

Programmheft

September 2023

bis Februar 2024

ELTERN-KIND-ZENTRUM

Region Bad Radkersburg



*„Angebote mit Kompetenz und Herzlichkeit
für Familien“*



Spatzennest – Spielgruppe für Kinder ohne Eltern

Mittwochs 8.30-11.00 Uhr

Laternenfest

Donnerstag 9. November 16.30 Uhr

Zauber-Kasperltheater

mit Mr. Magic Junior

Dienstag 12. Dezember 15.30 Uhr

Erste Hilfe Kindernotfallkurs

2. und 9. Oktober jeweils von 18.00-21.00 Uhr



Anmeldung **ONLINE** unter
www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at

Tel.: 0664-3430440

Mail: ekiz.radkersburg@aon.at

Persönlich bei uns in

Weixelbaum 51

8483 Deutsch Goritz



SCHWANGERSCHAFT- GEBURT- BABY



HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Die Lebensphase in der wir beschließen eine Familie zu gründen ist eine sehr herausfordernde. Vieles verändert sich, ist unbekannt und es können Unsicherheiten und viele Fragen auftreten. Gerne begleite ich euch in dieser Zeit.

Hebamme: Dipl. Hebamme Carina Summer **Termine nach Vereinbarung in den Ordinationsräumen im Eltern-Kind-Zentrum.**

Carina Summer

Tel.: 0664-4177094

carina.summer@gmx.at

ELTERN WERDEN - WAS KOMMT DA AUF UNS ZU?

4-teiliger Geburtsvorbereitungskurs für Paare

Dieser Kurs richtet sich an Paare ab der 25. SSW zur ganzheitlichen Vorbereitung auf die Geburt und die erste gemeinsame Familienzeit. Wir sprechen über die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, ein Baby zu Hause, Bedürfnisorientierung und wie wir in dieser Zeit den Weg finden können, unsere Elternschaft selbstsicher, lebendig und mit Leichtigkeit zu leben. **Referentinnen:** Dipl. Hebamme Carina Summer 1. - 3. Einheit und Mag.^a Sandra Kremser, Pädagogin 4. Einheit

Mo 18.00 -20.00 Uhr

Kurs 1: ab 18. Sep., 4 EH

Kurs 2: ab 22. Jän., 4 EH

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 125 Euro pro Paar

GEBURTSPREPARATIONSKURS - INTENSIVKURS

Eintägig mit oder ohne Partner

Dieser Kurs richtet sich an Paare ab der 25. SSW zur ganzheitlichen Vorbereitung auf die Geburt und die erste gemeinsame Familienzeit. Wir sprechen über die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, ein Baby zu Hause und Elternschaft. **Referentin:** Dipl. Hebamme Carina Summer

Freitag 8. Dezember

9.00 - 16.00 Uhr

Ort: Eltern Kind Zentrum

Kosten: 95 Euro pro Paar

BEWEGT UND AKTIV IN DER SCHWANGERSCHAFT

Ein an die Schwangerschaft angepasstes Workout.

Um sich rundum wohlfühlen und in Kontakt mit seinem Körper zu bleiben, tut Bewegung in der Schwangerschaft besonders gut. In diesem Kurs werden wir aktiv an unserem Körper arbeiten. Wir werden ihn bewegen, dehnen, kräftigen, entspannen, um das Wohlbefinden von Mama und Baby zu steigern. Schwangerschaftsbeschwerden werden damit vorgebeugt oder gelindert und dein Körper wird bestens auf die Geburt und die herausfordernde Zeit mit dem Baby vorbereitet.

Referentin: Dipl. Hebamme Carina Summer

Donnerstags wöchentlich
17.30 - 18.30 Uhr

Beginn: 14. September

6er Block mit 2 Monate

Gültigkeit wird angeboten

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 66 Euro für 6 EH

MAMA MACHT SICH FIT - RÜCKBILDUNGSKURS

Babys bis ca. 9 Monate sind willkommen!

Durch Schwangerschaft und Geburt hat sich dein Körper und die Wahrnehmung zu deinem Körper vielleicht verändert. In diesem Kurs wollen wir ganz behutsam wieder fit und aktiv werden. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf die Kräftigung des Beckenbodens und der Bauchmuskulatur, aber wir stärken und aktivieren auch andere Muskelgruppen. Wir werden unsere Ausdauer trainieren, um wieder zur ursprünglichen Kraft zurückzukehren. Geeignet für Mamas ab 8 Wochen nach der Geburt, nach Kaiserschnitt 12 Wochen. **Referentin:** Dipl. Hebamme Carina Summer

Do 10.00 - 11.00 Uhr

Kurs 1: ab 14. Sep., 5 EH

Kurs 2: ab 2. Nov., 5 EH

Kurs 3: ab 18. Jän., 5 EH

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 55 Euro für 5 EH

DREH MICH, TRAG MICH, SCHAU MICH AN!

