!

Dieser 3-teilige Workshop richtet sich an Kinder zwischen 6 -10 Jahren. In diesem Alter befinden sich Kinder in einer entscheidenden Entwicklungsphase: Sie beginnen, ihr Selbstbild zu formen, erste größere Herausforderungen in Schule und Alltag zu meistern und sich zunehmend mit Gleichaltrigen zu vergleichen. Gerade jetzt ist es wertvoll, wenn Kinder mentale Stärke und innere Ressourcen aufbauen, die sie durch ihr weiteres Leben tragen.

Leitung: Maria Heigl, Sozialpädagogin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Mentalpädagogin

Kosten: 54 Euro pro Kind für 3 Einheiten, Geschwisterkinder 50 Euro

Workshop 1 2027: 11.01., 18.01., 01.02.

Workshop 2 2027: 10.5., 24.5., 31.05.

Montags 16.00 - 17.30 Uhr
im Eltern-Kind-Zentrum

Gedankenzauber - Leseworkshop Für Kinder von 4 bis 10 Jahren

In diesem liebevoll gestalteten Leseworkshop tauchen Kinder gemeinsam in spannende und kindgerecht erzählte Geschichten rund um Mut, Selbstvertrauen und innere Stärke ein. Ein besonderes Erlebnis für kleine Entdeckerinnen und Entdecker!

Im Anschluss an das Vorlesen wird es kreativ: Beim gemeinsamen Basteln können die Kinder das Gehörte auf ihre eigene Weise ausdrücken und vertiefen

Leitung: Maria Heigl, Sozialpädagogin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Mentalpädagogin

Kosten: 7 Euro pro Kind

Termin: Do 17.12.2026 Buchtitel: “Der wahre Sinn von Weihnachten”

Termin: Di 01.06. 2027 Buchtitel: „Die Gedankenwolke“

jeweils 16.00 - 17.00 Uhr
im Eltern-Kind-Zentrum



Internetführerschein für starke Kids Für Kinder im Volksschulalter

Die meisten Menschen benutzen heute das Internet. Viele Kinder arbeiten bereits in der Volksschule regelmäßig damit und auch zu Hause ist das Internet ein Element in der Freizeitgestaltung. Was ist das Internet? Wie präsentiere ich mich im Internet? Welche Spuren hinterlasse ich im Netz? Welche Regeln gelten im Internet? Wie wehre ich mich gegen Cyber Mobbing? Was ist bei der Veröffentlichung von Bildern zu beachten? Sei dabei!

Referentin: Mag.a Bettina Kuplen, Dipl. Legasthetietrainerin und Lerndidaktikerin, Erziehungswissenschaftlerin

Kosten: 15 Euro pro Kind, Geschwisterkinder 12 Euro

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Donnerstag 12. November 2026

Mittwoch 31. März 2027

16.00 - 17.00 Uhr

Zauberkurs für Kinder von 6 - 12 Jahren

Der Profizauberkünstler Mr. Magic Junior lehrt dir höchstpersönlich auf einfache Art und Weise das Zaubern. Du erhältst ein "Zauberheft" und alle dazugehörigen Zauberricks. Nach Vorführung und genauer Erklärung hast du in ca. 2 Stunden ein kleines Zauberprogramm erlernt, das du dann überall vorführen kannst. Es werden bis zu 15 Tricks erklärt.

Zauberer: Andreas Buchsbaum - Mr. Magic Junior

Kosten: 35 Euro, mit EKIZ Card 32 Euro

Termin: 12. Februar 2027, 14:30 - 16:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum



1-2-3 Zauberei mit Mr. Magic Junior

Eine abwechslungsreiche und anspruchsvolle Zaubershow, die vom Profizauberkünstler Mr. Magic Junior sehr einfühlsam sowohl für Kindergartenkinder als auch für Schulkinder abgestimmt ist und diese aktiv ins Geschehen einbezieht.

Zauberer: Andreas Buchsbaum - Mr. Magic Junior

Kosten: 10 Euro pro Familie

Termin: 12. Februar 2027, 17.00 - 17.45 Uhr

Ort: Turnsaal Eltern-Kind-Zentrum



Kraft und Ruhe aus der Mitte - Beckenbodentraining

Komm in deine innere Kraft und Ruhe durch eine gestärkte und entspannte Körpermitte:

Beckenbodenkraft für Frauen in allen Lebensphasen.

Kräftigung und Entspannung der Beckenbodenmuskulatur bilden den Kern dieses Kurses. Ebenso stehen Atemübungen, Körperwahrnehmung, Kräftigung von Bauch- und Rückenmuskulatur, Haltungsschulung und Entspannungstechniken am Programm. Denn das volle Kraftpotential kann sich nur dann entwickeln, wenn es neben dem Training auch Phasen der Ruhe und Entspannung gibt. Zusätzlich gibt es einfache Tipps und Übungen für den Alltag um den Beckenboden zu unterstützen.

Mitzubringen: Matte, warme Socken, Decke

Leitung: Maria Lenz BSc, Physiotherapeutin und Craniosacral Therapeutin für Frauengesundheit

Kosten: 55 Euro für 5 Einheiten

Termine: 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02. 2027

Ort: Seminarraum Gärtnerei Lenz, Draschen 133, 8093 St. Peter a. O.



