

Elternbildung

in der Region Bad Radkersburg

"ELTERNBILDUNG MACHT FAMILIEN STARK
FÜR DEN ALLTAG, DAMIT KINDER EINEN GUTEN
START INS LEBEN HABEN."



Ekiz Region Bad Radkersburg

Organisation und Anmeldung

ELTERN - KIND - ZENTRUM

REGION BAD RADKERSBURG

ELTERN TREFF DEUTSCH GORITZ

Weixelbaum 51, 8483 Deutsch Goritz

Tel. 0664-3430440

ekiz.radkersburg@aon.at

www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at

„AUF DIE PLÄTZE FERTIG LOS! - HÜRDENLAUF SCHULE - ERFOLGREICH ANS ZIEL“ *Online Elternbildung*

Der Schulalltag und die Hausaufgabensituation stellen Kinder und Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen, die das Familienleben stark beeinflussen. Das Entwickeln individueller Lern- und Fördermöglichkeiten, Strategien zur Unterstützung der Selbständigkeit, Eigenmotivation, sowie das Stärken der Lernfreude durch Ermutigung, Hilfe zur Selbsthilfe und Anteilnahme werden nach den Erfahrungen der Ausnahmesituation durch die COVID-19 Maßnahmen wichtiger denn je. **Referent:in:** Mag.^a Monika Stoiser-Berger, Psychologin, Elternbildnerin

Termin: Mo 28. Sep., 19.30 Uhr **Ort:** Elternbildung via ZOOM **Kosten:** Kostenlos **Anmeldung notwendig!**



„KINDHEIT 6.7“ - ODER DIE EVOLUTION DURCH LIEBE



„Es ist höchste Zeit mit unseren Kindern neue Wege zu gehen“ ist eines der Zitate von Michael Hüter dem Autor des Bestsellers „Kindheit 6.7“ Michael Hüter ist Historiker, Kindheitsforscher, Autor, Verleger, Pianist, Aktivist und dreifacher Vater. In seinem Buch „Kindheit 6.7“ plädiert er für ein wieder menschenwürdiges und „artgerechtes“ aufwachsen von Kindern, für eine neue Wertschätzung der familialen Sozialisation und für vollständige Bildungsfreiheit. Nähere Infos zum Referenten unter: www.michael-hueter.org

Termin: Fr. 18. Sep., 19.00 Uhr **Kosten:** Kostenlos **Ort:** Ottersbachhalle, 8093 St. Peter a. O.

„KINDHEIT 6.7“ - ODER DIE EVOLUTION DURCH LIEBE ELTERNWORKSHOP



Elternworkshop zum Thema „Glück - Beziehung - Bildung? in Anlehnung an den Vortrag mit dem Autor Michael Hüter.

Referent: Michael Hüter, Historiker (Kindheitsforscher), Autor. Nähere Infos zum Referenten unter: www.michael-hueter.org

Termin: Sa 19. Sep., 9.30 - 11.00 Uhr **Kosten:** Kostenlos **Ort:** Sitzungssaal Gemeinde St. Peter a. O. **Anmeldung notwendig!**

„ABENTEUER FAMILIE“ GESCHWISTERKONSTELLATIONEN

Ob man als erstes oder zweites Kind oder als Nesthäckchen geboren wird, hat weitreichende Auswirkungen auf die Persönlichkeitsentwicklung. Auch die Berufswahl, Beziehungen und der Umgang mit den eigenen Kindern können davon beeinflusst werden.

