FREIZEITWIESE Region Bad Radkersburg 2025



Ferienangebote des

Eltern-Kind-Zentrums Region Bad Radkersburg



Anmeldungen sind ab sofort bis zum 4. Juli 2025 per E-Mail, Telefon oder online über unsere Website möglich. Spätere Anmeldungen können nur mehr bei freien Kursplätzen entgegengenommen werden.

Eltern-Kind-Zentrum Region Bad Radkersburg

- Weixelbaum 51, 8483 Deutsch Goritz
- 0664-3430440
- ekiz.radkersburg@aon.at
- www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at



Kurskosten sind vor Kursbeginn vor Ort zu bezahlen. müssen als verbindlich angesehen Anmeldungen werden. Außerdem bitten wir aus Fairnessgründen bei um rechtzeitige Abmeldung, Teilnehmer aus der Warteliste nachrücken können. Abmeldungen bis 3 Tage vor Kursbeginn sind kostenlos möglich. Bei Nichterscheinen bzw. Nichtabmeldung werden 50% der Kurskosten in Rechnung gestellt.



FERIENWOCHE ''KUNTERBUNT'' für Kinder im Kindergartenalter

Dich erwartet eine lustige Woche mit anderen Kindern, neuen Spielen und jede Menge Abwechslung im Ferienalltag. Gemeinsam werden wir musizieren, kreativ sein, experimentieren, turnen, Geschichten lauschen und im freien Spiel das EKiZ erkunden. Jeden Tag wird eine kleine Gruppe der Kinder das gemeinsame Mittagessen zubereiten.

Leitung: Sabine Putz, Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder, Maria Heigl, Sozialpädagogin, Mentalpädagogin

Termine: Mo 18. bis Fr 22. August immer von 08:00 - 13:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 160 Euro inkl. einfaches selbstgemachtes Mittagessen, Geschwisterkinder: 2. Kind 130 Euro

AB IN DIE WILDNIS

Die Natur, im speziellen der Wald, bietet uns vielfältige Möglichkeiten. Die wohltuende frische Luft, die diversen Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten, aber auch Plätze, die zum Verweilen und Ruhen einladen. Nicht zu vergessen die Vielfalt an Bastelmaterial, welches nur darauf wartet, eingesammelt und später verarbeitet zu werden. Außerdem ist der Wald ein Ort, an dem alle Generationen einerseits überschüssige Energie loswerden, aber auch benötigte Kraft auftanken können. Der Workshop bietet praktische und theoretische Anregungen, den Wald neu zu entdecken.

Leitung: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin

Termin: Mi 9. Juli von 15:30 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Spielplatz St. Peter a. O.

Alter: Kinder 0 bis ca. 6 Jahre mit Begleitung

Kostenlos, gefördert von der Gemeinde St. Peter a. O.

Termin 3-6 Jahre: Mo 14. Juli

KREATIV-WORKSHOP "COOLER POLSTER" für 3 - 6 jährige, Begleitung möglich

Gemeinsam möchten wir mit dir aus verschiedenen Stoffresten deinen zukünftigen Liebelingspolster nähen. Lerne auf diesem Weg spielerisch unterschiedliche Stoffarten und die Freude am Nähen kennen.

von 09:00 - 11:00 Uhr

Termin 6-12 Jahre: Mo 04. August

von 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 10 Euro

Mitzubringen: Trinkflasche, kleine

Jause zur Stärkung

NÄHWORKSHOP "COOLER POLSTER" für 6 - 12 jährige

Nähe dir deinen eigenen kleinen Polster! Du hast Lust dich an einer Nähmaschine auszutoben? Dann mach mit! Daniela, unsere Schneiderin, wird uns mit ihren Tipps + Tricks zur Seite stehen. Leitung der Nähworkshops: Daniela Scheier, Inhaberin der Nähstube

MUSIKKAFER IM SOMMER

Gemeinsames Singen, Musizieren, Erleben von phantasievollen Geschichten, Reimen und Sprachspielen regen die Sprechfreude der Kinder an. Das Sprachverständnis vergrößert sich und im Spiel miteinander werden erste soziale Begegnungen begleitet. Bring bitte eine kleine Jause mit. Leitung: Sabrina Pfleger, Kindergartenpädagogin

Termine: Do 17. Juli und 7. August von 09:30 - 11:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 4 Euro, mit EKiZ Card kostenlos

KRABBELTIERFORSCHER GESUCHT!





