

# ELTERN-KIND-ZENTRUM

## Region Bad Radkersburg

Organisation und Information

**ELTERN - KIND - ZENTRUM**

REGION BAD RADKERSBURG

ELTERN TREFF DEUTSCH GORITZ

Weixelbaum 51, 8483 Deutsch Goritz

Tel. 0664-3430440

ekiz.radkersburg@aon.at

www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at

"TREFFPUNKT FÜR  
GROß UND KLEIN JUNG UND ALT"

### "Spatzennest"

Spielgruppe für Kinder ab ca. 2,5 Jahren ohne Begleitung

In dieser Kleingruppe finden Kinder Platz, die schon Kindergartenluft schnuppern und Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen sammeln wollen. Auf die Bedürfnisse und Interessen der Kinder abgestimmt, gibt es ein abwechslungsreiches Programm mit Liedern, Tänzen, Geschichten, Bewegungsspielen, malen oder basteln. Die Kinder werden langsam und sanft auf den Kindergartenalltag vorbereitet. Bitte Jause und Getränk, Hausschuhe, Windeln, Wechselkleidung mitgeben.

**Leitung:** Margit Röck, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

**Termine:** Montag oder Dienstag, Uhrzeit immer 8.30 - 11.00 Uhr  
Schnuppereinheit ist möglich. **Anmeldung erforderlich!**

**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum **Kosten:** 8 Einheiten 60 Euro (für MG 56 Euro)  
Anmeldungen für das Sommersemester sind bereits möglich.



### "PAPA-KIND-FRÜHSTÜCK" WIE VATERSCHAFT HEUTE GELINGEN KANN

Väter von heute wollen eine intensive Beziehung zu ihren Kindern aufbauen. Sie übernehmen einen aktiven Part in der Erziehung und sind bei wichtigen Aktivitäten dabei. Im EKIZ haben Sie die Möglichkeit eine schöne Zeit mit ihren Kindern zu verbringen und sich gleichzeitig darüber auszutauschen - „Wie Vaterschaft heute gut gelingen kann“. Das Frühstück steht bereit, Spielmöglichkeiten für die Kinder sind vorhanden - also einfach vorbeischaun ...

**Leitung:** Thomas Saiko Vater-Werkstatt Projekt PARENT

**Termine:** Sa 3. Okt. Bücherei St. Peter, Sa 10. Okt. im EKIZ und Sa 17. Okt. bei den Minibärchen in Mettersdorf, jeweils von 9.00 - 11.00 Uhr **Kosten:** Kostenlos **Anmeldung erforderlich!**

### „SPIELRAUM NACH EMMI PIKLER“

Die vorbereitete Spielumgebung nach Pikler bietet den Kindern Raum für selbstständiges Forschen und Probieren und ermöglicht so Entfaltungen der besonderen Art. Wichtig dabei ist es die Kinder weder zu unter- noch zu überfordern, damit sie anhand ihres Spiels in ihrer Entwicklung wachsen können. Eltern dürfen sich entspannt zurücklehnen und mit voller Aufmerksamkeit den Forscherdrang ihrer Kinder beobachten. Ich als Spielraumleiterin stehe den Eltern zum Austausch zur Verfügung und begleite die Kinder in Momenten in denen sie es benötigen.

**Leitung:** Anda-Lucia Jagersbacher, MEd, MSc, MIM, BSc, Systemischer Familiencoach, Piklerpädagogin i. A.

Bildungs-, Erziehungs- u. Wirtschaftswissenschaftlerin, kinesiologische Reflexintegrationstherapeutin, [www.gartenspielraum.at](http://www.gartenspielraum.at)

**Termine:** Samstag 5. Sep., 10. Okt., 7. Nov., 5. Dez., 2. Jän., 6. Feb.

jeweils von 8.45-9.45 Uhr Krabbelkinder, 10.00-11.00 Uhr ca. 1,5-2 jährige und 11.15-12.15 Uhr ca. 2-3jährige

**Kosten:** 20 Euro pro Einheit (für Mitglieder 18 Euro) **Anmeldung erforderlich!**

### ES WAR EINMAL...ERZÄHLTHEATER: „FROSKÖNIG“

Hier wird das Märchen zu neuem Leben erweckt, sowohl die schöne Prinzessin als auch der Froschkönig entführen uns in die schöne Welt der Phantasie. Denn wie sagen die Gebrüder Grimm: „Damals als das Wünschen noch etwas geholfen hat...“.