Für Eltern mit Kindern bis ca. 1 Jahr

Was braucht dein Kind? Gezieltes Handling, Tragen und Lagern kann die Entwicklung und Entspannung deines Babys optimal unterstützen. Eine Mischung aus Theorie und praktischem Üben zeigt dir, wie du die motorische, geistige und seelische Entwicklung, sowie Schlaf und Verdauung gezielt unterstützen kannst.

Referentin: Martina Urbanitsch, Physiotherapeutin, Rotatherapeutin

Dienstag 9.30 - 10.30 Uhr
19.9., 26.9., 3.10.

Ort: Eltern Kind Zentrum

Kosten: 55 Euro für 3 EH

TRAGETUCHWORKSHOP - MIT LIEBE GEBUNDEN

Babys werden als Traglinge geboren! Sie haben nach der Geburt ein großes Bedürfnis nach Nähe, Wärme und Geborgenheit. Beim Tragen werden diese Bedürfnisse erfüllt. Tragen erleichtert den Eltern den Alltag und unterstützt die Entwicklung des Babys! Themen: Theoretischer Teil zu physiologischen und psychologischen Aspekten des Tragens, Beratung bei der Wahl eines Tragetuchs oder Tragehilfe, Erlernen von Bauch-, Hüft- oder Rückentrageweise. **Referentin:** Irina Gsellmann, zert. Trageberaterin

Dienstag 19. September
9.30 - 11.00 Uhr

Ort: Eltern Kind Zentrum

Kosten: 12 - 17 Euro je nach Anzahl der TN

AUFBAUENDE BECKENBODENGYMNASTIK

Für Frauen aller Altersgruppen und für junge Mütter nach der Schwangerschaft.

Mit gezielten Übungen und Informationen für den Alltag werden der Beckenboden, sowie unsere Rücken- und Bauchmuskulatur gestärkt. In diesem Kurs gehen wir auf ihre Fragen ein und erlernen gemeinsam Übungen, die sie regelmäßig anwenden und in ihren Alltag einbauen.

Mitzubringen: warme Socken, Gymnastikmatte **Leitung:** Toktam Tavakolian Far, Hebamme

Montag ab 25. Sept. 5 EH

Alte VS St. Peter a.O.

19.30 - 20.30 Uhr

Haus der FF Eichfeld

18.00 - 19.00 Uhr

Kosten: 45 Euro für 5 EH



ELTERN- KIND- SPIELGRUPPEN

Für Kinder von 0 bis ca. 4 Jahre

Auch Omas und Opas sind herzlich willkommen!

In einer liebevollen Umgebung lernt ihr andere Eltern und Kinder kennen. EKİ-Gruppen sind ein Ort, an dem Freundschaften entstehen und Gemeinschaft gelebt wird. Eltern reden über das Eltern-sein. Kinder spielen mit Kindern. Es erwartet Euch ein abwechslungsreiches Angebot mit singen, spielen, basteln, Geschichten hören, tanzen und gemeinsam jausnen. Durch Anwesenheit vertrauter Personen fühlen sich die Kinder sicher und können dabei beim Spielen Erfahrungen mit Gleichaltrigen sammeln. EKİ-Gruppen sind eine sanfte Vorbereitung auf Kinderkrippe und Kindergarten.

Mitzubringen: Eine kleine Jause und Hausschuhe

Kosten: 4 Euro pro Treffen, mit EKİZ-Card kostenlos

Anmeldung ist nicht notwendig!



