

ELTERN-KIND-ZENTRUM

REGION BAD RADKERSBURG

PROGRAMM FEBRUAR - JULI 2021

Organisation und Information



ELTERN-KIND-ZENTRUM
Region Bad Radkersburg

Weixelbaum 51, 8483 Deutsch Goritz
Tel. 0664 3430440, ekiz.radkersburg@aon.at
www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at
„Zusammen ist man weniger allein“

„TREFFPUNKT FÜR GROß UND KLEIN ☀ JUNG UND ALT“

„Spatzennest“ Spielgruppe für Kinder ab ca. 2,5 Jahren ohne Begleitung

In dieser Kleingruppe finden Kinder Platz, die schon Kindergartenluft schnuppern und Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen sammeln wollen. Auf die Bedürfnisse und Interessen der Kinder abgestimmt, gibt es ein abwechslungsreiches Programm mit Liedern, Tänzen, Geschichten, Bewegungsspielen, malen oder basteln. Die Kinder werden langsam und sanft auf den Kindergartenalltag vorbereitet. Bitte Jause und Getränk, Hausschuhe, Windeln, Wechselkleidung mitgeben.

Leitung: Petra Pucher, Kindergartenpädagogin und Margit Röck, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Termine: Montag oder Dienstag, immer 8.30 - 11.00 Uhr, Schnuppereinheit ist möglich. **Anmeldung erforderlich!**

Ort: Eltern-Kind-Zentrum **Kosten:** 8 Einheiten 60 Euro (für MG 56 Euro) Anmeldungen für den Herbst sind bereits möglich.

MOTOPÄDAGOGISCHE TURNGRUPPE

Die Stundenbilder der Einheiten richten sich nach dem Konzept der Motopädagogik. Wir nutzen das Medium Bewegung um Kinder für Spiel und Spaß zum Balancieren, Klettern, Springen, Bauen, Tanzen, Laufen und auch zum Entspannen zu motivieren.

Ich-, Material- und Sozialkompetenz werden gefördert, und Kinder in ihrer Entwicklung positiv beeinflusst. Im Vordergrund steht der Spaß. Erlebnisorientierte Bewegungsangebote in der Gruppe sollen in einem für die Kinder geschütztem Raum zum Ausprobieren, Erforschen und Erfahren ermutigen.

Leitung: Dagmar Gschliesser Schantl, Motopädagogin, Motogeragogin **Ort:** Turnsaal im EKIZ (Bei Bedarf im Garten des EKIZ)

Alter: 2- ca. 4 Jahre 15.00 - 16.00 Uhr und 4- 6 Jahre 16.15 bis 17.15 Uhr **Anmeldung erforderlich!**

Termine: Freitag ab 5. März, 5 Einheiten (5.3., 12.3., 19.3., 26.3., 9.4.) **Kosten:** 40 Euro für 5 Einheiten (38 für Mitglieder)

MINIDANCE Für Kinder ab ca. 4 Jahre

Bewegung, Musik, Kinderlieder, Spiele und Tänze stehen auf dem Programm. MiniDance ist für Buben und Mädchen im Kindergartenalter (ohne Begleitung) Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Turnpatscherl, A5 Mappe und Durstlöscher.

Leitung: Annemarie Seitz, Volksschullehrerin, Kindertanzlehrerin (ADTV)

Termine: Ab Di 6. April, 16.15 - 17.00 Uhr, 6 Einheiten **Anmeldung erforderlich!**

Kosten: 30 Euro (28 Euro für MG) **Ort:** Turnsaal im EKIZ

FUNDANCE Für Kinder ab ca. 6 Jahre

Cooler Hits, lässige Moves, Kindertanzspiele, Basis-Körpertraining und einfache Choreos stehen auf dem Programm. FunDance ist für Buben und Mädchen im Volksschulalter ohne Begleitung. Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Turnpatscherl, A5 Mappe und Durstlöscher. **Leitung:** Annemarie Seitz, Volksschullehrerin, Kindertanzlehrerin (ADTV)

Termine: Ab Di 6. April, 17.15 - 18.00 Uhr, 6 Einheiten

Kosten: 30 Euro (28 Euro MG) **Ort:** Turnsaal im EKIZ **Anmeldung erforderlich!**



Online Anmeldung zu allen Kursen auf unserer Homepage ☀

www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at

„Lesemaus“



ELTERN-KIND-SPIELGRUPPEN

Für Kinder von 0 bis ca. 4 Jahre

Was erwartet Sie in der Eltern-Kind-Spielgruppe?

