

Programmheft

Februar bis Juli

2023

ELTERN-KIND-ZENTRUM

Region Bad Radkersburg



*„Angebote mit Kompetenz und Herzlichkeit
für Familien“*



Großeltern-Enkelkinder-Spielgruppe

neu!

Freitags ab 3. März 15.30 bis 17.00 Uhr im EKiz



Tag der offenen Tür

Freitag 21. April ab 15 Uhr

6. Steirischer Vorlesetag

am Samstag 1. Juli

mit Vorlesepicknick am Ratschendorfer Spielplatz
von 9.30 bis 11.30 Uhr

Anmeldung **ONLINE** unter
www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at

Tel.: 0664-3430440

Mail: ekiz.radkersburg@aon.at

Persönlich bei uns in

Weixelbaum 51

8483 Deutsch Goritz



SCHWANGERSCHAFT- GEBURT- BABY



ELTERN WERDEN - WAS KOMMT DA AUF UNS ZU?

3-teiliger Geburtsvorbereitungskurs für Paare

Dieser Kurs richtet sich an Paare ab der 25. SSW zur ganzheitlichen Vorbereitung auf die Geburt und die erste gemeinsame Familienzeit. Wir sprechen über die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, ein Baby zu Hause, Bedürfnisorientierung und wie wir in dieser Zeit den Weg finden können, unsere Elternschaft selbstsicher, lebendig und mit Leichtigkeit zu leben.

Referentinnen: Dipl. Hebamme Carina Summer 1. und 2. Einheit, Mag.^a Sandra Kremser, Pädagogin, Erwachsenenbildung, 3. Einheit

Do 18.00 -20.00 Uhr

Kurs 1: 2.2., 9.2., 16.2.

Kurs 2: 13.4., 20.4., 27.4.

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 95 Euro pro Paar

BEWEGT UND AKTIV IN DER SCHWANGERSCHAFT

Die Monate der Schwangerschaft sind eine bewegende herausfordernde Zeit im Leben einer Frau. Um sich rund um wohlzufühlen und in Kontakt mit seinem Körper zu bleiben tut Bewegung besonders gut. In diesem Kurs werden wir aktiv an unserem Körper arbeiten. Wir werden ihn bewegen, dehnen, kräftigen, entspannen um das Wohlbefinden von Mama und Baby zu steigern. Schwangerschaftsbeschwerden werden damit vorgebeugt oder gelindert und euer Körper wird bestens auf die Geburt und die herausfordernde Zeit mit dem Baby vorbereitet.

Referentin: Dipl. Hebamme Carina Summer

Mo 17.30 -18.30 Uhr

Kurs 1: 6.2., 13.2.,

27.2. 6.3., 13.3.

Kurs 2: 8.5., 15.5.,

22.5. 5.6., 12.6.

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 55 Euro für 5 EH

MAMA MACHT SICH FIT

Babys bis ca.9 Monate sind herzlich willkommen

Durch Schwangerschaft und Geburt hat sich dein Körper und die Wahrnehmung zu deinem Körper vielleicht verändert. In diesem Kurs wollen wir ganz behutsam wieder fit und aktiv werden. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf die Kräftigung des Beckenbodens und der Bauchmuskulatur, aber wir stärken und aktivieren auch andere Muskelgruppen. Wir werden unsere Ausdauer trainieren um wieder zur ursprünglichen Kraft zurückzukehren. Geeignet für Mamas ab 8 Wochen nach der Geburt, nach Kaiserschnitt 12 Wochen.

Referentin: Dipl. Hebamme Carina Summer

Do 10.00 – 11.00 Uhr

Kurs 1: 2.2., 9.2.,

16.2., 2.3., 9.3.,

Kurs 2: 27.4., 4.5.,

11.5. 25.5., 1.6.

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 55 Euro für 5 EH

HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Die Lebensphase in der wir beschließen eine Familie zu gründen ist eine sehr herausfordernde. Vieles verändert sich, ist unbekannt und es können Unsicherheiten und viele Fragen auftreten. Gerne begleite ich euch in dieser Zeit.