Eltern-Kind-Spielgruppe	Termine
Babycafe Fr 9.30 - 11.00 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum (0 bis ca. 1 Jahr) Leitung: Sabrina Pfleger, Jessica Walcher, Kindergartenpädagoginnen	wöchentlich, außer an schulfreien Tagen, Beginn 15. 9.
Springmäuse Di 9.30 - 10.30 Uhr im Turnsaal des Eltern-Kind-Zentrums Leitung: Patrick Sakelschegg, Outdoorpädagoge	12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11., 5.12., 19.12., 9.1., 23.1., 6.2.
Musikkäfer Do 9.30 - 11.00 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum Leitung: Kerstin Storm, Kindergartenpäd., Montessori- und Evolutionspäd	wöchentlich, außer an schulfreien Tagen, Beginn 14.9.
Lesemäuse Do 9.30 - 11.00 Uhr Leitung: Hannah Pock, Kindergartenpädagogin i. A. Ort: ehemalige Bücherei St. Peter a. O., Haus des Kindergartens	7.9., 28.9., 12.10., Fr 27.10., 9.11., 23.11., 7.12., 21.12., 18.1., 1.2., 15.2.
Bibelmäuse Mi 9.30 - 11.00 Uhr Leitung: Claudia Haiden, Büchereileiterin, Religionspädagogin Ort: ehemalige Bücherei St. Peter a. O., Haus des Kindergartens.	20.9., 4.10., 18.10., Di 31.10., 15.11., 29.11., 13.12., 10.1., 24.1., 7.2.
Spielmäuse Di 9.30 - 11.00 Uhr Leitung: Kerstin Storm Kindergartenpäd., Montessori- und Evolutionspäd. Ort: Altes Gemeindehaus, 8342 Gnas 72 (Haus Dr. Krisper)	12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11., 5.12., 19.12., 16.1., 30.1., 13.2.
Minnibärchen Fr 9.30 - 11.00 Uhr Leitung: Hannah Pock, Kindergartenpädagogin i. A. Haus der FF Mettersdorf a. S., 8092 Mettersdorf a. S.	22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11., 1.12., 15.12., 12.1., 26.1., 9.2.
Murnockerl Fr 9.30 - 11.00 Uhr im Saal der FF Eichfeld 43, 8480 Leitung: Hannah Pock, Kindergartenpädagogin i. A.	erster Termin: 29. 9. weitere Termine werden vereinbart
Radkersburger Familientreff Kunterbunt Do 15.00 - 16.30 Uhr Leitung: Sabine Putz, dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder Ort: Haus der FF Laafeld 69, 8490 Bad Radkersburg	21.9., 19.10., 23.11., 21.12., 18.1., 15.2

BABYCAFE

Das erste Babyjahr bringt beinahe täglich neue Erfahrungen und Herausforderungen mit sich. Das Babycafe bietet Müttern und Vätern mit ihren Babys die Möglichkeit Fragen zu stellen, neue Kontakte zu knüpfen und sich in einer ungezwungenen und gemütlichen Atmosphäre auszutauschen. Bei unseren wöchentlichen Treffen wird gesungen, gespielt und aktuelle Themen rund um das Baby werden behandelt. **Leitung:** Sabrina Pfleger, Jessica Walcher, Kindergartenpädagoginnen

Freitag 9.30 - 11.00 Uhr
wöchentlich

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 4 Euro für Mitglieder
kostenlos

PAPA - KIND - FRÜHSTÜCK

Väter von heute wollen eine intensive Beziehung zu ihren Kindern aufbauen. Sie übernehmen einen aktiven Part in der Erziehung und sind bei wichtigen Aktivitäten dabei. Dieser offene Treffpunkt lädt alle Papas ein, mit ihren Kindern eine gemütliche Zeit zu verbringen und gleichzeitig Erfahrungen mit anderen Papas auszutauschen. Papas machen es anders und bereichern dadurch das Leben ihrer Kinder. Ein einfaches Frühstück ist vorbereitet. **Leitung:** Patrick Sackelschegg, Outdoorpädagoge, Papa von Felix



Samstag 9.30 - 11.00 Uhr
16.9., 21.10., 11.1., 16.12., 13.1., 17.2

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 4 Euro für Mitglieder
kostenlos

KINDERKURSE



SPATZENNEST - Spielgruppe für Kinder ab ca. 2,5 Jahren ohne Begleitung

In dieser Kleingruppe finden Kinder Platz, die schon Kindergartenluft schnuppern und Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen sammeln wollen. Auf die Bedürfnisse und Interessen der Kinder abgestimmt, gibt es ein abwechslungsreiches Programm mit Liedern, Tänzen, Geschichten, Bewegungsspielen, malen oder basteln. Die Kinder werden langsam und sanft auf den Kindergartenalltag vorbereitet.

Bitte Jause und Getränk, Hausschuhe, Windeln, Wechselkleidung mitgeben.

Kostenlose Schnuppereinheit ist möglich.

Leitung: Hannah Pock, Kindergartenpäd. i. A., Sabine Putz, dipl Gesundheitspäd. für Kinder

Mittwoch wöchentlich

8.30 – 11.00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 65 Euro für 8 Einheiten

für Mitglieder 60 Euro

“BUNNIES“ ENGLISCHGRUPPE

Hello! How are you? My name is ... Yellow, blue...Cat, dog...One, two, three...

Und noch mehr! Englisch lernen mit Spaß, Bewegung und allen Sinnen!

Leitung: Maja Mavsar, VS-Pädagogin, Englischkursleiterin für Kinder

Die Einteilung in die Gruppen erfolgt zusätzlich noch nach den Vorkenntnissen.