Eine vorbereitete Umgebung in der sich Erwachsene und Kinder wohl fühlen und miteinander in Kontakt kommen können.

Kinder spielen mit Kindern. Eltern reden über das Eltern-sein.

Ein Ort, wo Freundschaften geknüpft werden, die mindestens ein Jahrzehnt halten.

Eine exklusive Zeit für das eigene Kind.

Anleitungen für das gemeinsame und freie Spiel durch singen, basteln, tanzen, Geschichten hören und eine gemeinsame Jause.

Förderung der Kindlichen Entwicklung und Vorbereitung auf den Kindergarten.

Ein lustiges Miteinander, das allen die Laune hebt und lange nachwirkt.

"BASTELZWERGE" im Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Margit Röck, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

"MUSIKKÄFER" im Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Petra Pucher, Kindergartenpädagogin

"MINIBÄRCHEN" im Haus der FF Mettersdorf
Leitung: Birgit Fruhmann, Dipl. Kindergesundheitstrainerin

"LESEMAUS TRIFFT BÜCHERSPASS" in der Bücherei St. Peter
Leitung: Claudia Haiden, Dipl. Pädagogin, Leiterin der Bücherei

"BIBELMÄUSE" in der Bücherei St. Peter a. O.
Leitung: Claudia Haiden, Dipl. Pädagogin, Leiterin der Bücherei

"MURFELDER MURNOCKERL" im ehem. Gemeindehaus Murfeld
Leitung: Birgit Fruhmann, Dipl. Kindergesundheitstrainerin

"SPRINGMÄUSE" im Turnsaal des EKIZ, ab ca. 1,5 Jahren
Leitung: Birgit Fruhmann, Dipl. Kindergesundheitstrainerin

"VITAMINNIS" im Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Fachreferentin, siehe Termine Vitaminnis

Omas und Opas
sind herzlich willkommen ☀️



ALLE EKI-GRUPPEN KÖNNEN OHNE ANMELDUNG BESUCHT WERDEN!!

Kosten: 3 Euro pro Treffen

EKiZ-Mitglieder können gegen einen Mitgliedsbeitrag von 30 Euro/Jahr

alle EKi-Gruppen für ein Jahr kostenlos besuchen.

Mitzubringen: Kleine Jause und Hausschuhe



EKI-GRUPPE	9.30 - 11.00	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI
SPRINGMÄUSE	Montag 9.30-10.30	8.2., 22.2.	8.3., 22.3.	12.4., 26.4.	10.5., 31.5.	14.6., 28.6.	
BASTELZWERGE	Mittwoch	10.2.	3.3., 17.3.	7.4., 21.4.	5.5., 19.5	2.6., 16.6., 30.6.	
MUSIKKÄFER	Donnerstag	4.2., 25.2.	11.3. 25.3.	15.4. 29.4.	Mi 12.5., 27.5.	10.6., 24.6	8.7.
MINIBÄRCHEN	Freitag	12.2.	5.3., 19.3.	9.4., 23.4.	7.5., 21.5.	4.6., 18.6.	2.7.
LESEMÄUSE	Montag	8.2.	1.3., 15.3.	Di 6.4., 19.4.	3.5., 17.5., 31.5.	14.6., 28.6.	
BIBELMÄUSE	Montag	1.2., 22.2.	8.3., 22.3.	12.4., 26.4.	10.5., Di 25.5	7.6., 21.6.	5.7.
MURNOCKERL	Freitag	5.2., 26.2.	12.3, 26.3.	16.4., 30.4.	14.5., 28.5.	11.6., 25.6.	9.7.
VITAMINNIS	Freitag	26.2.		9.4., 30.4.		11.6.	