Termine nach Vereinbarung in den Ordinationsräumen im Eltern-Kind-Zentrum.

Hebamme: Dipl. Hebamme Carina Summer

Tel: Carina Summer

0664-4177094

carina.summer@gmx.at

BABYCAFE

Das erste Babyjahr bringt beinahe täglich neue Erfahrungen und Herausforderungen mit sich. Das Babycafe bietet Müttern und Vätern mit ihren Babys die Möglichkeit Fragen zu stellen, neue Kontakte zu knüpfen und sich in einer ungezwungenen und gemütlichen Atmosphäre auszutauschen. Bei unseren wöchentlichen Treffen wird gesungen, gespielt und aktuelle Themen rund um das Baby werden behandelt.

Leitung: Petra Schilli, Kindergartenpädagogin

Freitag 9.30 – 11.00 Uhr
wöchentlich

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Kosten: 3 Euro, für

Mitglieder kostenlos

HEBAMME
CARINA SUMMER

LEISTUNGEN
Mutter-Kind-Pass Untersuchungen
Hebammensprechstunde
Akupunktur
Geburtsvorbereitung
Stillvorbereitung/-beratung
Gewichtskontrollen
Hausbesuche
Homöopathie

TERMINVEREINBARUNG UNTER
0664-4177094 oder
carina.summer@gmx.at



ELTERN- KIND- SPIELGRUPPEN

Für Kinder von 0 bis ca. 4 Jahre

Auch Omas und Opas sind herzlich willkommen!

Eltern-Kind-Spielgruppen ermöglichen es Eltern und Kindern soziale Kontakte zu knüpfen und Gemeinschaft in der Gruppe zu erleben. In einer vorbereiteten Umgebung, im angeleiteten und freien Spiel, beim gemeinsamen Singen, Basteln, Geschichten hören...und natürlich bei einer schmackhaften Jause, wollen wir miteinander eine abwechslungsreiche Zeit verbringen. Die kindliche Entwicklung wird dabei spielerisch gefördert und eine gute Vorbereitung für den Kindergarten kann geschehen.

Mitzubringen: Eine kleine Jause und Hausschuhe

Kosten: 3€ pro Treffen für Mitglieder kostenlos

Anmeldung ist nicht notwendig!



Eltern-Kind-Spielgruppe	Termine
Springmäuse Mo 9.30 - 10.30 Uhr im Turnsaal des EKiz Leitung: Birgit Fruhmann, dipl. Kindergesundheitsrainerin	6.2., 27.2., 13.3., 27.3., 17.4., 8.5. 22.5., 5.6., 19.6., 3.7.
Spielmäuse Di 9.30 - 11.00 Uhr Leitung: Hannah Pock, Kindergartenpädagogin i. A. Ort: Haus der FF Grabersdorf 106, 8342 Gnas	7.2., 28.2., 7.3., 21.3., 11.4., 25.4., 2.5. 16.5., 30.5., 6.6., 20.6., 4.7.
Bibelmäuse Mi 9.30 - 11.00 Uhr Leitung: Claudia Haiden, Büchereileiterin, Religionspädagogin Ort: ehemalige Bücherei St. Peter a. O., Haus des Kindergartens	8.2., 1.3., 15.3., 29.3., 19.4., 3.5. 17.5., 31.5., 14.6., 28.6.
Lesemäuse Mi 9.30 - 11.00 Uhr Leitung: Claudia Haiden, Büchereileiterin, Religionspädagogin Ort: ehemalige Bücherei St. Peter a. O., Haus des Kindergartens	15.2., 8.3., 22.3., 12.4., 26.4., 10.5. 24.5., 7.6., 21.6., 5.7.
Musikkäfer Do 9.30 - 11.00 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum Leitung: Hannah Pock, Kindergartenpädagogin i. A.	wöchentlich, außer an schulfreien Tagen
Minibärchen Fr 9.30 - 11.00 Uhr Leitung: Birgit Fruhmann, dipl. Kindergesundheitsrainerin Ort: Haus der FF Mettersdorf a. S., 8092	3.2., 17.2., 10.3., 24.3., 14.4., 28.4. 12.5., 26.5., 9.6., 23.6., 7.7.
Murnockerl Fr 9.30-11.00 Uhr Leitung: Birgit Fruhmann, dipl. Kindergesundheitsrainerin Ort: Saal der FF Eichfeld 43 (Haus bei der Lebenshilfe)	10.2., 3.3., 17.3., 31.3., 21.4., 5.5. 19.5., 2.6., 16.6., 30.6.
Babycafe Fr 9.30 - 11.00 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum Leitung: Petra Schilli, Kindergartenpädagogin	wöchentlich, außer an schulfreien Tagen