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Montag ab 20. November

Alter: 4-5 Jahre, 14.30 – 15.20 h

Alter: ab 5 Jahre, 15.30 - 17.20 h

Kosten: 56 Euro für 8 Einheiten

54 Euro für Mitglieder

ELTERN- KIND- TURNEN - MINIS (2 - 4 jährige)

Mit der Mama, Papa, Oma oder Opa den Turnsaal erkunden. Gemeinsam Freude an Bewegung entdecken oder beim Laufen austoben, Klettern, Rutschen oder Balancieren. Wir spüren unseren Körper und knüpfen die ersten Kontakte in der Gruppe.

Dienstag ab 26. September

Minis: 15.00 – 15.45 Uhr

Maxis: 16.00 - 16.45 Uhr

TURNEN MAXIS (4,5 - 6 jährige) ohne Begleitung

Neue Spiele, Geräte, Stationen oder Ballspiele werden vorbereitet und können von den Kindern entdeckt werden. Es kann getobt oder gespielt werden, aber wir versuchen auch unsere Grenzen zu erweitern und Neues zu erproben.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnpatscherl und Durstlöscher.

Leitung: Sabine Putz, Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder

Ort: Turnsaal EKIZ

Kosten: 56 Euro für 8 Einheiten

54 Euro für Mitglieder

MINIDANCE- FUNDANCE

Minidance: ab 4 Jahre, **Fundance:** von 6 - 9 Jahre

Bewegung, Musik, Tanz- und Rhythmusspiele stehen auf dem Programm. Entsprechend dem Alter werden wir die Tanzstunde abwechslungsreich und mit Elan gestalten.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Turnpatscherl, A5 Mappe und Durstlöscher

Leitung: Annemarie Seitz, VS- Pädagogin Kindertanzlehrerin (ADTV)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Freitag ab 29. September

Minidance: 14.30 – 15.15 Uhr

Fundance: 15.30– 16.15 Uhr

Kosten: 56 Euro für 8 Einheiten

54 Euro für Mitglieder

TOBEN MACHT SCHLAU - MOTOtherapeutische Turngruppe

Mit viel Spaß, Freude und Lust an der Bewegung sollen in diesen Turneinheiten viele Angebote zum Ausprobieren der eigenen Bewegungsmöglichkeiten und die Anregung aller Sinne geboten werden. Dies alles in einer achtsam vorbereiteten Bewegungslandschaft im Turnsaal, in der die Kinder, die für ihr Nervensystem notwendigen Bewegungs- und Sinnesübungen auswählen dürfen. Im Hintergrund stehen die Konzepte der MOTOtherapie und der sensorischen Integration nach KESPER. Demnach bilden eine gute Bewegungskoordination und eine gute Verarbeitung des Nervensystems von Sinnesreizen eine solide Basis für Aufmerksamkeit, Denken, Lernen, Sprache....etc.

Leitung: Barbara Messner-Siegl, SI (sensorisch-integrative) MOTOtherapie, Sonderpädagogin

Montag ab 6. November

5 Einheiten

16.00 - 17.00 Uhr

Alter: ab ca. 4,5 - 8 Jahre

Kosten: 75 Euro für 5 Einheit

Begleitung nach Absprache
und Bedarf möglich



TREFFPUNKT GENERATIONEN

LATERNFEST: Donnerstag 9. November, 16.30 Uhr im Garten des EKIZ

NIKOLAUSFEIER: Mittwoch 6. Dezember, 9.30 - 11.00 Uhr im Turnsaal im EKIZ

“ES WEIHNACHTET SEHR...” Zauber-Kasperltheater mit Mr. Magic Junior

Dienstag 12. Dezember, 15.30 Uhr **Ort:** Turnsaal im EKIZ **Kosten:** 7 Euro pro Familie



KINDERN DEMENZ ERKLÄREN - FAMILIENWORKSHOP

Familienworkshop für Eltern/Großeltern mit Kindern ab ca. 6 Jahre

Demenz ist eine Krankheit, die man nicht sehen kann, doch umso stärker werden ihre Auswirkungen bemerkt. Das macht es auch so schwer, diese Krankheit zu verstehen und erst recht sie zu erklären. Im Familienworkshop besprechen und erfahren Familien auf ungezwungene und teils spielerische Art, was Demenz (abseits der medizinischen Diagnose) bedeutet, was die Erkrankung mit dem betroffenen Menschen und seiner Familie macht. Gemeinsam finden und probieren wir Ideen für Aktivitäten, die das Miteinander in der Familie trotz Demenzdiagnose fördern.