Donnerstags

18.30 - 19.30 Uhr

Zeit für Dich - Yoga für Frauen jeden Alters

In meinem Vinyasa Yoga Kurs verbinden wir Atem und Bewegung zu einem fließenden Ablauf. Der Fokus liegt auf einem achtsamen Flow, der sowohl Kraft als auch Entspannung vereint. Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet.

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Yogamatte, eine kleine Decke und etwas zu trinken.

Leitung: Silvia Monschein, Yogalehrerin

Kosten: 55 Euro für 5 Einheiten

Kurs 1 2026: 30.09., 07.10., 14.10., 21.10., 04.11.

Kurs 2 2026: 18. 11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12.

Kurs 3 2027: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02.

Kurs 4 2027: 03.03., 10.03., 17.03., 31.03., 07.04.

Kurs 5 2027: 21.04., 28.04., 05.05., 12.05., 19.05.

Mittwochs
18.00 - 19.00 Uhr
Bewegungsraum im EKiz



Body-Workout

In diesem 1-stündigen Fitnessprogramm wird nach einer kurzen Aufwärmphase mit Kräftigungsübungen für Arm-, Bauch-, Rücken-, Gesäß-, Beinmuskulatur und mit Koordinationsübungen der eigene Körper gefordert und gestärkt, um dann mit Dehnungs- und Beweglichkeitsübungen das BodyWork ausklingen zu lassen.

Mitzubringen: Gymnastikmatte und Getränk

Leitung: Claudia Riedl, dipl. Fitness- und Gesundheitstrainerin

Kosten: 72 Euro für 8 Einheiten

Kurs 1 2026: 13.10., 20.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 1.12., 15.12.

Kurs 2 2027: 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03.

Dienstags
17.30 - 18.30 Uhr
Turnsaal im EKiz

Mama - Kreativtreff



“mut - mutiger - Mutter”



Mama, Frau, Partnerin, Tante, berufstätig sein, ... So vielen Rollen versuchen wir Frauen gerecht zu werden. Bei unseren Mama-Kreativtreffs geht es darum, einfach da zu sein und sich kreativ zu betätigen. Es geht ums Tun, nicht unmittelbar ums Ergebnis. Wir möchten einen Ort schaffen, wo wir für kurze Zeit abschalten können. Wir wollen gemeinsam malen, sticken, gestalten, eigene Projekte umsetzen, Ideen austauschen und einfach eine gute Zeit miteinander haben. Kreativität fördert unter anderem persönliches Wachstum und Selbstentfaltung, indem sie uns dazu anregt, unsere Leidenschaften zu erkunden, unsere Fähigkeiten zu erweitern und neue Wege zur Selbstverwirklichung zu finden. Egal ob du schon total kreativ bist oder einfach mal etwas Neues ausprobieren möchtest – du bist herzlich willkommen!

Leitung: Jutta Mayer, Kinderbetreuerin und Tagesmutter

Kosten: Materialkosten bei Bedarf

Termine 2026: 09.10., 13.11., 11.12.

Termine 2027: 08.01., 05.02., 05.03., 02.04.
14.05., 11.06.



Freitags

18.30 Uhr

im Eltern-Kind-Zentrum

Aromaküche - Duftende Weihnachtsgeschenke selbst gemacht

Wenn der Duft von Orange, Vanille, Zimt und winterlichen Gewürzen in der Luft liegt, beginnt die schönste Zeit des Jahres. In unserer kreativen Aromaküche entstehen liebevolle Geschenke zum Verschenken, Behalten und Genießen. Gemeinsam stellen wir mit natürlichen Zutaten und ausgewählten ätherischen Ölen duftende Kleinigkeiten für die Advent- und Weihnachtszeit her – von winterlichen Badesalzen und verwöhnender Körpersahne bis hin zu duftendem Honig und schmackhaften Leckereien.

Der Workshop lädt dazu ein, dem Weihnachtsstress zu entfliehen, kreativ zu werden und besondere Geschenke mit persönlicher Note zu gestalten.

Leitung: Cécile Hofer, Aromafachfrau

Ort: Küche der MS Deutsch Goritz

Kosten: 40 Euro inkl. Material

Montag
30. November 2026

18.00 - 20.30 Uhr



Aromaküche - Sommerdüfte & Genussmomente

Entdecke die faszinierende Welt der Aromaküche und verleihe sommerlichen Gerichten und Getränken eine ganz besondere Duft- und Geschmacksnote! In diesem kreativen Workshop kochen und genießen wir gemeinsam mit ausgewählten, lebensmitteltauglichen ätherischen Ölen und frischen Zutaten.

Ob fruchtige Desserts, sommerliche Drinks, feine Snacks oder raffinierte kleine Gerichte – wir lernen, wie ätherische Öle die Küche auf natürliche Weise bereichern können und worauf bei ihrer sicheren Verwendung geachtet werden muss.