Mitgliedschaft im EKiz

Mit einem Mitgliedsbeitrag von **30 Euro pro Jahr** (mit dem steirischen Familienpass 27 Euro) ist die gesamte Familie incl. Großeltern für 1 Jahr ab Einzahlung Mitglied im EKiz. Sie können somit alle EKI- Gruppen für diesen Zeitraum kostenlos besu-

chen. Ebenso gibt es Ermäßigungen bei verschiedenen anderen Kursen. Sie können die Mitgliedschaft im EKiz Büro in Weixelbaum oder vor Ort bei den einzelnen Eltern-Kind-Spielgruppen abschließen.

KINDERKURSE



SPATZENNEST – Spielgruppe für Kinder ab ca. 2,5 Jahren ohne Begleitung

In dieser Kleingruppe finden Kinder Platz, die schon Kindergartenluft schnuppern und Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen sammeln wollen. Auf die Bedürfnisse und Interessen der Kinder abgestimmt, gibt es ein abwechslungsreiches Programm mit Liedern, Tänzchen, Geschichten, Bewegungsspielen, malen oder basteln. Die Kinder werden langsam und sanft auf den Kindergartenalltag vorbereitet.

Bitte Jause und Getränk, Hausschuhe, Windeln, Wechselkleidung mitgeben.!

Kostenlose Schnuppereinheit ist möglich

Leitung: Alina Kerler, Kindergartenpäd. i. A. u. Sabine Putz, dipl. Gesundheitspäd. für Kinder

Jeden Mittwoch
8.30 – 11.00 Uhr

Kosten: 60 Euro für 8 Einheiten
für Mitglieder 56 Euro

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

“BUNNIES“ ENGLISCHGRUPPE

Hello! How are you? My name is ... Yellow, blue...Cat, dog...One, two, three...

Und noch mehr! Englisch lernen mit Spaß, Bewegung und allen Sinnen!

Leitung: Maja Mavsar, VS-Pädagogin, Englischkursleiterin für Kinder

Anfänger Alter: ab 4 Jahre

Fortgeschrittene Alter: für alle, die schon einen Kurs besucht haben.

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Termine: **Anfänger**

Mo ab 6. März, 14.30 – 15.20 h

Termine: **Fortgeschrittene**

Mo ab 6. März, 15.30 – 17.20 h

Kosten: 56 Euro für 8 Einheiten

54 Euro für Mitglieder

ELTERN- KIND- TURNEN – MINIS 2 - 4 jährige

Mit der Mama, Papa, Oma oder Opa den Turnsaal erkunden. Gemeinsam Freude an Bewegung entdecken oder beim Laufen austoben, Klettern, Rutschen oder Balancieren. Wir spüren unseren Körper und knüpfen die ersten Kontakte in der Gruppe.

Minis: 15.00 – 15.45 Uhr

Dienstag ab 28. Februar

TURNEN MAXIS 4,5 - 6 jährige ohne Begleitung

Neue Spiele, Geräte, Stationen oder Ballspiele werden vorbereitet und können von den Kindern entdeckt werden. Es kann getobt oder gespielt werden, aber wir versuchen auch unsere Grenzen zu erweitern und Neues zu erproben.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnpatscherl und Durstlöscher.