Summ, summ – was fliegt hier rum? Die fleißigen Bienen sind kleine Wunder auf 6 Beinen – man findet sie überall, in der Wiese, im Wald und auf den verschiedensten Blüten. Manche sind winzig klein, andere groß und pelzig wie die Hummel. Wusstest du, dass jede Biene eine Lieblingsfarbe hat? Und was ist eigentlich der Unterschied zwischen Honigbiene und Wildbiene? Im ersten Teil des Krabbeltierforschertags werden wir uns mit der spannenden Welt der Bienen beschäftigen. Wir werden selber Nisthilfen bauen und mit Kescher und Lupe die Wiesen erforschen. Nach einer Mittagspause geht es dann von der Wiese weiter an den Teich. Denn nicht nur im Gras, nein auch im Wasser gibt es Insekten. Viele Insekten verbringen nämlich den ersten Teil ihres Lebens als Larven in Gewässern. Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach Wasserskorpionen, Wasserkäfern, Libellenlarven und Co. Zum Schluss laden wir noch zu einem gemeinsamen Abschluss am Lagerfeuer ein.

Leitung: Miriam Öttl, Manuel Raab (Biologiestudent*in und Mitarbeiter*in der österreichischen Naturschutzjugend)

Ratschendorf

Treffpunkt: Teichhalle

bei Schlechtwetter 16. Juli

Alter: Volksschulalter

Termin: Di 15. Juli von 09:00 - 17:00 Uhr

Kosten: 40 Euro

Für Geschwisterkinder 35 Euro Es ist möglich auch nur halbtags teilzunehmen.

Mitzubringen: Jause für den Vormittag, wenn vorhanden Becherglas/Kescher oder Lupe

Zu Mittag gibt es Nudeln vegetarisch oder mit Fleischsauce.

HURRA, HURRA! DER KASPERL IST IM EKIZ WIEDER DA!

Kasperl ist auf der großen Suche nach der Schatzkiste, die sich im Zauberwald versteckt hat. Was sich wohl darin verbirgt? Lasst uns gemeinsam herausfinden was der Kasperl auf seiner Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reise alles entdeckt und helft ihm beim Suchen! Kasperlbühne: Maria und Riccardo

Termin: Do 24. Juli, 16:00 Uhr

Kosten: 5 Euro pro Familie

PARCOURS AN DER MUR für 1 - 4 Jährige



Bewegung macht Spaß und deswegen wollen wir eine gemeinsame Zeit im Freien am Murecker Spielplatz verbringen. Vorbereitete Stationen können auf spielerische Art und Weise im eigenen Tempo entdeckt werden. Bring auch eine kleine Jause für dich mit.

Leitung: Maria Heigl, Sozialpädagogin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Mentalpädagogin

Termin: Mi 23. Juli und 13. August jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt: Murecker Spielplatz

Kosten: 5 Euro pro Familie

KOCHSCHÜRZE TRIFFT TURNSCHUHE Erlebnistag für alle Generationen

Kochen, Bewegung und ein lustiges Miteinander in der Gemeinde!

Bist du bereit für ein aufregendes Abenteuer, bei dem Kochen und Bewegung auf spielerische Weise miteinander verbunden werden? Wenn ja, dann zieh' deine Turnschuhe an und binde die Kochschürze um – es wartet ein Tag voller Spaß, Kreativität und gemeinsamer Erlebnisse! In unserem Workshop "Kochschürze trifft Turnschuhe" erwartet dich ein abwechslungsreiches Programm:

Kochen mit Genuss: Zusammen bereiten wir köstliche fleischlose Gerichte zu. Anschließend genießen wir all das gemeinsam in geselliger Runde.

Bewegung mit Spaß: Nach dem Kochen geht's ab in die Turnschuhe! Mit lustigen Spielen und kreativen Bewegungsübungen bringen wir uns so richtig in Schwung. Tanz, Spiele oder kleine Sporteinheiten – hier kommt jeder auf seine Kosten.

Ganz nebenbei erfährst du auch, wie du deinen Körper gesund und fit halten kannst. Komm vorbei, mach mit und erlebe einen Tag voller Lachen, leckerem Essen und viel Bewegung. Wir freuen uns, mit dir zu kochen, zu spielen und jede Menge Spaß zu haben.