Referent:in: Brigitte Korrenn, Kindergartenpädagogin **Termin:** Do 1. Okt., 19.00 Uhr **Ort:** Eltern-Kind-Zentrum **Kosten:** 5 Euro

„ERMUTIGEN STATT KRITISIEREN“



Mit Ermutigung dem Kind zu positive(re)m Verhalten verhelfen. Was ist Ermutigung? Wie kann ich in ausweglosen Situationen mit Ermutigung etwas erreichen? Warum tut Mut gut und wie lerne ich zu ermutigen. **Referent:in:** Mag.^a Silke Grangl, Psychologin, Ermutigungstrainerin (Basis und Master nach Schoenacker®) **Termin:** Di 6. Okt., 19.00 Uhr **Ort:** Kindergartenzentrum Mureck **Kosten:** 5 Euro

„MAMA - STÄRKUNG GEFÄLLIG“

Wie kann man zeitgleich so voller Liebe, glücklich, sowie müde, genervt und hilflos sein? Mit Kindern ist alles größer und weiter, lustiger und lauter, schöner aber auch herausfordernder. Als Mama will man es „richtig und gut“ machen. Aber wie?, fragen wir uns da doch immer wieder. Hinzu kommt, dass man mit Kindern nie alles im Griff hat und immer wieder mal ins Straucheln gerät. Deshalb wollen wir an diesem Abend neue Kraft tanken und gestärkt, mit einem neuen Blick auf die Schätze des Mutterseins, nach Hause gehen. **Referent:in:** Mag.^a Barbara Michl, Wirtschaftspädagogin, Familienassistentin **Termin:** Fr 9. Okt., 19.00 Uhr **Ort:** Gemeindesaal St. Peter a. O. **Kosten:** 5 Euro

„MIT DER KRAFT DES HUMORS“

Wie kann Humor uns helfen schwierige Situationen zu bewältigen und Unmögliches zu akzeptieren? Hannes Urdl schöpft aus seiner 25-jährigen Erfahrung als Spitalsclown und gibt Beispiele, wie ein humorvoller Blick einen Perspektivenwechsel ermöglichen kann. Beispiele aus Schule, Kindergarten, Krankenhaus und Altersheim würzen den Abend, an dem auch viel Platz sein wird für Fragen, Gespräche und gemeinsames Lachen.

Referent: Hannes Urdl, regionaler künstlerischer Leiter der ROTE NASEN Clowndoctors und Liedermacher

Termin: Do 15. Okt., 19.00 Uhr **Ort:** Gemeindesaal Deutsch Goritz **Kosten:** 5 Euro

„MEIN ESSEN IST MEINE MEDIZIN“

Unser Lebensstil und unsere Ernährung können uns krank machen - doch es gibt sie tatsächlich die LEBENSmittel, die uns helfen können, Krankheiten vorzubeugen und Symptome zu lindern. Dieses Wissen ist nicht neu, denn bereits Hippokrates meinte: Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel und eure Heilmittel eure Nahrungsmittel sein. **Referent:in:** Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- & Ernährungstrainerin **Termin:** Do 22. Okt., 19.00 Uhr **Ort:** Eltern-Kind-Zentrum **Kosten:** Kostenlos

„SCHIMPFEN, STRAFEN, BÖSE SEIN“

Wie schauen zielführende Erziehungsstrategien im Umgang mit herausfordernden Alltagssituationen aus und wie kann ich schwierige Situationen energieschonend bewältigen? Welche Impulse kann ich im Sinne der Ermutigung für ein positiveres Erziehungsklima setzen?

Leitung: Mag.^a Monika Stoiser-Berger, Psychologin, Elternbildnerin **Termin:** Mo 16. Nov., 19.30 Uhr **Ort:** Pfarrheim St. Peter **Kosten:** 5 Euro