Leitung: Sabine Putz, dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder

Maxis: 16.00 – 16.45 Uhr

Di ab 28. Februar

Kosten: 56 Euro für 8 Einheiten

54 Euro für Mitglieder

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

MINIDANCE- FUNDANCE

Minidance: ab 4 Jahre, **Fundance:** von 6 - 9 Jahre

Bewegung, Musik, Tanz- und Rhythmusspiele stehen auf dem Programm. Entsprechend dem Alter werden wir die Tanzstunde abwechslungsreich und mit Elan gestalten.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Turnpatscherl, A5 Mappe und Durstlöscher

Leitung: Annemarie Seitz, VS- Pädagogin Kindertanzlehrerin (ADTV)

Montag ab 6. März

Minidance: 16.00 – 16.45 Uhr

Fundance: 17.00 – 17.45 Uhr

Kosten: 42 Euro für 6 Einheiten

40 Euro für Mitglieder

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

WALDSPIELZEIT – Für Kinder von 3-6 Jahre mit Begleitung

Freies Spielen im Wald schafft Erfahrung mit sich selbst und im Umgang miteinander. Es regt die Phantasie an und lässt Naturmaterialien zu täglichen Gebrauchsgegenständen werden. Wir suchen Tierspuren und versuchen sie zu benennen, sammeln Naturmaterialien und basteln, bauen aus Stöcken Behausungen und entspannen bei einer gemeinsamen Jause.

Leitung: Patrick Sakelschegg, Outdoorpädagoge, Papa von Felix

Treffpunkt Eltern-Kind-Zentrum in Weixelbaum am Parkplatz

Termine: 2.2., 16.2., 2.3., 16.3., 20.3., 13.4., 27.4., 11.5., 25.5., 7.6., 21.6.

Treffpunkt Mureck am Spielplatz

Termine: 26.1., 9.2., 23.2., 9.3., 23.3., 6.4., 20.4., 4.5., 17.5., 1.6., 15.6.

Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Kosten: 15 Euro pro Einheit

Geschwisterkinder 12 Euro

5er Block 70 Euro

Schnuppereinheit mit 5 Euro

möglich.

Anmeldung bei Patrick:

0664-41678941 oder

sakelscheggpatrick@gmail.com



PAPA- KIND- FRÜHSTÜCK

Väter von heute wollen eine intensive Beziehung zu ihren Kindern aufbauen. Sie übernehmen einen aktiven Part in der Erziehung und sind bei wichtigen Aktivitäten dabei. Dieser offene Treffpunkt lädt alle Papas ein mit ihren Kindern eine gemütliche Zeit zu verbringen und gleichzeitig Erfahrungen mit anderen Papas auszutauschen. Papas machen es anders und bereichern dadurch das Leben ihrer Kinder. Ein einfaches Frühstück ist vorbereitet.

Leitung: Patrick Sakelschegg, Outdoorpädagoge

Samstag 9.00 - 11.00 Uhr

11.2., 11.3., 15.4., 13.5. 17.6.

Kosten: 3 Euro für Mitglieder kostenlos

Ort: Eltern-Kind-Zentrum



TREFFPUNKT GENERATIONEN

FASCHINGSFEST Mittwoch 15. Februar, 9.00 – 10.30 Uhr im Turnsaal im EKIZ

KASPERLTHEATER Freitag 31. März, 16.00 Uhr im Turnsaal im EKIZ

GROßELTERN-ENKELKINDER-SPIELGRUPPE

40 Prozent der Kinder werden regelmäßig von ihren Großeltern beaufsichtigt. Dabei profitieren Erwachsene und Kinder gleichermaßen. So wie Eltern mit ihren Kindern in Eltern-Kind-Spielgruppen gemeinsam bleibende Erinnerungen schaffen, gibt es in dieser Gruppe nun auch für Großeltern und ihre Enkel diese Möglichkeit gemeinsam zu spielen, lachen und sich auszutauschen und gemeinsam jede Menge Freude zu erleben.

Leitung: Hannah Pock, Kindergartenpädagogin i. A.