Leitung: Cécile Hofer, Aromafachfrau

Ort: Küche der MS Deutsch Goritz

Kosten: 40 Euro inkl. Material

Montag 24. Mai 2027

18.00 - 20.30 Uhr

Treffpunkt Generationen

voneinander
miteinander und
übereinander lernen

Laternenfest

Fr 6. November 2026, Treffpunkt 16.30 Uhr im Garten

Weihnachtsbäckerei

Fr 18. Dezember 2026, 15.00 bis 17.00 Uhr im EKiz

Faschingsfeier

Do 4. Februar 2027, 9.30 Uhr im Turnsaal des EKiz

Palmbuschenbinden

Do 18. März 2027, 9.30 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum

Kasperltheater

Mi 9. Dezember 2026 und 17. März 2027, 16 Uhr
im Eltern-Kind-Zentrum. Kosten: 8 Euro pro Familie

Bucherlebnisworkshop *Alter ca. 1 bis 4 Jahre*

„Bücher erleben“ ist das Zauberwort, um Kinder für Bücher zu begeistern. Mit den kreativen und lustigen lesepädagogischen Workshops dürfen Eltern und Kinder mit viel Freude in die Welt der Bücher eintauchen.

Leitung: Mag.^a Regine Höller Rauch, Lesezentrum Steiermark, Lesepädagogin

Kosten: kostenlos

Termin: Mi 14. Oktober 2026 und Mi 14. April 2027, 15.30 - 16.30 Uhr
in der öffentlichen Bücherei St. Peter a. O. im Rahmen der EKiz-Gruppe Lesemäuse

Termin: Do 19. November 2026, 14.30 - 15.30 Uhr
„Robin kleiner Weihnachtsheld“ in der Stadtbücherei Mureck

Die Veranstaltungen sind in Kooperation mit dem Lesezentrum Steiermark.



Bucherlebnisworkshop



Generationen unterwegs im Wald

Natur erleben - gemeinsam gestalten - miteinander Zeit verbringen.

Gemeinsam mit Kindern, Eltern und Großeltern entdecken wir die Natur als Ort für Spiel, Kreativität und Begegnung. Nach einem gemeinsamen Start am Hof machen wir uns auf den Weg in den Wald, gestalten mit Naturmaterialien kleine Kunstwerke und erleben abwechslungsreiche Spiele für Jung und Alt. Zum Abschluss lassen wir den Tag gemütlich am Lagerfeuer ausklingen - mit Steckerlbrot, Popcorn und vielen schönen gemeinsamen Erinnerungen.

Referentin: Angelika Rieger, Ergotherapeutin, Erlebnispädagogin

Treffpunkt: Erlebnisbauernhof Riegelhafner, Haselbach 7, 8483

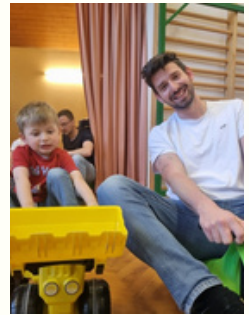
Kosten: 20 Euro pro Erwachsener und 10 Euro pro Kind

Alter: Für Kinder ab 3 Jahre mit Begleitung

Sa 3. Oktober 2026

Sa 17. April 2027

jeweils 13.00 - 16.30 Uhr



Komm wir kochen zusammen! Für Großeltern, Eltern und Kinder ab ca. 2 Jahre

Kinder lieben es, in der Küche aktiv zu sein. Waschen, schneiden, kneten, rühren und ein bisschen kosten zwischendurch – jede Hilfe ist willkommen. Köche und Köchinnen aller Generationen unterstützen sich gegenseitig beim gemeinsamen Kochen und anschließend werden alle zubereiteten Speisen gemeinsam verkostet.

Leitung: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin

Thema: Mo 16.11.2026 Herbstliche Erdapfel & Apfelküche (süß & pikant)

Kosten: 25 Euro pro Familie incl. Lebensmittelkosten
gefördert von der Gemeinde St. Peter a. O.

Ort: Küche der MS St. Peter a. O.

Thema: Mo 19.04.2027 Wildkräuterküche für Kinder

Kosten: 25 Euro pro Familie incl. Lebensmittelkosten
gefördert von der Klima und Energiemodellregion

Ort: Küche der MS Deutsch Goritz



jeweils

15.00 - 17.30 Uhr



„Geschmack verbindet Generationen“



Säuglingsnotfallkurs

Was mache ich, wenn mein Säugling bewusstlos ist oder nicht mehr atmet? Mein Baby hat Spielzeug verschluckt, was ist zu tun? Der Kurs soll den Teilnehmenden Sicherheit geben, bei Säuglingen im Notfall Erste Hilfe zu leisten. Es werden die Kontrolle der lebenswichtigen Funktionen, sowie die richtige Erste Hilfe bei Notfällen, wie etwa Verlegung der Atemwege, besprochen und die Wiederbelebung am Phantom geübt.

Referentin: Stefanie Dunkl BEd, Lehrbeauftragte für Erste Hilfe

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: kostenlos

Montag 28. September 2026

Montag 1. Februar 2027

18.30 -19.30 Uhr

Achtsamkeit liegt in den kleinen Dingen

Achtsamkeit im Umgang mit Kindern bedeutet nicht immer große Gesten oder aufwendige Rituale, oft sind es die kleinen, unscheinbaren Momente im Alltag, die den größten Einfluss haben. In diesem Vortrag werfen wir einen Blick darauf, wie bewusste Aufmerksamkeit, echtes Zuhören und liebevolle, aber authentische Präsenz den Alltag mit Kindern nachhaltig prägen können. Anhand konkreter Beispiele und alltagsnaher Impulse wird im Vortrag gezeigt, wie wir durch kleine Gesten Großes bewirken – und Kindern das Gefühl geben, wirklich gesehen und gehört zu werden.