Nach dem Erzähltheater gibt es Bastel- und Spielstationen zum Märchen Froschkönig

**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum **Kosten:** 8 Euro pro Kind

**Leitung:** Dagmar Gschliesser-Schantl **Termin:** Fr. 2. Okt., 15.00-17.00 Uhr **Anmeldung erforderlich!**



# Eltern-Kind-Spielgruppen

Eltern-Kind-Spielgruppen ermöglichen es Eltern und Kindern soziale Kontakte zu knüpfen und Gemeinschaft in der Gruppe zu erleben. In einer vorbereiteten Umgebung, im angeleiteten und freien Spiel, beim gemeinsamen Singen, Basteln, Geschichten hören...und natürlich bei einer schmackhaften Jause, wollen wir miteinander eine abwechslungsreiche Zeit verbringen. Die kindliche Entwicklung wird dabei spielerisch gefördert und eine gute Vorbereitung für den Kindergarten kann geschehen. Mitzubringen: Eine kleine Jause und Hausschuhe

## Für Kinder von 0 bis ca. 4 Jahre

**"BASTELZWERGE"** im Eltern-Kind-Zentrum  
Leitung: Margit Röck, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

**"MUSIKKÄFER"** im Eltern-Kind-Zentrum  
Leitung: Claudia Haiden, Dipl. Pädagogin

**"MINIBÄRCHEN"** im Haus der FF Mettersdorf  
Leitung: Birgit Fruhmann, Dipl. Kindergesundheitstrainerin

**"LESEMAUS TRIFFT BÜCHERSPAß"** in der Bücherei St. Peter  
Leitung: Claudia Haiden, Dipl. Pädagogin, Leiterin der Bücherei

**"BIBELMÄUSE"** in der Bücherei St. Peter a. O.  
Leitung: Claudia Haiden, Dipl. Pädagogin, Leiterin der Bücherei

**„MURFELDER MURNOCKERL“** im ehem. Gemeindehaus Murfeld  
Leitung: Birgit Fruhmann, Dipl. Kindergesundheitstrainerin

**„SPRINGMÄUSE“** im Turnsaal des EKIZ, ab ca. 1,5 Jahren  
Leitung: Birgit Fruhmann, Dipl. Kindergesundheitstrainerin

**„VITAMINNIS“** im Eltern-Kind-Zentrum  
Leitung: Fachreferentin, siehe Termine Vitaminnis

OMAS UND OPAS  
SIND HERZLICH WILLKOMMEN



| EKI-GRUPPE   | 9.30 - 11 h          | SEPTEMBER    | OKTOBER                  | NOVEMBER                | DEZEMBER      | JÄNNER       | FEB   |
|--------------|----------------------|--------------|--------------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------|
| SPRINGMÄUSE  | Montag<br>9.30-10.30 | 21.9.        | 5.10., 19.10.            | 2.11., 16.11.,<br>30.11 | 14.12.,       | 11.1., 25.1. | 8.2.  |
| BASTELZWERGE | Mittwoch             | 23.9.        | 7.10., 21.10.,           | 4.11., 18.11.           | 2.12., 16.12. | 13.1. 27.1   | 10.2. |
| MUSIKKÄFER   | Donnerstag           | 17.9.        | 1.10., 15.10.,<br>29.10. | 12.11.,<br>26.11.,      | 10.12.        | 7.1., 21.1.  | 4.2.  |
| MINIBÄRCHEN  | Freitag              | 11.9, 25.9.  | 9.10., 23.10.            | 6.11., 20.11            | 4.12., 18.12. | 15.1. 29.1.  | 12.2. |
| LESEMÄUSE    | Montag               | 14.9., 28.9. | 12.10.                   | 3.11., 16.11.<br>30.11  | 14.12         | 11.1., 25.1  | 8.2.  |
| BIBELMÄUSE   | Montag               | 21.9.        | 5.10., 19.10.            | 9.11., 23.11.           | 7.12., 21.12  | 18.1.        | 1.2.  |
| MURNOCKERL   | Freitag              | 18.9.        | 2.10., 16.10.<br>30.10.  | 13.11.<br>27.11.        | 11.12.        | 8.1., 22.1   | 5.2.  |
| VITAMINNIS   | Freitag              | 18.9.        | 2.10., 16.10.            | 6.11.                   | 11.12         | 15.1         |       |

ALLE EKI-GRUPPEN KÖNNEN OHNE ANMELDUNG BESUCHT WERDEN!!