GENERATIONENKOCHEN - JUNG UND ALT AM KÜCHENHERD

für Großeltern, Eltern und Kinder von 2 bis ca. 6 Jahren

Kinder lieben es, in der Küche aktiv zu sein. Waschen, schneiden, kneten, rühren, ein bisschen kosten zwischendurch. Junge, mittlere und ältere KöchInnen unterstützen sich gegenseitig und erfahren dabei Neues voneinander.

Leitung: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin

Thema: „Frühlingsgrün“: Wir bereiten leckere Speisen aus den ersten Frühlingspflanzen

Thema: „Italienischer Sommer“: Bella Italia für Groß und Klein

BUCHERLEBNISWORKSHOP für Kinder mit Eltern und/oder Großeltern

„Der Sumpfkönig“ für Kinder von 4 - 7 Jahre nach einem Buch von Catherine Emmett/ Ben Mantle

Ort: Bücherei Bad Radkersburg, Neubaustraße 9, 8490 Bad Radkersburg

„Herr Löwe trägt heut´ bunt“ für Kinder von 3 bis 5 Jahre nach einem Buch von Nastja Holtfreter

Ort: Öffentliche Bücherei St. Peter a. O., Siedlung 67, 8093 St. Peter a. O.

Referentin: Mag.^a Regine Höller-Rauch, Lesepädagogin

Veranstaltungen sind in Kooperation mit dem Lesezentrum Steiermark

AUFBAUENDE BECKENBODENGYMNASTIK

Für Frauen aller Altersgruppen und für junge Mütter nach der Schwangerschaft.

Mit gezielten Übungen und Informationen für den Alltag werden der Beckenboden, sowie unsere Rücken- und Bauchmuskulatur gestärkt. In diesem Kurs gehen wir auf ihre Fragen ein und erlernen gemeinsam Übungen, die sie regelmäßig anwenden und in ihren Alltag einbauen können. Mitzubringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte

Leitung: Toktam Tavakolian Far, Hebamme



neu!

Freitag 15.30 - 17.00 Uhr
3.2., 3.3., 14.4., 12.5., 16.6.

Kosten: 3 Euro, für Mitgliedsfamilien kostenlos

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Frühlingsgrün: Mo 13. März

Italienisch: Mo 22. Mai

Uhrzeit: 15.00 – 17.30 Uhr

Kosten: 15 Euro pro Familie

Ort: Küche der MS Deutsch Goritz

Sumpfkönig: Do 4. Mai
15.00 – 16.00 Uhr

Herr Löwe: Mi 22. März
16.00-17.00 Uhr

Kosten: kostenlos



Mittwoch 18.00 – 19.00 Uhr
15.2., 22.2., 1.3., 8.3., 15.3.
22.3

Kosten: 48 Euro für 6 EH

Ort: Ottersbachhalle, 8093

ELTERNBILDUNG

„Elternbildung
macht deine Familie stark“



BABYTRÄNEN - UND WAS SIE BEDEUTEN

Warum weint (m)ein Baby? Ist es müde? Hat es Hunger oder Durst? Ist die Windel voll? Hat es Schmerzen? Ist ihm zu kalt oder zu heiß? Fragen über Fragen, die sich Eltern von (viel) schreienden Babys stellen. Warum weint es, auch wenn ich all seine Bedürfnisse befriedigt habe? Wie verhalte ich mich, wenn mein Baby weint? Was passiert, wenn ich das Weinen meines Babys unterdrücke? Was geht in mir vor, wenn ein Baby weint? Nach dem Kurs werden Sie genau wissen, was Sie tun müssen, wenn Ihr Baby das nächste Mal weint, ohne sich beruhigen zu lassen.

Referentin: Jenniffer Ehry-Gissel, „Aware Parenting Instructor“ (Coach für bewusstes Elternsein)
Nähere Infos unter: www.bindungsorientierte-elternberatung.de

Mo 6. Februar, 19.30 Uhr

Ort: online via ZOOM

Kosten: kostenlos

Zwei und mehr Elterntreff



KINDER ENTDECKEN DIE SPRACHE

Sprachentwicklung in den ersten drei Lebensjahren

Die kindliche Sprachentwicklung ist bis zum dritten Lebensjahr eng mit der Spiel- und Persönlichkeitsentwicklung verknüpft. Welche Meilensteine es dabei gibt und wie sprachförderliches Verhalten gestaltet werden kann, wird an diesem Abend behandelt.