Leitung: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin und

Maria Heigl, Sozialpädagogin und Mentalpädagogin

Termin: Di 22. Juli von 09:00 - 16:00 Uhr Ort: Eltern-Kind Zentrum Alter: Volksschulalter und Erwachsene jeden Alters

Kostenlos, gefördert im Rahmen der Initiative "Auf eine gesunde



KINDERKLETTERN IM EKIZ

Gehst du gerne klettern oder möchtest du das gerne ausprobieren? Dann bist du hier richtig! Hier kannst du die wichtigsten Grundregeln des Kletterns erlernen und erleben. Kindern mit Höhenangst können sich ihren Ängsten stellen und erleben wie sicher und spannend das Klettern sein kann. Diejenigen ohne Höhenangst können sich von den verschiedenen Bewegungen und mentalen Herausforderungen die das Klettern bietet begeistern lassen. Ziel ist es Spaß am Klettern zu erleben, erfahren von persönlichen Grenzen und der sichere Umgang mit Sicherungsgeräten.

Mitzubringen: sportliche Kleidung, Turnschuhe und Getränk

 $\textbf{Leitung:} \ Time a \ Frankl, \ Physiotherapeutin, \ \ddot{\textbf{U}} bungsleiter in \ The rapiek lettern$

Termine: Fr 11.07., 18.07., 25.07.,

rium ndheit, Pflege Gesundheit Österreich GmbH

09:00 - 10:30 oder 10:30 - 12:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ort: Kletterwand im Turnsaal des Eltern-Kind-Zentrums

Kosten: 15 Euro pro Kind/Einheit

Anmeldung bei Timea Frankl 0664/490 10 21

WALDABENTEUER FÜR JUNGE ENTDECKER

Der Wald steckt voller Geheimnisse! Mit Karte und Kompass gehen wir auf Spurensuche, bauen kleine Hütten und entdecken, was der Wald uns alles zu bieten hat. Mit Forscherdrang und Teamgeist lösen wir knifflige Aufgaben und erleben den Wald auf eine ganz neue Art. Zum Abschluss treffen wir uns am Lagerfeuer auf dem Hof, tauschen unsere Erlebnisse aus und nehmen einen besonderen Moment aus der Natur mit nach Hause.

Mitzubringen: kleine Jause und Getränk

Leitung: Angelika Rieger, Ergotherapeutin, Erlebnispädagogin i. A.

Termin: Do 24. Juli von 13:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Erlebnisbauernhof Riegelhafner, Haselbach 7, 8483

Alter: Volksschulalter

Kosten: 15 Euro pro Kind

ÜBER WUTSCHMETTERLINGE UND REGENBOGENDUSCHEN

Mentale Ausrichtung wird in der heutigen Zeit immer wichtiger und das betrifft auch schon die ganz Kleinen. Auf spielerische Art und Weise lernen die Kinder ihre eigenen Gefühle zu entdecken, sowie mit ihnen achtsam umzugehen. Mit einfachen Übungen aus der mentalpädagogischen Praxis, kombiniert mit Spiel und Spaß, lernen sie ihre eigenen Strategien für eine positive Ausrichtung zu entwickeln. Schenken Sie ihrem Kind die Möglichkeit präventiv Ressourcen aufzubauen um für etwaige Herausforderungen im Leben frühzeitig gestärkt zu sein. Leitung: Maria Heigl, Sozialpädagogin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Mentalpädagogin

Termin: Mo 28. bis 30. Juli von 09:00 - 10:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Alter: 4-6 Jahre ohne Begleitung max. 5 Kinder in der Gruppe

Kosten: 54 Euro, für Geschwisterkinder 50 Euro

WALDZWERGE AUF ENTDECKUNGSTOUR

Tauche ein in die zauberhafte Welt des Waldes! Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungstour, lauschen den Geräuschen der Natur, fühlen das Moos unter unseren Füßen und gestalten kleine Kunstwerke aus Blättern und Steinen. Spielerisch erkunden wir Tiere, Pflanzen und die versteckten Wunder des Waldes. Am Lagerfeuer auf dem Hof lassen wir den Tag gemütlich ausklingen. Jeder kann erzählen, was ihm besonders gefallen hat, und ein kleines Natur-Andenken mit nach Hause nehmen. **Mitzubringen:** kleine Jause und Getränk

Andenken mit nach Hause nehmen. **Mitzubringen:** kleine Jause und Getränk **Leitung:** Angelika Rieger, Ergotherapeutin, Erlebnispädagogin i. A.