✿-GEMEINSAMES PALMBUSCHENBINDEN-✿

Einer der wichtigsten Bräuche vor Ostern ist das Palmbuschenbinden. Diesmal laden wir vor allem auch Omas und Opas in die Eltern-Kind-Spielgruppe ein, damit altes Brauchtum für die Osterzeit nicht in Vergessenheit gerät. Material ist vorhanden, kann aber auch mitgebracht werden.

Termine: Mi 24. März im Eltern-Kind-Zentrum und Mo 22. März bei den Bibelmäusen“ im Pfarrheim St. Peter **Uhrzeit:** Jeweils 9.30 bis 11.00 Uhr **Anmeldung notwendig!**

✿-FRÜHSTÜCKSTREFF-✿

Die heutigen Medien bieten Antworten und Ansichten auf die vielen Fragen rund um das Leben mit Kindern und dennoch können sie den persönlichen Kontakt nicht ersetzen. Wir wollen bei einem kleinen Frühstück miteinander reden, uns austauschen und voneinander profitieren, um mit neuen Infos, Ideen, Tipps heimzugehen. Die Kinder können währenddessen das vorhandene Spielangebot nutzen. Ein einfaches Frühstück wird bereitgestellt.

Termine: Fr 5. März, 16. April, 7. Mai, im EKIZ, jeweils von 9.30 - 11.00 Uhr

Kosten: Kostenlos **Anmeldung erforderlich!**

✿-ALLES LIEBE ZUM MUTERTAG – ALLES LIEBE ZUM VATERTAG-✿

Muttertag und Vatertag - zwei ganz besondere Tage, an denen wir unsere Mamas und Papas eine besondere Freude machen wollen. Wir laden daher alle Kinder ein in Begleitung eines Erwachsenen zu kommen und für die Mama oder den Papa ein Geschenk zu basteln. Oma und Opas sind dabei auch herzlich willkommen.

Nach dem Basteln dürfen wir uns über einen Besuch des Kasperl freuen, der natürlich auch mit uns feiert.

Termin: Muttertag: Mittwoch 5. Mai und für den Vatertag: Mittwoch 9. Juni, jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum **Kosten:** 5 Euro pro Familie **Anmeldung notwendig!**

✿-ESSBARE SCHÄTZE – WILDKRÄUTER – FAMILIENWANDERUNG-✿

Es ist nicht schwer, die wichtigsten Wildkräuter zu finden und zu bestimmen. Wildkräuter sind besonders reich an Vitaminen, Mineralien und anderen Vitalstoffen. Besonders, wenn man sie in dieser Jahreszeit pflückt, wo sie zart und frisch überall wachsen. Wetten, dass ein Butterbrot mit Radieschen gleich doppelt so gut schmeckt, wenn du es mit Gänseblümchen bestreust? Bei einer gemeinsamen Wanderung werden wir uns diese essbaren Schätze sammeln und gleich im Freien verkosten. Dazu nimm dir ein paar Brotstücke, evtl. auch mit Butter mit. Die Wanderung ist auch mit dem Kinderwagen möglich.

Leitung: Doris Maier, dipl. Kräuterpädagogin **Termin:** Mo 19. April, 15.00-17.00 Uhr **Treffpunkt:** Schwimmbad Mureck

Kosten: 10 Euro **Anmeldung erforderlich!**

✿-FINGERSPIELE MIT TON – ICH SCHENKE DIR EIN BILD VON MIR –✿

Zeit mit Mama, Papa, Oma, Opa... verbringen. Gestaltet miteinander zwei bunte selbstbemalte Bilderrahmen aus Ton. So könnt Ihr Euch gegenseitig ein Foto voneinander schenken. Möchtet Ihr mit Blumen oder doch mit lustigen Figuren dekorieren? Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Kommt und macht mit!