Referentin: Katharina Unger, Logopädin

Di 28. Februar, 19.30 Uhr

Ort: Online via Zoom

Kosten: 5 Euro

„WIE GUT, DASS ES OMA UND OPA GIBT“

Viele von uns haben sich das schon oft gedacht, wenn die Großeltern dort einspringen, wo Not am Mann ist, auf die Enkel aufpassen, ihnen unermüdlich Geschichten erzählen und ihr Lieblingsmenü voller Liebe zubereiten, so manches bei den Großen und Kleinen wieder geraderücken und die Geschwindigkeit aus dem Alltag nehmen. Gottfried Hofmann-Wellenhof, 9-facher Vater, Großvater, Kolumnist und Autor unzähliger Bücher wird uns auf humorvolle Weise das Familienleben mit Oma und Opa näherbringen. Für Omas, Opas und Eltern denen Familie eine Herzensangelegenheit ist.

Referent: Gottfried Hofmann-Wellenhof, 9-facher Vater, Großvater, Autor

Montag 6. März 19.00 Uhr

Ort: Volksschule Peter a. O.

Kosten: 5 Euro

„HELLEN KÜMMERN, SORGEN“

Warum und wie Kinder sorgorientiertes Verhalten erlernen können und sollen.

Bereits von klein auf und spätestens beim Eintritt in erste Bildungseinrichtungen werden Kinder mit Geschlechterstereotypen konfrontiert. Das Projekt ECaRoM erklärt, warum Kinder und vor allem Buben Sorgetätigkeiten lernen sollen und wie man altersgerecht mit Kindern am Thema arbeiten kann.

Inhalte: Freundschaft, Sorgearbeit, Hausarbeit, „Caring Masculinity (für-sorgende Männlichkeit)

Referentin: Mag.^a Elli Scambor, Pädagogin, Männlichkeiten- und Geschlechterforscherin, Geschäftsleiterin im Institut für Männer- und Geschlechterforschung

Mittwoch 8. März 19.30 Uhr

Ort: ONLINE via ZOOM

Kosten: kostenlos

Zwei und mehr Elterntreff



WEGWEISER DURCH DEN SPIELE-DSCHUNDEL:

Ausgewählte Brett- und Kartenspiele für Kinder im Kindergartenalter mit besonderem Augenmerk auf Spiele zur Sprachförderung und Wortschatzerweiterung

Es kommen jährlich unzählige Spiele auf den Markt und da fällt es schwer, den Überblick zu behalten. Manche Spiele passen nicht zur Spielerfahrung des Kindes und zum Spielverhalten der Familie und bleiben so ungespielt im Regal liegen. Bei unserem Impuls möchten wir für das Spielen im Familienverband passende empfehlenswerte Spiele vorstellen. Dabei legen wir ein besonderes Augenmerk auf die spielerische und freudvolle Sprachförderung und Wortschatzerweiterung. Nach der Vorstellung der Spiele bleibt noch genügend Zeit, diese selber anzuspüren und auszuprobieren.

Referentin: Mag.^a Katrin Pallauf, Mitarbeiterin Ludovico – Verein zur Förderung der Spielkultur, des Spielens und der Spielpädagogik

Montag 27. März, 19.00 Uhr

Ort: Pfarrkindergarten
Halbenrain

Kosten: kostenlos

Zwei und mehr Elterntreff



„LESELUST & BÜCHERLIEBE“

für Eltern & Bezugspersonen von Kindern von 6 - 8 Jahren

Wie kann ich mein Kind zum Lesen motivieren? Warum ist das Lesen so wichtig? Welche Tipps und Tricks gibt es rund ums Vorlesen und Lesen-Lernen? Im Workshop gehen wir diesen und weiteren Fragen auf den Grund. Erfahrungen aus der Praxis und neue Bücher, die Kindern & Eltern Spaß machen werden vorgestellt.