Leitung: Christine Schwarzenberger, Demenzbotschafterin MERKIMA

Montag 2. Oktober

15.00 – 17.30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 10 Euro pro Familie

GENERATIONENKOCHEN

für Großeltern, Eltern und Kinder von 2 bis ca. 6 Jahren

Kinder lieben es in der Küche aktiv zu sein. Waschen, schneiden, kneten rühren und ein bisschen kosten zwischendurch – jede Hilfe ist willkommen. Köche und Köchinnen aller Generationen unterstützen sich gegenseitig beim gemeinsamen Kochen und anschließend werden alle zubereiteten Speisen miteinander verkostet.

Leitung: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin

Thema: **Orientalisches Kochvergnügen**“ und „**Alles Reis**“

Orientalisch: Mo 13. November

Alles Reis: Mo 22. Jänner

jeweils 15.00 – 17.30 Uhr

Ort: Küche der MS Deutsch Goritz

Kosten: 15 Euro pro Familie

WEIHNACHTSBÄCKEREI

Kinder von 2 bis 14 J. backen gemeinsam mit Eltern und/oder Großeltern

Im EKIZ wollen wir die wunderbare Tradition des Weihnachtskekse backen pflegen und uns miteinander Zeit für einen stimmungsvollen Advent nehmen. Kinder und ihre Eltern oder Großeltern rühren, kneten, backen und verkosten anschließend die Leckereien.

Referentin: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin

Montag 4. Dezember

15.00 – 17.30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 15 Euro pro Familie

ELTERNBILDUNG in den Eltern-Kind-Spielgruppen

BABYCAFE IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

Fragestunde rund um das erste Lebensjahr zu Themen wie Stillen, Ernährung, Schlaf...

Freitag 29. September und 12. Jänner mit Dipl. Hebamme Carina Summer

Tragetuchworkshop Freitag 20. Oktober mit Irina Gsellmann, zert. Trageberaterin

Karies-Prophylaxe Freitag 1. Dezember mit Andrea Olbrich, Zahngesundheitserzieherin

LESEMÄUSE IN ST. PETER A. O.

“Der Morgen macht den Tag” - Ernährungsworkshop

Donnerstag 23. November mit Natalie Schmid, dipl. Ernährungspädagogin

SPIELMÄUSE IN GNAS

Karies-Prophylaxe Dienstag 7. November mit Andrea Olbrich, Zahngesundheitserzieherin

MINIBÄRCHEN IN METTERSdorf A. S.

“Ist meins!” - Vom Streiten und Teilen

Freitag 17. November mit Thesi Lessiak Schwab, Elternbildnerin

Alle Termine finden von 9.30 bis 11.00 Uhr statt

Kosten: 4 Euro, mit EKIZ-Card kostenlos

Online Anmeldung möglich!

www.ekiz-radersburg-elterntreff.at



ELTERNBILDUNG

„Elternbildung
macht deine Familie stark“



DAS BABY IST DA - FAMILIE WERDEN, INDIVIDUUM BLEIBEN

Die Vorfreude ist riesig und das Glück unbeschreiblich, wenn das Baby endlich da ist! Doch dieses Glück bringt auch große Umstellungen und Einschränkungen des bisherigen Lebens, in der Partnerschaft und in der persönlichen Freiheit mit sich. Wir wollen dir in diesem Workshop einen realistischen Einblick in das neue Familienleben geben und darüber sprechen, wie du dich als Einzelperson/Paar/Familie optimal auf die erste Zeit mit Baby vorbereiten kannst.
Referentin: Vera Pfeiler, Bakk.a phil., Pädagogin, Elternbildnerin für Schwangerschaft, Geburt

Mittwoch 20. September
19.30 Uhr

Ort: online via ZOOM

Kosten: 7 Euro

VON ANFANG AN – 2-teiliges Seminar für Eltern mit Babys von 0-6 Monaten

In diesem Seminar geht es um die praktische Umsetzung der Erkenntnisse der Pikler-Pädagogik in der Familie. Wir besprechen viele Möglichkeiten der "beziehungsvollen Pflege", die je nach Alter des Kindes variieren. Außerdem erkläre ich wie die "freie Bewegungsentwicklung" funktioniert und welche Vorteile sie für ihre Kind hat. Ein weiterer Inhalt ist das "freie Spiel". Welche Voraussetzungen braucht es, damit schon ein Säugling alleine und vertieft spielen kann. Welches Spielmaterial ist sinnvoll und kann auch zu Hause angeboten werden.

Das Baby soll zum Seminar bitte mitgenommen werden.