Referentin: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin

Kosten: kostenlos, ZWEI und MEHR Elterntreff



Dienstag 06. Oktober

19.30 Uhr online ZOOM

Bunte Teller für starke Kinder – Praktische Tipps für den Familienalltag

Im turbulenten Familienalltag ist es oft eine Herausforderung auf eine ausgewogene Ernährung zu achten. Erfahren Sie, welche Lebensmittel Energie liefern und lange satt machen. Sie erhalten einfache, kindgerechte Ideen für gesunde Mahlzeiten, Jause und Snacks, sowie praktische Tipps um versteckte Zuckerfallen zu entdecken. Bereits kleine Veränderungen machen einen großen Unterschied – für gesunde und starke Kinder.

Referentin: Elfi Tropper, Diätologin

Ort: Haus der Vulkane, Stainz bei Straden 85, 8345

Kosten: kostenlos, gefördert von der Gemeinde Straden

Donnerstag 15. Oktober

18.30 - 20.00 Uhr

10 Schritte zum seelischen Wohlbefinden

In diesem interaktiven Workshop werden wir uns über Möglichkeiten austauschen unser seelisches Wohlbefinden zu stärken um den Alltag als Elternteile gut bewältigen zu können. Wir lernen unsere Selbstfürsorge zu stärken um somit gute Vorbilder für unsere Kinder zu sein.

Referentin: Mag.^a Petra Radkohl, Psychologin, GO ON Suizidprävention Steiermark

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: kostenlos



Mittwoch 21. Oktober 2026

Mittwoch 14. April 2027

jeweils 18.30 - 20.30 Uhr

Aromawerkstatt - Duftmomente für die gemütliche Jahreszeit

Wenn die Tage kürzer werden und wir uns nach Wärme, Ruhe und Wohlbefinden sehnen, lädt diese Workshopreihe dazu ein, die Welt der Aromapflege mit allen Sinnen zu entdecken. Gemeinsam stellen wir wohltuende DIY-Produkte für die kalte Jahreszeit her und lernen die vielseitige Wirkung ätherischer Öle kennen.

Freue dich auf gemütliche Workshopabende mit winterlichen Düften, kreativen Rezepten und kleinen Auszeiten vom Alltag – von Erkältungshelfern über Wohlfühlpflege bis hin zu duftenden Seelenwärmern.

Leitung: Cécile Hofer, Aromafachfrau

Kosten: 25 Euro pro Workshop, 70 Euro bei Buchung aller 3 Termine

Ort: Küche der MS Deutsch Goritz

Termine und Themen:

19.10.2026 „Immunsystem & Erkältungszeit“

02.11.2026 „Duftmomente für dunkle Tage“

16.11.2026 „Winterpflege & natürliche Wohlfühlkosmetik“

Montags
18.30 - 20.30 Uhr



Smart start - Wie kann Medienerziehung von Beginn an gelingen?

Smartphone und Co. sind Teil unseres Alltags. Nicht nur wie Kinder selbst digitale Medien nutzen sondern auch wie wir als Erwachsene im Beisein unserer Kinder Smartphone und Co. nutzen hat Auswirkungen auf ihre Entwicklung und auch unsere Beziehung.

Wir sind wichtige Vorbilder - Medienerziehung beginnt bereits im Babyalter, denn wie wir Medien nutzen wird bereits in der frühen Kindheit geprägt und ist später nur schwer veränderbar. Dieser Vortrag bietet Informationen um Kinder von Anfang an auf ihrem Weg im Umgang mit digitalen Medien zu begleiten und so Medienkompetenz zu entwickeln.

Inhalte: - Welchen Nutzen und welche Gefahren bringen Bildschirmmedien in der frühen Kindheit?
- Wie können Kleinkinder Medien sicher nutzen?
- Wie können wir als Eltern und Bezugspersonen Medienkompetenz fördern?

Leitung: Mag.^a Sabine Rühl-Krainer Klinische- und Gesundheitspsychologin,
Entwicklungs- und Siebenschläfer Schlafberaterin

Kosten: kostenlos, ZWEI und MEHR Elterntreff



5. November 2026
19.30 Uhr online ZOOM

Erste Hilfe Kindernotfallkurs 2-teiliger Kurs

In diesem 8-stündigen Kurs lernen Sie die Grundlagen und speziellen Maßnahmen bei Kindernotfällen, sowie großen und kleinen Verletzungen kennen. Außerdem werden Sie in der Kinderreanimation mit und ohne Defibrillator geschult.