Referentin: Mag.a Regine Höller-Rauch, Lesepädagogin, Lesezentrum Steiermark
Veranstaltung in Kooperation mit der Bücherei Bad Radkersburg und dem Lesezentrum Steiermark

Mittwoch 29. März

20.00 Uhr

Ort: online via Zoom

Kosten: kostenlos



MENTALISIEREN UND ERZIEHUNG:

„Wie lernen Kinder sich in andere einzufühlen.“

Die Fähigkeit sich in den mentalen Zustand eines anderen Menschen hineinzudenken, entwickelt sich in der frühen Kindheit im Verlauf der ersten vier Jahre. Sowohl in pädagogischen Situationen als auch im familiären Zusammenleben lässt sich Mentalisieren beim Kind fördern, indem es sich von der pädagogischen Fachkraft oder von den Eltern in seinem Denken, Fühlen und Handeln verstanden erlebt. Eine mentalisierende Haltung ist geprägt vom Erleben einer ruhigen Zugewandtheit und Flexibilität der Bezugsperson. Ein Abend für Eltern und Pädagog:innen um mentalisierungsanregend-didaktische Ideen mitzunehmen.

Referentin: Doris Stangl, MSc., Psychologische Beraterin, Supervisorin, Kindergartenpädagogin

Donnerstag 13. April

19.00 Uhr

Ort: Kindergarten

Lichendorf 140a, 8473

Kosten: kostenlos

VEGETARISCHER KOCHWORKSHOP - FRÜHLINGSKRÄUTER

Die ersten grünen Blätter zeigen sich und sofort haben wir einige Ideen, wie wir etwas Köstliches daraus zubereiten können. Kraftvolle Suppen, delikate Saucen, Laibchen etc. werden von uns frisch zubereitet und anschließend gemeinsam verkostet.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, versch. Behälter für Kostproben.

Referentin: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin

Montag 17. April

18.00 – 21.00 Uhr

Ort: Küche der MS Deutsch
Goritz

Kosten: 15 Euro

HOCHSENSIBEL: WENN DIE HAUT SO DÜNN IST

Wie kann man Hochsensibilität erkennen und Strategien für den Umgang in einer gesunden Entwicklung fördern? Welche Ursachen liegen einer Hypersensibilität zugrunde? Wie erkenne ich eine Hypersensibilität und welche Unterschiede gibt es zu einer Überempfindlichkeit? Was hat High Sensation Seek mit Hypersensibilität zu tun? Welche förderlichen Strategien stehen mir als Bezugsperson zur Verfügung? Welche Strategien sind nicht erfolgreich?

Referentin: Mag.a Monika Stoiser-Berger, Psycholog. Beratung, Erwachsenenbildung, Lernberatung

Montag 24. April, 19.30 Uhr

Ort: online via Zoom

Kosten: 5 Euro

„NEIN! ICH WILL NICHT!“

Den Herausforderungen des Trotzalters begegnen

Mit dem ersten Trotzanfall verändert sich das Wesen eines Kindes von einem Augenblick zum nächsten vollkommen. Fassungslosigkeit, Unverständnis und Hilflosigkeit sind die spontanen elterlichen Reaktionen. Das Trotzalter wird unter Umständen zur ersten wirklichen Familienkrise. Im Zuge dieser kindlichen Entwicklungsphase werden wichtige Schritte auf dem Weg zu einer starken Persönlichkeit gelernt. Die Grundlagen zu kennen und unterstützende Strategien zu entwickeln erleichtert den Umgang, damit es eine Phase bleibt.

Referentin: Mag.a Monika Stoiser-Berger, Psycholog. Beratung, Erwachsenenbildung, Lernberatung

Dienstag 16. Mai

19.30 Uhr

Ort: online via Zoom

Kosten: 5 Euro

„GENERATION DIGITAL“ – Facebook, Whatsapp und Co im Kinderzimmer

Inhalte: Gefahren und Risiken bei der Nutzung des Internets - und wie bespreche ich diese mit meinem Kind? Nutzung von digitalen Medien - und wie kann ein guter Umgang gelingen? Vorbildwirkung von Eltern und „Safer Internet“-Tipps für Eltern.