Referentin: Maria Salzger Aichhorn, DKGS, Pikler Pädagogin i. A., www.babyzeit.cc

Samstag 23. und 30. Sep.
jeweils von 9-11 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 48 Euro für beide
für Mitglieder 43 Euro

EMPATHISCHE KOMMUNIKATION IN DER FAMILIE

DIE SPRACHE DES HERZENS WIEDER ENTDECKEN - Workshop 3-teilig

Der Workshop vermittelt ein grundlegendes Verständnis und erste Fähigkeiten bei der Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation. Themen: Wertfreie Beobachtungen, eigene Gefühle und Bedürfnisse ausdrücken, sowie die Gefühle und Bedürfnisse meines Kindes spiegeln. Es entsteht ein Raum, wo Fragen, Anliegen und Austausch willkommen sind.
Referentin: Rosemarie Höller, Pädagogin und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, tätig in Ausbildungsbereichen für PädagogInnen sowie in der Begleitung von pädagogischen Einrichtungen.

Montag 25.9., 2.10., 9.10.
jeweils 18.30 - 20.30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 65 Euro
für Mitglieder 60 Euro

AROMAANWENDUNGEN BEI KLEINKINDERN - WORKSHOP

Aromaanwendungen helfen Babys, Kindern & uns Eltern das Wohlbefinden zu steigern. Ätherische Öle mobilisieren die Selbstheilungskräfte und stärken das Immunsystem. Nutze die Kraft der Natur! Hier erfährst du eine sichere Anwendung von ätherischen Ölen & Hydrolaten bei Kindern zu Themen wie: Schnupfennase, zähnen, Konzentrations-schwierigkeiten, Schlafproblemen,...

Referentin: Kerstin Niederl, MAScent (Master of Aromapractice), DGKP, Fußpflege

Di 26. Sept. 16.00-17.30 Uhr
gerne auch mit Kind oder

Mi 18. Okt. 19.00 -20.30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 15 Euro pro Termin

ERSTE HILFE KINDERNOTFALLKURS 2-teilig

In diesem 6 stündigen Kurs lernen sie die Grundlagen und spezielle Maßnahmen bei Kindernotfällen, großen und kleinen Verletzungen kennen. Außerdem werden sie in der Kinderreanimation mit und ohne Defibrillator geschult.
Referentin: Dipl.Soz.Päd. Lore Neuhold, Rettungssanitäterin, Lehrbeauftragte für Erste Hilfe des Roten Kreuz

Montag 2. und 9. Oktober

jeweils von 18 - 21 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 60 Euro

PAPA WAS HAT DENN DIE OMA? - KINDERN DEMENZ ERKLÄREN

Demenz ist eine Krankheit die man nicht sehen kann, doch umso stärker ihre Auswirkungen bemerkt. Das macht es auch so schwer, diese Krankheit zu verstehen und erst recht, sie zu erklären. Doch Kinder sind feinfühlig und erkennen rasch, wenn sich etwas bei Oma/Opa verändert, weshalb man unbedingt mit ihnen über dieses Thema sprechen muss. Wir betrachten die unterschiedlichen Krankheitssymptome und die Vielfalt an Möglichkeiten, wie Kinder mit der/dem an Demenz erkrankten Oma/Opa empathisch und mit freudvollen Momenten den Alltag erleben kann
Referentin: Christine Schwarzenberger, Demenzbotschafterin MERKIMA

Mi 4. Oktober, 19.00 Uhr

Ort: Gemeindsaal Deutsch Goritz

ZWEI & MEHR Elterntreff

Kostenlos



"FLUGVERSUCHE" – Wie Eltern ihre Kinder in die Selbstständigkeit begleiten können

Viele Übergänge im Kind-Sein sind eine Zeit inneren und äußeren Umbruchs für unsere Kinder, aber auch für die Familie und Schule. Ungeahnte Möglichkeiten tun sich da auf – aber immer ist da auch die Angst, dass es „eng wird“ Wie eine offene, gesprächsbereite Gesprächskultur Kinder und Jugendliche in die Selbstständigkeit begleiten kann, will Gerald Koller mit seinem Konzept der Bewährungspädagogik zeigen.

Referent: Gerald Koller, freier Pädagoge und Gesundheitsentwickler

Do 12. Oktober, 19.00 Uhr

Ort: Ottersbachhalle

Kosten: Kostenlos, gemeinsamer Start

in das Eltern-Kind-Bildungsjahr im

Steirischen

Vulkanland



SINNVOLLE KONSEQUENZEN STATT STRAFEN

Kinder stoßen täglich an Grenzen und überschreiten diese auch. Dies braucht eine Reaktion von uns Eltern und Begleiter*innen. Strafen machen klein, erzeugen Angst und sind für Kinder meist nicht nachvollziehbar. Sinnvolle Konsequenzen bewirken Lernprozesse, fördern die Selbstwirksamkeit, bieten Einblick in unser soziales Miteinander und ermöglichen ein respektvolles Miteinander.