Leitung: Anita Kreuzer, Sozial- und Berufspädagogin, Absolventin der Meisterschule für Kunst und Gestaltung, Keramische Formgebung **Termin:** Fr 28. Mai, 15.00 Uhr **Alter:** Ab 4 Jahre mit Begleitung **Ort:** Eltern-Kind-Zentrum, Garten

Kosten: 25 Euro/Familie incl. Material und Brand **Anmeldung erforderlich!**

✿-HIRSE: DIE KLEINIEN, VIELSEITIGEN ALLESKÖNNERKÖRNER-✿

Generationenkochen für Großeltern, Eltern und Kinder von 2 bis ca. 6 Jahren Die kleinen Hirsegetreidekörnerchen sind wirklich wahre Alleskönner. Sie unterstützen und schonen unsere Verdauung, versorgen uns reichhaltig mit unterschiedlichen Mineralstoffen und obendrein gibt es unzählig köstliche Rezepte - süß und pikant. Einige davon bereiten wir im Kochworkshop gemeinsam zu und verkosten anschließend die Köstlichkeiten. Und vielleicht erzählen Oma/Opa auch ein bisschen von ihren Hirselielblings Speisen als sie Kind waren - war es der süße Brei, so wie in Grimms Märchen? **Ort:** Küche der NMS Deutsch Goritz

Leitung: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- & Ernährungstrainerin

Termin: Mo 10. Mai, 15.30 - 18.00 Uhr **Kosten:** 12 Euro pro Familie **Anmeldung notwendig!**

✿-BILDERBUCHKINO-✿

Beim Bilderbuchkino wird Kindern in spannender und spielerischer Weise die Welt der Bücher schmackhaft gemacht. Kreativität und sprachliche Ausdrucksfähigkeit werden gefördert.

Ort: Bücherei St. Peter a. O. **Termine:** Mittwoch 24.3. und 21.4., jeweils um 16 Uhr

Alter: Ca. 3 - 6 Jahre mit Begleitung **Leitung:** Claudia Haiden, Büchereileiterin

✿-ES WAR EINMAL...ERZÄHLTHEATER: FROSKÖNIG-✿

Hier wird das Märchen zu neuem Leben erweckt, sowohl die schöne Prinzessin als auch der Froschkönig entführen uns in die schöne Welt der Phantasie. Denn wie sagen die Gebrüder Grimm: „Damals als das Wünschen noch etwas geholfen hat...“. Nach dem Erzähltheater gibt es Bastel- und Spielstationen zum Märchen „Froschkönig“. **Ort:** Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Dagmar Gschliesser-Schantl, Motopädagogin **Kosten:** 8 Euro pro Kind

Termin: Fr. 18. Juni, 15.00-17.00 Uhr **Anmeldung erforderlich!**

„Treffpunkt Familie“



-Eternbildung in den Eltern-Kind-Spielgruppen-

Selbstsicher und stark rundherum Fr. 26. Februar „Vitaminis“ Referentin: Mag.^a Barbara Vogrin, Psychologin
Heute bin ich - Lebenskompetent durch Bilderbücher Fr. 9. April „Vitaminis“ Referentin: Barbara Meixner, VIVID
Ab in die Wildnis Fr. 11. Juni, „Vitaminis“ Referentin: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheitstrainerin
Gesundheit und Bewegung im Kindesalter Mo 19. April „Lesemäusen“ in St. Peter a. O. Referentin: Mag.^a (FH) Katharina Unger
Lebendige Erzählmethoden für Geschichten - „Mit Molli auf dem Weg zum Osterfest“ Referentin: Claudia Haiden
Fr 19. März bei den „Minibärchen“ Haus der FF Mettersdorf und Fr 26. März bei den „Murnockerl“ im ehem. Gemeindehaus Murfeld
1x1 des Glaubens Mo 22. Feb. und 8. März „Bibelmäuse“ in St. Peter a. O., Referentin: Theresia Lesiak-Schwab, Elternbildnerin
Karies-Prophylaxe Referentin: Andrea Olbrich, ZGE, Fr 12. März bei den Murnockerl in Murfeld und Fr 30. April „Vitaminis“

Für alle Termine gilt: Uhrzeit 9.30 bis 11.00 Uhr **Kosten:** 3 Euro, für Mitglieder kostenlos **Keine Anmeldung notwendig!**

-SPIELRAUM NACH EMMI PIKLER-

Die vorbereitete Spielumgebung nach Pikler bietet den Kindern Raum für selbstständiges Forschen und Probieren und ermöglicht so Entfaltungen der besonderen Art. Wichtig dabei ist es die Kinder weder zu unter- noch zu überfordern, damit sie anhand ihres Spiels in ihrer Entwicklung wachsen können. Eltern dürfen sich entspannt zurücklehnen und mit voller Aufmerksamkeit den Forscherdrang ihrer Kinder beobachten. Ich als Spielraumleiterin stehe den Eltern zum Austausch zur Verfügung und begleite die Kinder in Momenten in denen sie es benötigen.