Referent: Dipl. Soz. Päd. Lore Neuhold, Rettungssanitäterin

Kurs 1: 16. und 23. November 2026

Kurs 2: 01. und 08. März 2027

Kosten: 103 Euro

17.00 - 21.00 Uhr
im Eltern-Kind-Zentrum

Konsequente Haltung statt Bestrafung - Alternativen aus der Gewaltfreien Kommunikation

Belohnung und Bestrafung funktioniert. Doch warum verändert sich das Verhalten? Was wird im Gehirn ausgelöst und was lernen Kinder dadurch wirklich? Du erfährst welche biologischen Prozesse im Körper ausgelöst werden und was wirklich hinter Belohnungs- und Bestrafungssystemen steckt, sowie welche Alternativen aus der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation (nach M. Rosenberg und Kathy Weber) in Kombination mit den psychologischen Lerntheorien abgeleitet werden können. So wachsen Kinder nicht durch Druck – sondern durch Sicherheit und innere Orientierung- durch Fühlen, Nachmachen und Verstehen.

Referentin: Michaela Auer, BEd, Inklusionslehrerin i.E.
zert. Mentalcoach, LSB i.A., Beraterin für Eltern und Pädagoginnen mit der GfK in D. und Ö.

Kosten: 8 Euro

Mittwoch 18. November 2026

19.30 Uhr online ZOOM

Gefühle und Verhalten verstehen durch Bedürfnisorientierung in der Gewaltfreien Kommunikation 2-teiliger Workshop

Verhalten ist der Versuch sich ein Bedürfnis zu erfüllen! Doch wieso sind manche Kinder scheinbar „bedürftiger“ als andere? Wie kann darauf im Alltag eingegangen werden? Wo eröffnen sich mögliche Herausforderungen?

Workshop 1: Bedürfnisorientierte Haltung und Schritte der GfK bei Herausforderungen

Die Haltung der GfK ist wie ein Gerüst, das Sicherheit gibt und erlaubt Herausforderungen mit einem anderen Blick zu begegnen - mit mehr Gelassenheit und gleichzeitiger konsequenter Haltung und Handlung. Du wirst gestärkt deinem inneren Kompass zu vertrauen und erlaubst dir zu hinterfragen, was sich unstimmig anfühlt. Du siehst Puppenspiele und bekommst Fallbeispiele zum Üben der 4 Schritte der GfK nach M. Rosenberg!

Nach dem Workshop ist ein Austausch mit einem offenen Ausklang möglich.

Workshop 2: Gefühle und Bedürfnisse verstehen

Du erfährst, was Gefühle tatsächlich sind und was hinter dem „Verknüpfen von Gefühl und Bedürfnis“ steckt. Die Bedürfnishierarchie nach dem Konzept von Kathy Weber hilft dabei, Bedürfnisse altersgerecht zu erkennen und einzuordnen. Wir tauchen mit (mitgebrachten) Beispielen in die Bedürfniswelt der Kinder ein und entdecken Handlungsstrategien - mit viel Humor und Leichtigkeit - angepasst an DEIN KIND und DEINE FAMILIE!

Nach dem Workshop ist optional noch eine Übungsgruppe möglich.

Referentin: Michaela Auer, BEd, Inklusionslehrerin i.E.,
zert. Mentalcoach, LSB i.A., Beraterin für Eltern und Pädagoginnen
mit der GfK in D und Ö., www.verbindungsdialog.com

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 40 Euro für beide Termine

Mi 25. Nov. und 2. Dez. 2026

jeweils 18.30 - 20.30 Uhr

„zuhören - verstehen - verbinden“



Resilienz - was unsere Kinder psychisch stark macht

In diesem Workshop für Multiplikator*innen und Eltern werden wir uns damit beschäftigen, wie wir unsere Kinder in psychischer Sicht stärken können. Welche Krisen es gibt und wie Kinder und Jugendliche Krisen bewältigen können. Welche Schutzfaktoren und Handlungsmöglichkeiten gibt es, um Krisen gut bewältigen zu können. Sie bekommen einige praktische Anregungen an die Hand um ihr Kind widerstandsfähiger in Krisen werden zu lassen.

Referentin: Mag.^a Petra Radkohl, Psychologin

GO ON Suizidprävention Steiermark

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: kostenlos



Di 1. Dezember 2026

Mi 24. Februar 2027

jeweils 18.00 - 20.00 Uhr

Superfrau?! - Rollenerwartungen und wie wir sie durchbrechen können

Perfekt gestylte Social Media Mamas in ihren traumhaften und aufgeräumten Wohnungen sind wahre Superheldinnen... oder? Die auf Social Media gefeierte „Superfrau“ kann die eigene Körpererfahrung und Wahrnehmung von Frauen beeinflussen.

Durch diese vielfältigen Herausforderungen kann es zur Überbelastung und Frust kommen, was meist in psychosomatischen Symptomen endet die jahrelang ignoriert in Krankheiten münden. Vor allem Mütter neigen dazu, ihre Bedürfnisse hintenanzustellen, was die Gesundheit belastet. In diesem Vortrag möchte ich die Natürlichkeit in jeder Frau wieder zum Blühen bringen, vielfältig, bunt, mal kämpferisch mal sanft, eben natürlich, gesund und ECHT!

Referentin: Dipl. Soz. Elisabeth Tauss, MA

Gesundheitsförderin und Erlebnispädagogin

Kosten: kostenlos, ZWEI und MEHR Elterntreff



Montag 18. Jänner 2027

19.30 Uhr online ZOOM

KATHOLISCHES BILDUNGSWERK MA
— 50 JAHRE SINCE 1945 —

BILDUNG wirkt

Wir bieten Elternbildung, die an den Erziehungsalltag anknüpft.