Referentin: Sabine Rühl-Krainer, Klin. und Gesundheitspsychologin, www.siebenschlaefer.at

Mi 11. Oktober, 18.30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

In Kooperation mit der

Kinderkrippe Deutsch Goritz

Kosten: 7 Euro

MEINE VORRATSKAMMER - HALTBARMACHEN VON LEBENSMITTELN - Kochworkshop

Ob das Einkochen oder Einlegen, das Fermentieren, das Einfrieren oder die Herstellung von Marmelade, es gibt viele Möglichkeiten frischen Lebensmittel für lange Zeit haltbar zu machen. Wir besprechen, welche Frucht sich für welche Methode eignet und worauf man generell achten muss.

Referentin: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin

Mo 23. Oktober
18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Küche der MS Deutsch Goritz
Kosten: 15 Euro

ELTERN SIND LEUCHTTÜRME - ÜBER DIE BEDEUTUNG ELTERLICHER FÜHRUNG

Elterliche Führung beginnt in der Beziehung mit den Kindern. Dafür brauchen sie Vertrauen und Anerkennung. Gleichwürdigkeit und die Fähigkeit, sich als Mensch zu zeigen.

Themen: Natürliche Autorität von Eltern. Was sind authentische Botschaften? Umgang mit Bedürfnissen und Wünschen. Was hat Führung mit Empathie zu tun? Wie ist das mit den Konsequenzen?

Referentin: Mag.^a Doris Lepolt, Pädagogin Schwerpunkt Baby- und Kleinkinder

Di 7. November, 19.30 Uhr

Ort: online via ZOOM

ZWEI & MEHR Elterntreff

Kostenlos



MEILENSTEINE IN DER ENTWICKLUNG IM KINDERGARTENALTER

Der Abend bietet einen Überblick über motorische, kognitive und sozial-emotionale Entwicklungsschritte. Wie können wir unser Kind von der Trotzphase bis hin zur Schulreife gut begleiten und sie im Umgang mit Wut, Frust und Ängsten, Streiten lernen, Medienkonsum u.a.m. unterstützen?

Referentin: Sabine Rühl-Krainer, Klin. und Gesundheitspsychologin, www.siebenschlaefer.at

Do 16. November 18.30 Uhr

Ort: Kindergarten St. Peter im Rahmen der Eltern-Kind Bildung St. Peter a. O.

Kostenlos

MEINE ENKELKINDER UND ICH - WAS ICH IHNEN MITGEBEN MÖCHTE

Verschiedene Aspekte des Großelternseins - wie hat sich das Großelternbild verändert? Eine positive Großeltern-Enkelkind-Beziehung kann für das gesamte Familiengefüge wertvoll und entlastend sein. Wie können Eltern und Großeltern ein starkes Team sein? Eine Auseinandersetzung mit meiner Rolle als Oma und Opa! Werte, Rituale und gemeinsames Feiern können das Miteinander unterstützen.

Referentin: Theresia Lessiak-Schwab, Kindergartenpädagogin. i. R.

Do 30. Nov., 19.00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 7 Euro

ZWERGENSPRACHE - WORKSHOP

Babyzeichen sind einfache Handzeichen durch die sich bereits die Kleinsten schon ab dem ersten Lebensjahr entwicklungsgemäß und recht konkret verständlich machen können. Eine Mischung aus Theorie und vielen Beispielen aus dem Alltag mit Kleinkindern bis ca. 2,5 Jahre werden vorgestellt und gleich in die Praxis umgesetzt.

Bei Interesse können auch kostenlose Zwergensprache Online Termine für eine Kurzinfo zu den Zwergensprache-Babyzeichen besucht werden: 14.9., 2.11., 8.1., jeweils 18.30-18.50 Uhr online

Referentin: Christine Schwarzenberger, zert. Zwergensprache Kursleiterin

Di 14. November oder

Sa 20. Jänner 2024

jeweils von 9 - 12 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 60 Euro

MOBBING - Was du nicht willst, das man dir tut, das füge keinem anderen zu.

Gewalt in der Schule hat es schon immer gegeben. Immer früher kann es heute auch schon im Kindergarten vorkommen. Was ist Mobbing? Wann spricht man von Konflikten? Umgang und Prävention, Mut und Stärkung, hinschauen und gemeinsam bewältigen sind die Strategien zur Lösung für Kinder, Eltern und Pädagogen

Referentin: Mag.^a Monika Stoiser-Berger, Psychologische Beratung, Erwachsenenbildung

Montag 15. Jän. 19.00 Uhr

Ort: Pfarrkindergarten Halbenrain

Kosten: 7 Euro

BEWEGUNG MACHT SCHLAU

Warum Bewegung für das Denken und Lernen so wichtig ist!

