ELTERNBILDUNG

FEBRUAR – JULI 2022

in der Region Bad Radkersburg

„Elternbildung macht deine Familie STARK"

ELTERN-KIND-ZENTRUM
Region Bad Radkersburg

Bitte um Anmeldung zu allen Kursen

www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at

Weixelbaum 51, 8483 Deutsch Goritz
Tel. 0664 3430440, ekiz.radkersburg@aon.at
www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at
„Zusammen ist man weniger allein"

DIE WICHTIGKEIT DER MUTTER IN DEN ERSTEN LEBENSJAHREN DES KINDES

Online

In unserer schnelllebigen Zeit in der Kinder schon früh funktionieren müssen, ist es oft nicht mehr möglich die Kinderbetreuung innerhalb der Familie abzudecken. Was aber macht es mit unseren Kindern, schon früh von ihrer Mama getrennt zu werden? Was verstehen wir unter „Bindung"? Wie entwickelt sich das Gehirn in den ersten drei Jahren? Wie wichtig ist die Mama in dieser Zeit, und welche Rolle spielt der Vater? Zum Abschluss werden wir uns die Studienlage zur frühen Fremdbetreuung ansehen und Experten zu Wort kommen lassen.
Referentin: Jenniffer Ehry-Gissel „Aware Parenting Instructor" (Coach für bewusstes Elternsein), www.bindungsorientierte-elternberatung.de
Termin: Mo 7. Februar, 19.30 Uhr **Ort:** ONLINE via ZOOM **Kosten:** 5 Euro

LEBEN WIR AUF ZU GROSSEM FUSS? UNSER CO2-FUSSABDRUCK UND WIE WIR IHN REDUZIEREN KÖNNEN

Fast täglich werden wir mit Nachrichten über den Klimawandel konfrontiert und den meisten Menschen ist längst klar, dass wir dringend etwas tun müssen. Aber bei der Fülle an Informationen: was sind die wichtigsten Klimaschutzmaßnahmen, die wir umsetzten sollten? Diese Frage werden wir gemeinsam an diesem Abend auf den Grund gehen. **Referentin:** Stefanie Greiter, Biologin, Montessori- und Ökopädagogin.
Termin: Do 3. März, 19.30 Uhr **Ort:** ONLINE via ZOOM **Kosten:** Kostenlos, gefördert aus Mitteln des Klima- und Energiefonds.

VEGETARISCH ESSEN (MIT KINDERN)

Online

THEORIE UND PRAXIX-KOCHWORSHOP

Immer mehr Erwachsene und auch Kinder verzichten aus unterschiedlichen Gründen auf den Konsum von Fleisch. Doch wie kommt man als Vegetarier zu den benötigten Vital- und Nährstoffen? Ist es gut, wenn Kinder auf Fleisch verzichten? Hat es Vorteile kein Fleisch zu essen? Welche Arten von vegetarischer Ernährung gibt es ? Und worauf kann ich als Elternteil achten, wenn mein Kind kein Fleische essen möchte? Im Workshop entdecken wir viele vegetarische Alternativen. **Referentin:** Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin
Termin: Mo 7. März, 19.30 Uhr **Ort:** Online via ZOOM **Kosten:** Kostenlos.

Praxis-Kochworkshop zum Thema „Getreide" Termin: Mo 21. März, 18.00 - 21.00 Uhr **Ort:** Küche der MS Deutsch Goritz **Kosten:** 15 Euro

GESCHWISTER – WIE SIE EIN TEAM WERDEN

Online

Geschwisterrivalitäten - ein Thema das bei Eltern auf der Liste der Herausforderungen einen der obersten Plätze belegt. In diesem Workshop geht es darum, die Kinder von innen heraus zu verstehen: Was geht im Erstgeborenen vor, wenn ein zweites Kind dazukommt? Wie fühlen unsere Kinder, wenn sie streiten? Was brauchen sie von uns als Eltern in diesen und anderen Situationen - wie begegne ich meinem großen Kind nach der Geburt des Geschwisterchens? Was steckt hinter Geschwisterrivalität? Spiele als Konfliktlösung - Spiele, die ihre Kinder zu einem Team zusammenschweißen.
Mein Ziel: Dass in ihrem Heim wieder Harmonie, Frieden und vor allem viel Lachen einkehren.
Referentin: Jenniffer Ehry-Gissel „Aware Parenting Instructor" (Coach für bewusstes Elternsein)
Termin: Mo 14.März, 19.30 Uhr **Ort:** ONLINE via ZOOM **Kosten:** 5 Euro

VERKEHRSSICHERHEITSWORKSHOP FÜR ELTERN VON VOLKSSCHULKINDERN UND PÄDAGOGINNEN

Online

Fragen wie „Ab wann kann ich mein Kind alleine zur Schule gehen lassen? Welcher Schulweg ist der sicherste? Was mache ich, wenn mein Kind sich während der Autofahrt immer abgurtet?, stellen sich nicht nur zu Schulbeginn und sind Inhalt des Workshops. Zunächst wird aus entwicklungspsychologischer Sicht vorgestellt, wie Kinder den Verkehrsraum wahrnehmen und wie sich ihre Verkehrskompetenz entwickelt.
Referent: Mag. Benjamin Passegger, Referent von „Sicher unterwegs - Verkehrspsychologische Untersuchungen GmbH"
Termin: Mo 28. März, 19.30 Uhr **Ort:** Online via ZOOM **Kosten:** Kostenlos