Termin: Do 31. Juli von 13:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Erlebnisbauernhof Riegelhafner, Haselbach 7, 8483

Alter: 3-6 Jahre mit Begleitung

Kosten: 20 Euro pro Kind

SURVIVAL CHALLENGE IM WALD

Bist du bereit für eine echte Herausforderung? Heute geht es darum, dich ohne Technik in der Natur zurechtzufinden. Wir bauen Unterschlüpfe, testen unsere Orientierung mit Karte und Sonnenstand und lernen, uns lautlos durch den Wald zu bewegen. Teamgeist, Geschick und Abenteuerlust sind gefragt. Zum Abschluss sitzen wir gemeinsam am Lagerfeuer auf dem Hof, reflektieren die Erlebnisse des Tages und tauschen uns über die besten Momente aus. **Mitzubringen:** kleine Jause und Getränk

Leitung: Angelika Rieger, Ergotherapeutin, Erlebnispädagogin i. A.

Termin: Do 7. August von 13:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Erlebnisbauernhof Riegelhafner, Haselbach 7, 8483

Alter: Mittelschulalter (11-14 Jahre)

Kosten: 15 Euro pro Kind

COOLER EXPERIMENTE-SPASS

Lass uns gemeinsam eintauchen in die Welt der Chemie! Es erwarten dich lustige, spannende Experimente mit WOW-Faktor. Keine Sorge liebe Eltern – wir haben einen Experten für euch, der sich damit bestens auskennt. Vielleicht könnt ihr das ein oder andere Experiment auch zu Hause mit euren Eltern durchführen.

Leitung: Benjamin Sprengers, DI technische Chemie, Ing. Elisabeth Gerencser

Termin: Di 12. August von 09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt: Eltern-Kind-Zentrum

Alter: 6-12 Jahre **Kosten:** 7 Euro

MODELLIERE DEIN EIGENES HÄFERL

Wolltest du schon immer aus deinem selbstgemachten Häferl trinken? Es gibt mehrere Möglichkeiten mit Ton selbst eine Trinktasse zu modellieren. Ich zeige dir wie die Aufwulsttechnik und die Plattentechnik funktioniert. Besonders lustig ist die Gestaltung nach deinen eigenen Vorstellungen auf der fertigen Tasse. Du entscheidest was dir am besten gefällt. Modellierst du Blumen, Tiere oder Buchstaben? Es bleibt ganz dir überlassen. Dann bemalst du noch Dein Werk mit Keramikfarben und fertig ist das schöne Stück. Ich nehme es mit heim und gebe es in meinen Brennofen. Bald ist es im EKIZ fertig zum Abholen.

Leitung: Mag.a Anita Kreuzer, Sozial- und Berufspädagogin, Absolventin der Meisterschule für Keramische Formgebung

Termin: Mo 18. August

von 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Alter: ab 8 Jahre

Kosten: 30 Euro



TIERISCHE ABENTEUER MIT LAMAS, ALPAKAS & ZIEGEN

Ein Nachmittag voller Abenteuer auf dem Hof! Wir kümmern uns um die Tiere, füttern die Hühner und Ziegen, sammeln Eier ein und lernen die faszinierenden Lamas und Alpakas kennen. Beim Spaziergang mit den Alpakas erleben wir die besondere Ruhe dieser Tiere. Zwischendurch testen wir unser Geschick bei lustigen Hofspielen wie Gummistiefel-Weitwurf und Eierlauf – denn Teamarbeit gehört auf einem Hof dazu! Zum Abschluss sitzen wir gemütlich am Lagerfeuer, tauschen unsere schönsten Erlebnisse aus und nehmen ein Stück Hofleben mit nach Hause. **Mitzubringen:** kleine Jause und Getränk

Leitung: Angelika Rieger, Ergotherapeutin, Erlebnispädagogin i. A.

Termin: Do 21. August von 13:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Erlebnisbauernhof Riegelhafner, Haselbach 7, 8483

Alter: 6-14 Jahre

Kosten: 20 Euro pro Kind

POSITIV GESTÄRKT FÜR DEN SCHULALLTAG

Kinder lernen ihre mentalen Kräfte kennen und erlernen einige Übungen, mit denen sie ihr Wohlbefinden im Schulalltag und ihr Selbstbewusstsein stärken. Inhalte sind: Ablenkungen im Schulalltag, Konzentration, Wertschätzung, Achtsamkeit, Affirmationen und Entspannung. **Mitzubringen:** Schreibzeug, Uhu, Schere, Jause

Leitung: Elisa Tischler, BEd; Sonderschullehrerin; Dipl. Mentaltrainerin; Dip. Kinder- und Jugendmentaltrainerin i. A.

Termine: Di 26. bis Do 28. August immer von 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 85 Euro