„BINDUNGSSPIELE - FÜR MEHR KOOPERATION UND NÄHE“ 3-TEILIG *Online Elternbildung*

In unserer schnelllebigen Zeit kann eine tägliche gemeinsame Spielzeit die Stimmung in der Familie deutlich verbessern und die Kooperationsbereitschaft der Kinder um ein Vielfaches erhöhen. Die im Seminar vorgestellten Spiele fördern die Bindung zwischen Eltern und Kinder und helfen wieder mehr Harmonie in den gemeinsamen Alltag zu bringen. Durch die dadurch entstehende Nähe sind die Kinder kooperativer und die ewigen Machtkämpfe gehören der Vergangenheit an. So werden Eltern eine völlig neue Verbindung zu ihrem Kind erleben können. Das Seminar beinhaltet sowohl theoretische als auch praktische Elemente, die anschaulich und praxisnah vermittelt werden. In der praktischen Anwendung können Eltern das zuvor vermittelte Wissen direkt mit ihrem Kind umsetzen. Sie können spüren, wie wirkungsvoll und kraftvoll diese Form des Spielens ist und die positiven Veränderungen sofort spüren. **Referentin:** Jenniffer Ehry-Gissel, „Aware Parenting Instructor“, nähere Infos unter: www.bindungsorientierte-elternberatung.de **Termine:** Montags 5. und 19. Okt., 2. Nov., 19.30 Uhr **Ort:** Online-Elternbildung via ZOOM **Kosten:** 45 Euro (10 Euro zwei und mehr EBG einlösbar) **Anmeldung notwendig!**

„STARKE VÄTER FÜR STARKE KINDER“ *Online Elternbildung*

Ein Abend für werdende, praktizierende und getrennt lebende Papas. Väter leisten einen aktiven Beitrag in der Begleitung unserer Kinder. An diesem Abend möchte ich Väter in ihrem Tun stärken. Wir betrachten die Bedeutung der Vater/Kind Beziehung in der Entwicklung unserer Kinder, warum Väter unersetzbar sind und welche Stärken sie im Vergleich zu Müttern haben, sowie Veränderungen in der Partnerschaft, die das Elternsein mit sich bringt. Es gibt auch Zeit für Fragen und Erfahrungsaustausch. **Referentin:** Andrea Eder, Elternbildnerin, CEO-family Empowerment, dipl. Lebens- und Sozialberaterin, www.andrea-eder.com **Termin:** Di 10. Nov., 19.30 Uhr **Ort:** Online-Elternbildung via ZOOM **Kosten:** Kostenlos **Anmeldung notwendig!**

„SEXUALERZIEHUNG WIE BEGLEITE ICH MEIN KIND“

Kinder in ihrer sexuellen Entwicklung zu begleiten, ist eine der großen Herausforderungen des Elternseins. Dabei tun sich sehr viele Fragen auf; beispielsweise ab wann beginnt die sexuelle Entwicklung, wann und wie soll ich mit meinem Kind darüber reden, wie reagiere ich richtig und angemessen auf Fragen und Verhaltensweisen, kann ich mein Kind mit Aufklärung überfordern, wie schütze ich mein Kind davor, sexuellen Inhalten ausgesetzt zu werden? **Referentin:** Bettina Schalk, MA, Soziologin, Jugendtrainerin **Termin:** Mo 23. Nov., 19.00 Uhr **Ort:** Eltern-Kind Zentrum **Kosten:** 5 Euro

„MEILENSTEINE IN DER SPRACHENTWICKLUNG VON KINDERN“ FÜR KINDER VON 0-6 JAHREN

Sprechen ist für Kinder eine Möglichkeit sich auszudrücken. Bei diesem Informationsabend geht es darum die Meilensteine in der Sprachentwicklung von Kindern zu erkennen und zu verstehen, um entsprechend reagieren zu können. Anregungen wie die Sprachentwicklung von Kindern bestmöglich unterstützt und begleitet werden kann, werden besprochen. **Referentin:** Mag.^a (FH) Katharina Unger, BA Kindergartenpädagogin, Fachberaterin für Frühe Sprachförderung **Termin:** Mo 30. Nov., 19.00 Uhr **Ort:** Eltern-Kind-Zentrum **Kosten:** 5 Euro

„ICH BIN ICH - UND DAS IST GUT SO“ *Online Elternbildung*

Selbstwertstärkung von Kindern und Jugendlichen. Vertrauen in sich selbst und die eigenen Stärken zu haben, ist eine der wichtigsten Fähigkeiten, welche Kinder für das Leben stark macht. Selbstwert, Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen - was ist was? Über die Vorbildfunktion von Eltern und wie Resilienz Kinder stark macht. Mit praktischen Tipps für den Alltag. **Termin:** Mo 11. Jänner 2021, 19.30 Uhr **Ort:** Online- Elternbildung via ZOOM **Kosten:** Kostenlos **Leitung:** Sabine Felgitsch, individualpsychologisch-pädagogische Beraterin und Supervisorin, Erwachsenenbildnerin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin **Anmeldung notwendig!**