Leitung: Anda-Lucia Jagersbacher, MEd, MSc, MIM, BSc, Systemischer Familiencoach, Piklerpädagogin i. A. Bildungs-, Erziehungs- u. Wirtschaftswissenschaftlerin, Kinflex Trainerin, MalRaum Leiterin nach Arno Stern, Lebens- und Sozialberaterin iAuS, Traumapädagogin & traumazentrierte Fachberaterin iA, www.kibobe.at

Termine: Samstag 13. März, 17. April, 22. Mai, 19. Juni und 3. Juli jeweils von 9.00 - 10.00 Uhr Krabbelkinder, 10.15 - 11.15 Uhr ca. 1,5 - 2,5 Jahre **Kosten:** 20 Euro pro Einheit (für Mitglieder 18 Euro) **Anmeldung erforderlich!**

-AUFBAUENDE BECKENBODENGYMNASTIK – DIE KRAFT AUS DER KÖRPERMITTE-

Mit gezielten Übungen und Informationen für den Alltag werden Beckenboden, sowie unsere Rücken- und Bauchmuskulatur gestärkt. Die Übungen werden mit Gymnastik und Alltagsbewegungen verbunden und führen so zu einem bewussten Körpereinsatz. Mitzubringen: Bequeme Kleidung und warme Socken. **Der Kurs ist für Frauen aller Altersgruppen!**

Leitung: Jasmin Maier, Hebeamme **Termine:** Do ab 8. April, 19.00 - 20.00 Uhr, 5 Einheiten

Ort: Eltern-Kind-Zentrum **Kosten:** 35 Euro für 5 Einheiten (32 Euro für Mitglieder) **Anmeldung notwendig!**



ANMELDUNG UND INFORMATIONEN IM EKIZ

EKiZ-Büro: Bettina Öttl, Tel.: 0664-3430440 oder Mail: ekiz.radkersburg@aon.at

Möglichkeit der **Online-Anmeldung** zu den einzelnen Kursen unter
www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at

DAS EKIZ-BÜRO IST FÜR SIE WÄHREND DER KURSZEITEN GEÖFFNET.

Auch wenn wir nicht immer vor Ort sind, sind wir für Sie ganz Ohr und freuen uns auf Ihre telefonische Kontaktaufnahme auch außerhalb der Bürozeiten.
Sollten sie uns nicht erreichen, so rufen wir gerne zurück!

**VORWÄRTS
INS LEBEN**

Gleichgewicht für
Körper, Geist und Psyche
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Psychologische Praxis Anneliese Puntigam

Klinische und Gesundheitspsychologin
Neuro- und Biofeedback-Therapeutin
Wahlpsychologin für alle Kassen

0664 751 043 87
praxis@psychologin-steiermark.at
8430 Leibnitz | Leopold Figl Str. 1
Eingang 2 | Ebene 3
www.psychologin-steiermark.at



FACEBOOK: EKIZ REGION BAD RADKERSBURG

Impressum:

Herausgeber: Verein Elterntreff Deutsch Goritz
Obfrau: Mag.^a Bettina Öttl
8483 Weixelbaum 51, Tel.: 0664-3430440

Ihr Experte für Versicherung, Vorsorge und Vermögen.

Mario Maier

Allianz Kunden-Center Bad Radkersburg

Hauptplatz 32, 8490 Bad Radkersburg
Mobil: 0664/492 23 45, Tel/Fax: 03474/82 83

Hoffentlich Allianz.



www.allianz.at

Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend



→ Gesundheit, Spitäler, Personal



→ Soziales, Arbeit und Beihilfen



→ Bildung und Gesellschaft

**Raiffeisenbank
Mureck**



www.rbmureck.at