ICH SPÜRE WAS, WAS DU NICHT SPÜRST – HOCHSENSIBLE KINDER

Online

Sensibel zu sein, ist in unserer schnelllebigen Zeit eine große Herausforderung. Für Kinder und Jugendliche, die eine besonders empfängliche Reizwahrnehmung haben, kann der Alltag zu einer anstrengenden und belastenden Angelegenheit werden. In diesem Vortrag wird auf das Persönlichkeitsmerkmal der Hochsensibilität näher eingegangen und Anregungen für die Begleitung in Familie und Institution mitgegeben.
Referentin: Melanie Hackl, Kindergartenpäd., Sozialpädagogin, dipl. Klang-und Entspannungspäd. und dipl. Lebens- und Sozialberaterin , www.gefuehlsreich.at **Termin:** Mi 6. April, 19.30 Uhr **Ort:** ONLINE via ZOOM **Kosten**: 5 Euro

MIT DER KRAFT DES HUMORS – KRISEN GUT ÜBERWINDEN

Wie kann Humor uns helfen schwierige Situationen zu bewältigen und Unmögliches zu akzeptieren? Hannes Urdl schöpft aus seiner 25-jährigen Erfahrung als Spitalsclown und gibt Beispiele, wie ein humorvoller Blick einen Perspektivenwechsel ermöglichen kann. Beispiele aus Schule, Kindergarten, Krankenhaus und Altersheim würzen den Abend, an dem auch viel Platz sein wird für Fragen, Gespräche und gemeinsames Lachen.
Referent: Hannes Urdl, regionaler künstlerischer Leiter der ROTE NASEN Clowndoctors und Liedermacher
Termin: Di 19. April, 19.00 Uhr **Ort:** Gemeindesaal Deutsch Goritz **Kosten:** Kostenlos

ZWEI UND MEHR ELTERNTREFF

KINDERGARTEN UND SCHULE NEU DENKEN.....

Ein Abend an dem reformpädagogische Gedanken und wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema Bildung und Betreuung besprochen und diskutiert werden. Im Zentrum steht die Idee eines altersübergreifenden Bildungshauses für Kinder mit ihren ganzheitlichen Bedürfnissen, eingebettet in die Gesellschaft und ihre Anforderungen. Für interessierte Eltern, PädagogInnen und Andere, die neue Wege gehen wollen.
Referentin: Mag.ª Sandra Kremser, Pädagogin, Erwachsenenbildung, Erziehungs- und Bildungswissenschaft, Malspielleiterin nach Arno Stern
Termin: Mo 25. April 19.30 Uhr **Ort:** Eltern-Kind-Zentrum **Kosten:** Kostenlos

KINDLEIN KLEIN, GING ALLEIN – JUGENDLICHE INS ERWACHSENSEIN ENTLASSEN Online

Alle Eltern haben den Wunsch, dass ihre Kinder später ein selbstbestimmtes Leben führen. Dafür müssen sich Kinder allerdings aus dem Nest der Herkunftsfamilie lösen. Diesen Prozess der Pubertät erlebt jede Familie anders. Wissenschaftliche Erklärungen aus Psychologie, Soziologie, und Gehirnforschung erleichtern diesen „Abschied". Praxisbezogene Beispiele zeigen, wie dieses Wissen im Familienalltag genützt werden kann.
Referentin: Barbara Apschner, Dipl. Lebens und Sozialberaterin, Sozial- und Familienpädagogin,, www. apschner.at
Termin: Mi 11. Mai, 19.30 Uhr **Ort:** Online via ZOOM **Kosten:** Kostenlos

ERHITZTE GEMÜTER BRAUCHEN ABKÜHLUNG – VOM UMGANG MIT GEFÜHLEN

Kindliches verstörendes Verhalten verstehen lernen und das Kind für sich gewinnen, ist das Hauptanliegen der „demokratischen" und ermutigenden Erziehung nach Adler und Dreikurs. Machtkämpfe und Streit zwischen Kinder und Eltern können den Alltag sehr belasten. In diesem Vortragsabend betrachten wir die Möglichkeiten, wie Eltern mit Kindern auch in Konflikten respektvoll sprechen, aus Machtkämpfen aussteigen und manchmal dabei sogar humorvoll reagieren können. Wir befassen uns mit den Methoden und Strategien, die wir anwenden können, um Fehlverhalten (mit-) zu verändern oder es bereits im Vorfeld zu vermeiden.
Referentin: Sabine Felgitsch, individualpsychologisch-pädagogische Beraterin & Supervisorin , www. felgitsch.at
Termin: Mo 16. Mai, 19.00 Uhr **Ort:** Pfarrkindergarten Halbenrain **Kosten**: Kostenlos