Hole dir kompakte Infos zu aktuellen Erziehungsthemen auf unserem YouTube Kanal!

Weitere Informationen:

Katholisches Bildungswerk,
Kreuzgasse 37,
8010 Graz
0316/8041-345,
kbw@graz-seckau.at
<https://bildung-graz-seckau.at/>

Starke Kinder im Kindergartenalter - Wie klare Grenzen Vertrauen und Selbstständigkeit fördern

Kindern liebevoll STOP sagen. Persönliche Grenzen wahrnehmen - wie geht das? Ist Fürsorge ohne Selbstfürsorge möglich? Was bedeutet wohlthuende Klarheit? Wie kann es gelingen, den Frust eines wütenden Kindes anzunehmen und zu begleiten? Wie kann es mir als Elternteil gelingen, mein klares und ehrliches Nein zu entdecken und Grenzen ohne Druck und Strafen zu setzen.

Referentin: Doris Stangl, MSc, Psychologische Beraterin
Supervisorin, Kindergartenpädagogin

Ort: Pfarrkindergarten Halbenrain

Kosten: kostenlos, gefördert von der Gemeinde Halbenrain

Montag 1. Februar 2027
18.30 Uhr

Evolutionspädagogik®: Stressfrei durch den Familienalltag mit den 7 Sicherheiten

Lernschwierigkeiten, Mobbing, Einschlafprobleme, Verhaltensauffälligkeiten, Ängste, Konzentrationsprobleme, aggressives Verhalten, Unruhe? Die Liste an Schwierigkeiten, mit denen viele Familien zu kämpfen haben, ist lang. Die kindliche Entwicklung folgt sieben naturgegebenen Evolutionsstufen. Dürfen Kinder diesen Entwicklungsweg ungestört durchlaufen, entfalten sie wie von selbst sieben Grundsicherheiten. Ist dies durch verschiedene Stressfaktoren nicht möglich, zeigen sich Auffälligkeiten im Verhalten und im Lernen. Statt kindliches Verhalten zu bewerten und zu beurteilen, gilt es zu beobachten und anzuleiten. Das ist mit Hilfe der Evolutionspädagogik®, einer Kombination aus Neurologie und praktischer Pädagogik, möglich. Dieser Vortrag hilft Eltern, das Verhalten ihrer Kinder zu verstehen und gibt eine kleine Auswahl an Übungen mit.

Referentin: Kerstin Storm, Evolutionspädagogin,
Kindergartenpädagogin, Montessoripädagogin

Ort: Haus der Vulkane, Stainz bei Straden 85, 8345 Straden

Kosten: kostenlos, gefördert von der Gemeinde Straden

Mittwoch 3. März 2027
18.30 Uhr

(Kleine) Gefühle ganz groß

Emotionale Entwicklung in den ersten Lebensjahren gut begleitet

Alle Gefühle sind wichtig, richtig und gehören zu unserem Leben dazu. Wut, Frust, Angst und Aufregung – Kleinkinder werden häufig von ihren Gefühlen überwältigt und auch für uns Erwachsene ist es manchmal herausfordernd heftige Gefühle gut zu begleiten. Kleinkinder verfügen noch nicht über adäquate Regulationsstrategien und müssen erst lernen mit heftigen Gefühlen umzugehen. Der Abend bietet Informationen und Tipps wie wir Kleinkinder dabei begleiten können einen guten Umgang mit Gefühlen zu entwickeln.

Referentin: Mag. Sabine Rühl-Krainer Klinische- und Gesundheitspsychologin,
Entwicklungs- und Siebenschläfer Schlafberaterin

Kosten: kostenlos, ZWEI und MEHR Elterntreff



Mittwoch 17. März
19.30 Uhr online ZOOM

Nicht schon wieder Streit!

Konfliktbegleitung zwischen Kindern mit der Gewaltfreien Kommunikation

Auseinandersetzungen zwischen Kindern oder Geschwistern sind normal. Gleichzeitig bringen sie uns als Eltern oder Betreuungspersonen manchmal an unsere Grenzen. Was erfüllen sich Kinder mit diesen Auseinandersetzungen und was lösen Streitigkeiten in uns Erwachsene aus? Du erfährst, welche unerfüllten kindlichen Bedürfnisse dahinterstecken können, und wie diese Bedürfnisse genährt werden können. Weil Kinder empathische Präsenz, Orientierung, Grenzen, Schutz und Verständnis brauchen - einen Rahmen, um sich auszuprobieren!

Du siehst Rollenspiele und erfährst, wie die 4 Schritte mit der Haltung der GfK unterstützen, altersgerecht zu begleiten.

Referentin: Michaela Auer, BEd, Inklusionslehrerin i.E.,
zent. Mentalcoach, LSB i.A., Beraterin für Eltern und Pädagoginnen
mit der GfK in D und Ö., www.verbindungsdialog.com

Kosten: 8 Euro

Mittwoch 7. April 2027

19.30 Uhr online ZOOM

Aromawerkstatt - Duftvoll durch Frühling und Sommer

Frische Zitrusdüfte, blumige Aromen und sommerliche Leichtigkeit begleiten uns durch diese kreative Workshopreihe rund um Aromapflege und natürliche DIY-Ideen. Gemeinsam entdecken wir aktivierende, erfrischende und pflegende Düfte für die warme Jahreszeit und stellen individuelle Wohlfühlprodukte selbst her.