Kosten: 3 Euro pro Treffen

EKiZ-Mitglieder können gegen einen Mitgliedsbeitrag von 30 Euro/Jahr  
(mit dem Steirischen Familienpass 27 Euro)  
alle EKi-Gruppen für ein Jahr kostenlos besuchen.

# "Elternbildung in den Eltern-Kind-Spielgruppen"

„Konflikte wertschätzend begleiten“ Fr. 18. Sep. bei den „Vitaminis“ im EKiz

Referentin: Mag. Sandra Kremser, Pädagogin, Malspielleiterin

„Spielen einmal anders“ Fr. 2. Okt. bei den „Vitaminis“ im EKiz

Referentin: Barbara Meixner, VIVID

„Sind Unfälle Zufälle?“ Fr. 16. Okt. bei den „Vitaminis“ im EKiz

Referentin: Elisabeth Fanning, Verein GROÙE SCHÜTZEN KLEINE

„Das tut gut - Entspannung für mein Kind“ Fr. 11. Dez., „Vitaminis“

Referentin: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheitstrainerin

„Nährstoffe für Kinder“ Fr. 15. Jänner, „Vitaminis“ im EKiz

Referentin: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheitstrainerin

„Das Band zwischen Mutter und Kind“ Mo. 28. Sep. bei den „Lesemäusen“

Referentin: Mag. (FH) Katharina Unger, Kindergartenpädagogin

„Singen, tanzen musizieren - Freude an Musik und Bewegung“ Fr. 2. Okt. bei den „Murnockerl“

Referentin: Claudia Wessely, dipl. Elternbildnerin

„Forschen und entdecken - Freiraum für Eltern und Kinder“ Fr. 23. Okt. bei den „Minibärchen“

Referentin: Claudia Kiefer-Reiterer, Kindergartenpädagogin

„1x1 des Glaubens“ Mo. 19.10., 23.11., 18.1., bei den „Bibelmäusen“ in St. Peter a. O.

Referentin: Theresia Lesiak Schwab, Kindergartenpäd., Elternbildnerin

„Karies-Prophylaxe“ Referentin: Andrea Olbrich, Zahngesundheitserzieherin

6. Nov. bei den Vitaminis im EKiz 13. Nov. bei den Murnockerl in Murfeld

20. Nov. bei den Minibärchen in Mettersdorf

**Für alle Termine gilt:** Uhrzeit 9.30 bis 11.00 Uhr **Kosten:** 3 Euro, für Mitglieder kostenlos

**Keine Anmeldung notwendig!**

**NIKOLAUSFEIER** Fr. 4. Dezember 9.30 Uhr im Turnsaal des EKiz

**LATERNFEST** Mi. 11. November 17 Uhr im Turnsaal des EKiz

**BILDERBUCHKINO** Beim Bilderbuchkino wird Kindern in spannender und spielerischer Weise die Welt der Bücher schmackhaft gemacht. Kreativität und sprachliche Ausdrucksfähigkeit werden gefördert. **Ort:** Bücherei St. Peter a. O. **Termine:** Mittwoch 7. Okt., 4. Nov., 2. Dez., 13. Jän., 3. Feb., jeweils um 16 Uhr

**„MOTOKIDS“** **Motopädagogische Turngruppe.** Die Turngruppe nach dem Konzept der Motopädagogik startet im Jänner 2021. Termine und nähere Infos werden noch bekannt gegeben.

**Leitung:** Dagmar Gschliesser-Schantl, Motopädagogin **Alter:** 2 bis 4, 4 bis ca. 6 Jahre

**Ort:** Turnsaal im EKiz **Kosten:** 10 Einheiten 85 Euro . **Anmeldungen bereits möglich!**

**„ELTERN-KIND-TURNEN“**

Gemeinsames Turnen, Erkunden und Freude an der Bewegung erleben. Bei verschiedenen Stationen und Spielen dürfen die Kinder ihr Können testen und mutig Neues dazu lernen. Die Eltern begleiten und unterstützen ihr Kind dabei Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Turnpatscherl und Durstlöscher **Leitung:** Annemarie Seitz, Volksschullehrerin, Kindertanzlehrerin (ADTV)

**Alter:** 2 - ca. 4 Jahre **Termine:** Di. 29. Sep., 15.00 - 16.00 Uhr, 6 Einheiten **Kosten:** 36 Euro (34 für MG) **Anmeldung erforderlich!**