Was hilft ihrem Kind sich zu konzentrieren, sich vieles zu merken, Ordnung bei den Schulsachen zu halten? Wenn es Probleme beim Lesen, Schreiben, Rechnen oder bei der Konzentration gibt, beginnt die Problematik schon sehr oft bei vielen Grundfertigkeiten, wie ruhiges Sitzen, aufrechte Haltung...etc. Diese Grundfertigkeiten können nicht erzwungen werden. Sehr oft steckt ein Wahrnehmungsdefizit dahinter. In diesem Vortrag lernen sie die Zusammenhänge zwischen Bewegung und Sinneswahrnehmung und Denken und Lernen kennen.

Referentin: Barbara Messner-Siegl, SI (sensorisch-integrative) Mototherapie, Sonderpädagogin

Montag 5. Feb. 19.00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 7 Euro

PENSIONSFALE TEILZEITJOB?

Handlungsoptionen für Mütter und Frauen

In diesem Vortrag geht es um Zusammenhänge, Auswirkungen und Aspekte hinsichtlich des Themas Finanzen für sie als Frau und Mutter. Sie erhalten ein umfangreiches Wissen zu finanziellen Möglichkeiten und Handlungsoptionen. Raum für Fragen und Diskussion ist gegeben.

Referentin: Mag.^a Nadja Holzmüller, INNOVA-Frauen- und Mädchenberatungsstelle

Mittwoch 24. Jän. 16.00 Uhr

Ort: online via ZOOM

ZWEI & MEHR Elterntreff

Kostenlos



Komm ... schau bei uns vorbei!

EKIZ-CARD

Mit einem Mitgliedsbeitrag von **35 Euro pro Jahr** (mit dem steirischen Familienpass 32 Euro) ist die gesamte Familie incl. Großeltern für 1 Jahr ab Einzahlung Mitglied im EKIZ. Sie können somit alle EKIZ-Gruppen für diesen Zeitraum

kostenlos besuchen. Ebenso gibt es Ermäßigungen bei verschiedenen anderen Kursen. Sie können die Mitgliedschaft im EKIZ Büro in Weixelbaum oder vor Ort bei den einzelnen Eltern-Kind-Spielgruppen abschließen.

ANMELDUNG UND INFORMATION IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

EKIZ Büro: Bettina Öttl und Sabine Putz
Kontakt: Tel.: 0664-3430440
Mail: ekiz.radkersburg@aon.at
www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at



Online Anmeldung zu allen Kursen ist auf unserer Homepage möglich!

DAS EKIZ BÜRO IST FÜR SIE WÄHREND DER KURSZEITEN GEÖFFNET

Wir sind gerne für Sie da!

Auch wenn wir nicht immer vor Ort sind, sind wir für ihre Anliegen ganz Ohr und freuen uns auf telefonische Kontaktaufnahme auch außerhalb der Bürozeiten.

Sollten Sie uns nicht erreichen, so rufen wir gerne zurück!



**VORWÄRTS
INS LEBEN**

Gleichgewicht für Körper, Geist und Psyche für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Psychologische Praxis Anneliese Puntigam

0664 751 043 87
praxis@psychologin-steiermark.at
8430 Leibnitz | Leopold Figl Str. 1
Eingang 2 | Ebene 3
www.psychologin-steiermark.at

Klinische und Gesundheitspsychologin
Neuro- und Biofeedback-Therapeutin
Wahlpsychologin für alle Kassen

HEBAMME
CARINA SUMMER

LEISTUNGEN
Mutter-Kind-Pass Untersuchungen
Hebammensprechstunde
Akupunktur
Geburtsvorbereitung
Stillvorbereitung/-beratung
Gewichtskontrollen
Hausbesuche
Homöopathie

TERMINVEREINBARUNG UNTER
0664-4177094 oder
carina.summer@gmx.at

"Zusammen ist man weniger allein"

Das Land
Steiermark

→ Gesundheit, Pflege,
Sport und Gesellschaft

Bundeskanzleramt
Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend

Online Anmeldung möglich!
www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at

Ihr Experte für Versicherung, Vorsorge und Vermögen.

Mario Maier

Allianz Kunden-Center Bad Radkersburg
Hauptplatz 32, 8490 Bad Radkersburg
Mobil: 0664/492 23 45, Tel/Fax: 03474/82 83

Hoffentlich Allianz.
Allianz

www.allianz.at

Raiffeisenbank Mureck
www.rbmureck.at

Familienakademie

**KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK**

Impressum:
Herausgeber Verein Elterntreff
Deutsch Goritz
Obfrau: Mag. Bettina Öttl
Weixelbaum 51,
8483 Deutsch Goritz
Grafische Gestaltung:
Studio 3:16 | www.studio316.si