Von frischer Körperpflege über sommerliche Duftmischungen bis hin zu persönlichen Aromamischungen entstehen duftende Begleiter für sonnige Tage voller Energie und Leichtigkeit.

Leitung: Cécile Hofer, Aromafachfrau

Kosten: 25 Euro pro Workshop, 70 Euro bei Buchung aller 3 Termine

Ort: Küche der MS Deutsch Goritz

Termine und Themen:

05.04.2027 „Detox & Neustart“

19.04.2027 „Naturkosmetik für den Frühling“

03.05.2027 „Energie, Leichtigkeit & gute Stimmung“



Montags

18.30 - 20.30 Uhr

Wissen schützt!

Informationsveranstaltung für Eltern und Bezugspersonen von 0-10 jährigen Kindern zur sexuellen Bildung und zum Schutz vor sexueller Gewalt.

Sexuelle Bildung ist ein wichtiger Baustein für den Schutz vor sexueller Gewalt! Die Veranstaltung bietet Eltern und Bezugspersonen die Möglichkeit, Wissenswertes zu den Themen sexuelle Bildung und sexuelle Gewalt zu erhalten. Gerne werden auch Fragen der Teilnehmer*innen beantwortet. Inhalte: Wie entwickelt sich kindliche Sexualität? Inwiefern unterscheidet sich kindliche Sexualität von Erwachsenensexualität? Wie kann alters- und entwicklungsgerechte sexuelle Bildung erfolgen? Wie gehe ich mit Körperentdeckungsspielen um? Welche Regeln gelten für kindliche Sexualität? Was ist sexuelle Gewalt, wie kann ich mein Kind vor sexueller Gewalt schützen?

Referentin: Janka Seidler, MA, pädagogische Mitarbeiterin
beim Verein Hazissa, Sozialpädagogin, Sexualpädagogin, Mediatorin

Kosten: kostenlos



Mittwoch 12. Mai 2027

19.30 Uhr online ZOOM

Kommunikation im Berufsleben

Warum versteht mich mein Gegenüber nicht, obwohl wir die gleiche Sprache sprechen? Tipps und Tricks in der Rhetorik, welche Bedeutung hat meine Stimme, Gestik, Mimik, Körpersprache oder mein Wortschatz? Wie kann ich einfach Themen platzieren und schnell auf dem Punkt kommen und entdecke, was Feedback mit dir macht!

Referent: Thomas Urabl-Sudy, MSc., Zertifizierter Erwachsenenbildner, Business-Trainer und Business-Coach

Kurs 1: Donnerstag 11. Februar 2027

Kurs 2: Dienstag 6. April 2027

Kosten: 25 Euro

18.30 - 21.30 Uhr
im Eltern-Kind-Zentrum

Wurzeln geben - Flügel stärken: Der Start in Kinderkrippe und Kindergarten

Wie Eltern den Einstieg in die erste Bildungseinrichtung oder Tagesbetreuung liebevoll und selbstsicher begleiten.

„Eure Kinder sind nicht eure Kinder. Sie sind die Söhne und Töchter der Sehnsucht des Lebens nach sich selbst.“ – Konfuzius

Der Schritt in Kinderkrippe, Kindergarten oder Tagesbetreuung ist ein bedeutender Übergang für die ganze Familie. In diesem Vortrag erfahren Mütter, Väter und primäre Bindungspersonen, wie sie ihrem Kind durch Beziehung, Sicherheit und Präsenz stabile Wurzeln geben – und gleichzeitig die nötigen Flügel stärken, damit die neue Umgebung neugierig und vertrauensvoll entdeckt werden kann. Im Fokus stehen Elternstärkung, bindungsorientierte Haltung und alltagstaugliche Werkzeuge für einen liebevollen, selbstsicheren und entspannten Start.

Referentin: Andrea Maria Koch, MSc, Psychologische Beratungswissenschaftlerin Eltern- und Erziehungsberaterin Supervisorin, Elementar- und Reformpädagogin Erwachsenenbildnerin, Trainerin Lehrgangsleitung Sozialcoaching und Berufspädagogik

Kosten: kostenlos, ZWEI und MEHR Elterntreff



19. Mai 2027
19.30 Uhr online ZOOM

Krise hier, Krise da - Kindern in Ausnahmesituationen Sicherheit schenken

Das Leben unserer Kinder ist heutzutage mehr denn je unmittelbar mit globalen Bedrohungen konfrontiert: Kriege, Gewalt- und Todesfälle, sowie die Auswirkungen des Klimawandels betreffen Erwachsene, wie auch Kinder. Kinder jeden Alters nehmen ihre Umgebung und das, was darin passiert, wahr, greifen Ereignisse und Reaktionen auf und tauchen in eine Welt voll Unsicherheit, Angst und Sorge ein. Umso wichtiger ist es, als Eltern und Bezugspersonen mit Verständnis und Fürsorge auf Reaktionen und Fragen von Kindern zu reagieren. Das kann uns gelingen, wenn wir selbst auch Sicherheit und Optimismus verspüren und Zutrauen in uns und unseren Kindern entwickeln. Wir sehen uns an: Was ist eine Krise? Wie gehen wir mit einer Krise um? Was kann ich für mich und für mein Kind tun.