**„MINIDANCE“**

**Neu! Tanzen im Ekiz**

Bewegung, Musik, Kinderlieder, Spiele und Tänze stehen auf dem Programm. MiniDance ist für Buben und Mädchen im Kindergartenalter (ohne Begleitung) Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Turnpatscherl, A5 Mappe und Durstlöscher

**Leitung:** Annemarie Seitz, Volksschullehrerin, Kindertanzlehrerin (ADTV) **Termine:** Ab Di. 29. Sep. 16.15 - 17.00 Uhr, 6 Einheiten

**Alter:** Ab 4 Jahre **Kosten:** 30 Euro (28 Euro für MG) **Ort:** Turnsaal im EKiz **Anmeldung erforderlich!**

**„FUNDANCE“**

Cooler Hits, lässige Moves, Kindertanzspiele, Basis-Körpertraining und einfache Choreos stehen auf dem Programm. FunDance ist für Buben und Mädchen im Volksschulalter ohne Begleitung. Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Turnpatscherl, A5 Mappe und Durstlöscher

**Leitung:** Annemarie Seitz, Volksschullehrerin, Kindertanzlehrerin (ADTV) **Alter:** Ab 6 Jahre

**Termine:** Ab Di. 29. Sep., 17.15 - 18.00 Uhr, 6 Einheiten **Kosten:** 30 Euro (28 Euro für MG) **Ort:** Turnsaal im EKiz **Anmeldung erforderlich!**

**„MOVE“**

Das Bewegungsprogramm „Move“ richtet sich an Personen, die mit regelmäßigem Sport beginnen möchten. Der Unterricht gliedert sich in drei Teile: Aufwärmen, Muskelkräftigung und Entspannung. **Leitung:** Annemarie Seitz, Volksschullehrerin, Kindertanzlehrerin (ADTV) **Alter:** 9 - 99 Jahre **Termine:** Ab Di. 29. Sep., 18.15 - 19.00 Uhr, 6 Einheiten **Kosten:** 30 Euro (28 Euro für MG) **Ort:** Turnsaal im EKiz **Anmeldung erforderlich!**

**„BODYWORK“**

In diesem 1-stündigen Fitnessprogramm wird nach einer kurzen Aufwärmphase mit Kräftigungsübungen der eigene Körper gefordert und gestärkt, um dann mit Dehnungs- und Beweglichkeitsübungen das BodyWork ausklingen zu lassen. **Leitung:** Sandra Schuldes, Dipl. Physiotherapeutin **Termine:** Donnerstags ab 24. Sep., 20.00 - 21.00 Uhr, 10 Einheiten **Ort:** Turnsaal des Eltern-Kind-Zentrums **Kosten:** 50 Euro für 10 Einheiten (47 Euro für Mitglieder) **Anmeldung erforderlich!**

## „Malen im Malraum“

Der Malraum ist ein besonderer Ort in vielerlei Hinsicht. Es ist ein Raum, der durch die ansprechende Umgebung und seine Spielregeln abgetrennt ist vom Alltag, und so einen freien kreativen Ausdruck ermöglicht. Konkurrenzdenken, Leistungsdruck, Vergleiche und Bewertungen, fallen hier weg. Die Malenden produzieren hier keine Kunst und es geht nicht um ein Ergebnis, sondern um das Tun, um die Spur, die mit dem Pinsel spontan, aus dem Inneren des Menschen entsteht. Dieses Loslösen von äußeren Vorgaben und erlernten Konstrukten ermöglicht nicht nur die Freude am Malen, sondern kann auch die Wege zu den eigenen Potentialen freimachen. Malhemd und feste Hausschuhe mitbringen.

**Termine:** Mittwochs, ab 7. Okt. 10 Einheiten, 16.00 - 17.00 Uhr **Alter:** 3-99 Jahre **Kosten:** 70 Euro pro TN (für MG 68 Euro)

**Info und Schnupperrachmittag:** Damit die malenden Erwachsenen und Kinder ihr Potential im Malraum entfalten können ist eine regelmäßige Teilnahme über einen längeren Zeitraum notwendig. Wenn du wissen möchtest ob der Malraum etwas für dich oder deine Kinder ist, hast du an diesem Tag die Möglichkeit den Malraum auszuprobieren. Gleichzeitig werde ich die Grundsätze des Malspiels erläutern und Fragen beantworten.