Referent: Christian Barboric, Safer Internet-Trainer, Geschäftsführer der ITSchool

Montag 5. Juni, 19.30 Uhr

Ort: online via Zoom

Kosten: kostenlos

Zwei und mehr Elterntreff



ZWEI & MEHR
ELTERN-KIND-ZENTRUM STEIERMARK



Online Anmeldung zu
allen Veranstaltungen

[www.ekiz-radkersburg-
elterntreff.at](http://www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at)

ELTERNBILDUNG IN DEN ELTERN-KIND-SPIELGRUPPEN

Babycafe im Eltern-Kind-Zentrum

Karies-Prophylaxe

Freitag 3. Februar mit Andrea Olbrich,
Zahngesundheitserzieherin, Styria Vitalis

Der einfache Beikostbeginn

Freitag 3. März mit Dipl. Hebamme Carina Summer

Sauber und trocken werden

Freitag 14. April mit Mag.^a Barbara Vogrin, Psychologin

Reiseapotheke für Baby und Kind

Freitag 5. Mai mit Dipl. Hebamme Carina Summer

Lesemäuse in St. Peter a. O.

Vom sehen, hören und einander verstehen

Mittwoch 24. Mai mit Bettina Jeram, VIVID

Spielmäuse in Grabersdorf

Spielen einmal anders

Dienstag 6. Juni mit Doris Lepolt, VIVID

Murnockerl in Eichfeld

Meine deine unsere Zeit – Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Generationen

Freitag 3. März mit Christine Schwarzenberger

Minibärchen in Mettersdorf

Grenzen setzen – sich abgrenzen

Freitag 14. April mit Thesi Lessiak Schwab,
Elternbildnerin

Alle Termine finden von 9.30 bis 11.00 Uhr statt

Kosten: 3 Euro für Mitglieder kostenlos

ANMELDUNG UND INFORMATION IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

EKIZ Büro: Bettina Öttl und Sabine Putz

Kontakt: Tel.: 0664-3430440

Mail: ekiz.radkersburg@aon.at

www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at

Online Anmeldung zu allen Kursen
ist auf unserer Homepage möglich!



DAS EKIZ BÜRO IST FÜR SIE WÄHREND DER KURSZEITEN GEÖFFNET

Wir sind gerne für Sie da!

Auch wenn wir nicht immer vor Ort sind, sind wir für
ihre Anliegen ganz Ohr und freuen uns auf telefonische
Kontaktaufnahme auch außerhalb der Bürozeiten.

Sollten Sie uns nicht erreichen, so rufen
wir gerne zurück!



**VORWÄRTS
INS LEBEN**

Gleichgewicht für
Körper, Geist und Psyche
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Psychologische Praxis Anneliese Puntigam

Klinische und Gesundheitspsychologin
Neuro- und Biofeedback-Therapeutin
Wahlpsychologin für alle Kassen

0664 751 043 87
praxis@psychologin-steiermark.at
8430 Leibnitz | Leopold Figl Str. 1
Eingang 2 | Ebene 3
www.psychologin-steiermark.at

Ihr Experte für Versicherung, Vorsorge und Vermögen.

Mario Maier

Allianz Kunden-Center Bad Radkersburg

Hauptplatz 32, 8490 Bad Radkersburg
Mobil: 0664/492 23 45, Tel/Fax: 03474/82 83

Hoffentlich Allianz.



www.allianz.at



**Raiffeisenbank
Mureck**

www.rbmureck.at



Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend



Impressum:
Herausgeber Verein Elterntreff
Deutsch Goritz
Obfrau: Mag.^a Bettina Öttl
Weixelbaum 51,
8483 Deutsch Goritz
Grafische Gestaltung:
Studio 3:16 | www.studio316.si