„ABENDS IMMER DAS GLEICHE THEATER“

Kindernächte sind herausfordernde Nächte. Warum wachen Kinder nachts häufig auf? Wieso fällt es meinem Kind so schwer einzuschlafen? Wie kann ich meinem Kind helfen, gut (alleine) einzuschlafen und durchzuschlafen? Dieser Abend bietet einen Überblick über die kindliche Schlafentwicklung. Sie erhalten Tipps und Tricks, um Babys und Kleinkinder von Anfang an ihren Bedürfnissen entsprechend gut in den Schlaf und durch die Nacht zu begleiten. **Referentin:** Mag.^a Sabine Rühl, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Entwicklungs- u. Siebenschläfer Schlafberaterin **Ort:** Eltern-Kind-Zentrum **Termin:** Mo 25. Jän 2021, 19.00 Uhr **Kosten:** Kostenlos **Anmeldung notwendig!**

„MAMA SCHAUT AUF SICH“

Mütter von Babys und Kleinkindern sind sehr gefordert. Der eigene Schlaf kommt oft zu kurz, das Stillen zehrt, es bleibt wenig Zeit für sie selbst und ihre Partnerschaft, aber ermutigend ist: Selbstsorge für Mütter wirkt. Und gehts Mama gut, geht's allen gut“ Inhalte: Mythen und Fakten zur Gesundheit von Müttern, Herausforderungen für Mütter in den ersten Lebensjahren des Kindes, hilfreiche Tricks für das Leben zwischen Mutter-Glück und Familien-Alltag **Referentin:** Kerstin Pirker, Frauengesundheitszentrum **Termin:** Fr. 12. Feb. 2021, 19.00 Uhr **Ort:** Eltern-Kind-Zentrum **Kosten:** Kostenlos **Anmeldung notwendig!**

„ZIEMLICH BESTE FREUNDE“

Die Bedeutungen von Freundschaft für eine gesunde kindliche Entwicklung. Beziehungsfähigkeit wird gelernt. Ein erfolgreiches Lernen ermöglicht Kindern den Aufbau von Freundschaften, die wichtig sind für eine gesunde kindliche Entwicklung. Kinderfreundschaften sind auch Konfliktbeziehungen. Woran erkennen Eltern „ungesunde Freunde“? Wie sind Kinder besonders dann zu unterstützen und zu begleiten. **Referentin:** Mag.^a Monika Stoiser-Berger, Psychologin, Elternbildnerin **Termin:** Mo 22. Februar, 19.30 Uhr **Ort:** Kindergarten Halbenrain **Kosten:** Kostenlos **Anmeldung notwendig!**

„AUFBAUENDE BECKENBODENGYMNASTIK“ FÜR FRAUEN ALLER ALTERSGRUPPEN

Leitung: Sandra Schuldes, Dipl. Physiotherapeutin **Termine:** Do ab 24. Sep 19.00 - 19.50 Uhr, 5 Einheiten

Ort: Eltern-Kind-Zentrum **Kosten:** 30 Euro für 5 Einheiten (27 Euro für Mitglieder) **Anmeldung notwendig!**

Leitung: Toktam Tavakolian Far, Hebamme **Kosten:** 45 Euro für 6 Einheiten (42 Euro für Mitglieder) **Anmeldung notwendig!**

Termine: Mo ab 5. Okt 17.30 - 18.30 Uhr, 5 Einheiten **Ort:** Turnsaal VS Mettersdorf

Termine: Mo ab 5. Okt 19.00 - 20.00 Uhr, 5 Einheiten **Ort:** Turnsaal Kindergarten St. Peter a. O.