Referentin: Regina Platzer, BA Trennungs- und Trauerbegleiterin, Pädagogin, Elementarpädagogin Rainbows Steiermark

Kosten: kostenlos, ZWEI und MEHR Elterntreff.



14. Juni 2027
19.30 Uhr online ZOOM

Elternwissen to go ist ein Vortragsformat des **Vereins Family Support**, das sich an Eltern, Erziehungsberechtigte und Betreuungspersonen richtet. In den kostenlosen online Vorträgen wird praxisnahes Wissen zu verschiedenen Erziehungsthemen weitergegeben.

FAMILY
SUPPORT

ELTERNWISSEN

TO GO

ONLINE-VORTRÄGE HERBST 2026

Thema	Datum
Hauen, schubsen, beißen	01.07.2026
Plötzlich ohne Mama und Papa!	31.08.2026
Die übermüdete Gesellschaft	30.09.2026
Grenzen, die Halt geben – Rituale die verbinden	22.10.2026
Vom Krampus und der Schnullerfee	16.11.2026
Wenn „Stille Nacht“ sehr laut wird	02.12.2026

ONLINE-VORTRÄGE FRÜHJAHR 2027

Thema	Datum
Windel adé!	25.01.2027
Wackelzahnpubertät?	18.02.2027
Mama ist dann mal weg!	01.03.2027
Digitale Medien im Vorschulalter	24.03.2027
Bei Oma darf ich aber ...	29.04.2027
Schlaf, Kindlein schlafl!	20.05.2027
Verreisen mit Kindern	29.06.2027

Bei Interesse zu den kostenlosen online Vorträgen ist eine Anmeldung über uns per Mail oder Telefon möglich.

Mail: office@ekiz-suedoststeiermark.at

Tel: **0664-3430440**

Die Anmeldung wird von uns an Family Support weitergeleitet.



Bahnhofstraße 4, 8170 Zelt
family-support.net
verein.fs@gmail.com
f Verein Family Support
@vereinfamilysupport

www.family-support.net



Brauchst Du Unterstützung im Familienalltag?



Das EKIZ ist für Dich da!

Ob Fragen rund um Familie, Erziehung oder Entlastung im Alltag – wir helfen Dir gerne und finden gemeinsam eine passende Unterstützung.

Geburtstagsfeier

Du möchtest den Geburtstag
deines Kindes feiern?

Bei dir zu Hause ist aber nicht genug
Platz für eine ganze Rasselbande?

Wir stellen dir die Räumlichkeiten des
EKiZ gerne zur Verfügung.

Bei Interesse melde dich bei uns.
Tel.: 0664-3430440



ELTERN-KIND-BILDUNGSPASS

REGION BAD RADKERSBURG



Eltern-Kind-Bildungspass

Elternbildung wirkt präventiv!

Besuche zehn Elternbildungs-
veranstaltungen und lasse sie in
deinem Eltern-Kind-Bildungspass
eintragen. Als Dankeschön erhältst du
einen Bonus für deine Familie.
Nähere Informationen findest du auf
unserer Homepage oder direkt bei
uns im Eltern-Kind-Zentrum.

Den Bildungspass erhältst du im EKIZ.

**WIR
MACHT'S
MÖGLICH.**

**Raiffeisenbank
Mureck**



www.rbmureck.at

HELFEN, MIT HERZ UND VERSTAND.

Raiffeisen ist mehr als eine Bank: Wir verstehen uns als Wegbegleiter. Als solcher nehmen wir auch unseren gesellschaftlichen Auftrag wahr. Gemeinsam mit unseren Partnern helfen wir Brücken zu bauen und Hindernisse zu überwinden. Mit unserem sozialen Engagement leisten wir einen wichtigen Beitrag zum Wohl und der Entwicklung unserer Gesellschaft.

SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

- Geburtsvorbereitung
- Hebammengespräche
- Rückbildungskurse

ELTERN-KIND-SPIELGRUPPEN

- Babycafe
- EKi-Gruppen in verschiedenen Gemeinden
- ohne Anmeldung

ELTERN-KIND-ZENTRUM

Angebote mit Kompetenz und Herzlichkeit

ELTERNBILDUNG ONLINE UND VOR ORT

- Vorträge, Workshops und Seminare
- "ZWEI & MEHR Elterntreffs"

KURSANGEBOTE KINDER UND ERWACHSENE

- Bewegungs- und Kreativkurse für Kinder im Alter von 3 bis 10 Jahre
- Bodywork, Mama-Treff Beckenbodentraining uvm.

Unsere Angebote sind für Kinder, Eltern,
und Großeltern.
Alle sind herzlich willkommen!



Impressum

Herausgeber: Verein Elterntreff Deutsch Goritz,
Weixelbaum 51, 8483 Deutsch Goritz
Für den Inhalt verantwortlich: Mag.^a Bettina Öttl,
Leiterin Eltern-Kind-Zentrum Südoststeiermark
Fotos: Privat, JueMa Media, Canva
Erscheinungsweise jährlich
Änderungen vorbehalten