**Termin:** Mittwoch 30. Sep., 15.00 - 17.00 Uhr **Kosten:** 8 Euro pro Familie

**Malraumleiterin:** Mag.<sup>a</sup> Sandra Kremser, Pädagogin, Malspielleiterin nach Arno Stern

**Alle die sich für die Malgruppe anmelden möchten, bitte ich auch an diesem**

**Termin teilzunehmen.**



## „BUCHSTABENSALAT FÜR JUNG UND ALT“

**Generationenkochen für Großeltern, Eltern und Kinder von 2 bis ca. 6 Jahren** Kann man ein „H“ als Leiter verwenden? Kann ein „S“ wie eine Schlange zischeln und ein „U“ freundlich lächeln? Der kreativen Formenvielfalt der Buchstaben und der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt, wenn wir miteinander einen bunten Buchstabensalat erschaffen. Wir lassen uns beim Vorlesen oder selber Lesen von Büchern inspirieren und backen anschließend lustige und köstliche Weckerln. **Ort:** Küche der NMS Deutsch Goritz

**Leitung:** Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- & Ernährungstrainerin

**Termin:** Mo 16. Nov., 15.30 - 18.00 Uhr **Kosten:** 12 Euro pro Familie **Anmeldung notwendig!**

## „...UND ES GEHT DOCH - ALLE GENERATIONEN LIEBEN GEMÜSE“

**Generationenkochen für Großeltern, Eltern und Kinder von 2 bis ca. 6 Jahren** Auf Vitamine können wir nicht verzichten. Und gerade im Gemüse sind viele davon zu finden, doch genau das Gemüse essen viele Kinder nicht. Im Workshop besprechen und erarbeiten wir Möglichkeiten, wie es gelingen kann, das Kinder gerne Gemüse essen. So viel sei schon mal verraten: Auch kleinste Veränderungen zählen! **Leitung:** Christine Schwarzenberger dipl. Kindergesundheits- & Ernährungstrainerin **Termin:** Mo 19. Okt., 15.30 - ca. 18.30 Uhr **Ort:** Küche der NMS Deutsch Goritz **Kosten:** 15 Euro pro Familie **Anmeldung notwendig!**

## ANMELDUNG UND INFORMATIONEN IM EKIZ

EKIZ-Büro: Bettina Öttl, Tel.: 0664-3430440 oder Mail: [ekiz.radkersburg@aon.at](mailto:ekiz.radkersburg@aon.at)

Möglichkeit der **Online-Anmeldung** zu den einzelnen Kursen unter

[www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at](http://www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at)

## DAS EKIZ-BÜRO IST FÜR SIE WÄHREND DER KURSZEITEN GEÖFFNET.

Auch wenn wir nicht immer vor Ort sind, sind wir für Sie ganz Ohr und freuen uns auf Ihre telefonische Kontaktaufnahme auch außerhalb der Bürozeiten.

Sollten sie uns nicht erreichen, so rufen wir gerne zurück!

**VORWÄRTS  
INS LEBEN**

Gleichgewicht für  
Körper, Geist und Psyche  
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Psychologische Praxis Anneliese Puntigam



Facebook: [Ekiz Region Bad Radkersburg](https://www.facebook.com/ekizradkersburg)

### Impressum:

Herausgeber: Verein Elterntreff Deutsch Goritz

Obfrau: Mag.<sup>a</sup> Bettina Öttl

8483 Weixelbaum 51, Tel.: 0664-3430440

Ihr Experte für Versicherung, Vorsorge und Vermögen.

**Mario Maier**  
Allianz Kunden-Center Bad Radkersburg  
Hauptplatz 32, 8483 Bad Radkersburg  
Mobil: 0664-3430440, Tel/Fax: 0664-3430440

www.allianz.at

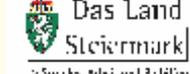
### Bundeskantleramt

Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend



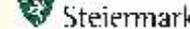
Das Land  
Steiermark

Gesundheit, Sportler, Pension



Das Land  
Steiermark

Sonstige, Arbeits- und Behindert



Das Land  
Steiermark

→ Bildung und Gesellschaft

Klinische und Gesundheitspsychologin  
Neuro- und Biofeedback-Therapeutin  
Wahlpsychologin für alle Kassen

0664 751 043 87  
praxis@psychologin-steiermark.at  
8430 Leibnitz | Leopold Figl Str. 1  
Eingang 2 | Ebene 3  
www.psychologin-steiermark.at

Raiffeisenbank



www.rbmureck.at