STARKE VÄTER FÜR STARKE KINDER – EINE BINDUNG FÜRS LEBEN Online

Die Volksweisheit „Vater werden ist nicht schwer - Vater sein dagegen sehr" bestätigt sich immer wieder auf Neue. Denn Vaterschaft ist eine Bindung fürs Leben. Im Rahmen der Veranstaltung werden wir uns mit Fragen wie „Was bedeutet „Vaterschaft" oder „Wie gelingt es ein guter Vater zu sein?" in Form fachlicher Inputs und Beispiele aus dem Familienalltag auseinandersetzen.
Referentin: Mag. Dominik Paleczek, Psychologe, Gesprächsleiter von Väterrunden
Termin: Di 31. Mai, 19.30 Uhr **Ort:** Online via ZOOM **Kosten:** Kostenlos

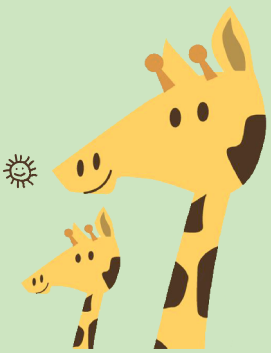
ERSTE SCHRITTE IM NETZ – FÜR ELTERN MIT KLEINKINDER

Kinder jeden Alters am Tablet oder Handy - kein seltenes Bild. Aber ab wann sollte man sein Kind sich damit beschäftigen lassen, ab wann und warum kann es sinnvoll sein, wann und warum kann es sogar die gesunde Entwicklung des Kindes gefährden? Erfahren Sie über Möglichkeiten eines sichern Umgangs Ihres Kindes mit den modernen Medien, über Möglichkeiten, die dadurch eröffnet werden, über Gefahren, die damit verbunden sind. **Referentin:** Mag. Barbara Vogrin, Klinische und Gesundheitspsychologin mit Schwerpunkt Kinder- und Jugendpsychologie
Termin: Mi 8. Juni, 19.30 Uhr **Ort:** Eltern-Kind-Zentrum **Kosten:** Kostenlos

SLOWENISCH – SCHNELLKURS FÜR ANFÄNGER

KRATEK TEČAJ SLOVENŠČINE Dober dan! Eno kavo z mlekom in rogljiček, prosim. Hvala. Kako ti je ime? Kako si kaj? Od kod prihajaš? ...
Möchtest du für Deinen nächsten Besuch in Slowenien endlich einmal auch ein paar Worte auf slowenisch sprechen können, dann bist du herzlich eingeladen an diesem Kurz-Kurs teilzunehmen. Alphabet, kurze Präsentation, kurze Gespräche und mehr, wir lernen "Slowenisch" auf spielerische und praktische Weise.
Referentin: Maja Mavsar, Slowenin, VS-Lehrerin **Alter:** Ab ca. 10 - 99 Jahren
Termine: Montags ab 28. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr **Ort:** Eltern-Kind-Zentrum
Kosten: 45 Euro für 5 Einheiten

Elternbildung schafft Austausch mit anderen Familien



AUFBAUENDE BECKENBODENGYMNASTIK FÜR FRAUEN ALLER ALTERSGRUPPEN

Mit gezielten Übungen und Informationen für den Alltag werden Beckenboden, sowie unsere Rücken- und Bauchmuskulatur gestärkt. Die Übungen werden mit Gymnastik und Alltagsbewegungen verbunden und führen so zu einem bewussten Körpereinsatz.
Mitzubringen: Bequeme Kleidung und warme Socken. **Leitung:** Sandra Schuldes, Dipl. Physiotherapeutin
Termine: Do ab 3. März, 19.00 - 19.50 Uhr, 5 Einheiten **Ort**: Eltern-Kind-Zentrum **Kosten:** 35 Euro für 5 Einheiten (32 Euro für Mitglieder)

MIT OMA/OPA KOCHE ICH MIR MEIN EIGENES SÜPPCHEN

Treffpunkt für Jung und Alt

Wenn Eltern berufstätig sind, heißt es für immer mehr Jungendliche mittags ein Essen zu wärmen, sich selbst eine Kleinigkeit zu bereiten oder schnell etwas kaufen. Manche haben das Glück bei Oma/Opa essen zu können. Doch wie wäre es, wenn Jugendliche gemeinsam mit ihren Großeltern einfache aber köstliche Speisen zubereiten und anschließend gemeinsam verkosten. Das Gelernte kann dann natürlich auch gleich zuhause angewendet werden, wenn Oma/Opa oder die Eltern gerade nicht da sind.
Referentin: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin
Termin: Fr. 13. Mai, 15 - 18 Uhr **Ort:** Küche der MS Deutsch Goritz **Kosten**: 12 Euro incl. Material **Für Jugendliche ab ca. 10 Jahren**

Online-Anmeldung auf unserer Homepage möglich!

www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at
Tel.: 0664-3430440 Mail: ekiz.radkersburg@aon.at
EKiZ Region Bad Radkersburg, 8483 Weixelbaum 51

Klima- und Energie-Modellregionen
Das Land Steiermark
Bildung und Gesellschaft
KATHOLISCHES BILDUNGSWERK
Bundeskanzleramt
Bundesministerin für Frauen, Familien und Jugend